SENIORENBÜRO
MARKT MEITINGEN

Veranstaltungen am Fiakerpark

Herbst/Winter 2025

Fotoquelle: Bild von Pixabay

Das Seniorenbüro ist eine Einrichtung des Marktes Meitingen

MARKT MEITINGEN

Betreiber des Seniorenbüros ist der ASB Augsburg im Auftrag der Marktgemeinde Meitingen

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Regionalverband Augsburg e.V.

Veranstaltungsüberblick – Herbst/Winter 2025

Offene Treffpunkte

Café Frohsinn - jeden zweiten Montag von 14.00 bis 17.00 Uhr

Kreativ-Nachmittag - jeden zweiten Montag von 15.00 bis 17.00 Uhr

„Meitinger Strickeria“ - jeden Mittwoch von 14.00 bis 17.00 Uhr

Spiele-Treff - jeden Donnerstag von 13.00 bis 17.00 Uhr

Schafkopf - jeden zweiten Freitag von 14.00 bis 17.00 Uhr

Schach-Treff - jeden zweiten Freitag von 17.30 bis 19.00 Uhr

Repair-Café - Freitag, den 12. Dezember von 15.00 bis 17.00 Uhr

Veranstaltungen

Filmcafé
am zweiten Mittwoch und Donnerstag im Monat – im Cineplex

Der Mädle-Lech – ein besonderer Bach im Markt Meitingen
Donnerstag, den 16.10.2025 von 17.30 bis 19.00 Uhr

Linedance für Einsteiger
Kurs 1: 15.10.und 29.10.2025 von 17.30 bis 18.30 Uhr
Kurs 2: 3.12. und 10.12.2025 von 17.30 bis 18.30 Uhr

Hörminderung im Alter – Risiken, Diagnostik und Hilfen
Donnerstag, den 30.10.2025 von 17.30 bis 19.00 Uhr

Vortrag zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
Donnerstag, den 20.11.2025 von 17.30 bis 19.00 Uhr

Musik in der Begleitung von Menschen mit Demenz
Donnerstag, den 27.11.2025 von 17.30 bis 19.00 Uhr

„Hoigarta und Harfenklänge“
Donnerstag, den 11.12.2025 – von 15.00 bis 16.30 Uhr

Gruppen, Kurse und Schulungen

„Zusammen digital“ - jeden zweiten Montag von 15.00 bis 17.00 Uhr

Geschichtswerkstatt - jeden ersten Montag/Monat von 17.30 bis 19.00 Uhr

Nordic Walking Treff - jeden Montag ab 10.00 Uhr

Qigong Kurs für Senioren - jeden Montag von 10.00 bis 11.00 Uhr

Gruppe - Senioren mit besonderen Herausforderungen 14-tägig Donnerstag

Fahrrad-Reparatur-Treff - jeden zweiten Freitag

SENIORENBÜRO
MARKT MEITINGEN

Sehr geehrte Damen und Herren,

unter dem Motto „Gemeinsam über Generationen“ stellt das Seniorenbüro Meitingen das Veranstaltungsprogramm für das vierte Quartal 2025 vor. Auch von Oktober bis Dezember gibt es wieder ein umfangreiches Angebot. Hierzu gehören interessante Vorträge, insbesondere zur „Hörminderung im Alter“ oder zum Naturthema „Mädle-Lech“. Zudem gibt es ein Vortrag zur „Musik in der Begleitung von Menschen mit Demenz“ mit anschließendem Austausch, insbesondere für Angehörige. Ein besonderes Angebot ist der Linedance-Kurs in Kooperation mit der VHS, als inklusives Tanzangebot für mehrere Generationen.
Alle Veranstaltungen, die besonders für pflegende Angehörige geeignet sind, werden extra ausgewiesen.

Zu den Gruppenangeboten gehört neben Qigong, dem Nordic Walking Treff und der Gruppe für Senioren mit besonderen Herausforderungen auch die Initiative der Meitinger Geschichtswerkstatt. Etabliert hat sich das Unterstützungsangebot „Zusammen digital“ in Kooperation mit dem Jugendzentrum Meitingen.

Die häufig nachgefragte Veranstaltung zur „Erstellung von Vorsorge-vollmacht und Patientenverfügung“ wird ebenfalls wieder angeboten.
Das Cineplex-Kino lädt im Rahmen des beliebten „Filmcafés“ wieder zu drei wunderbaren Filmvorführungen ein – jeweils begleitet von Kaffee und Kuchen vor dem Filmstart. Aufgrund der großen Nachfrage finden die Veranstaltungen jetzt am Mittwoch und Donnerstag statt (nicht an Feiertagen).
Es gibt wie immer eine Vielzahl an offenen Treffpunkten. Hierzu gehören das „Café Frohsinn“, der „Kreativ-Nachmittag“, der „Spiele-Treff“, das „Repair-Café“ sowie die „Schafkopf-Runde“ und der „Schach-Treff“.
Außerdem finden Sie in der Begegnungsstätte die „Meitinger Strickeria“ als offenen Treff zum Stricken für den guten Zweck.

Ein Dank gilt an dieser Stelle allen Initiatoren, Referenten und engagierten Personen, die hinter der Realisierung der vielfältigen Angebote stehen und damit auch wichtige Impulse für das Miteinander im Markt Meitingen setzen.

Ihr
Jens Tietböhl,
Seniorenbüro Meitingen

Foto: JensTietböhl

Anlaufstelle für Senioren – ein Angebot des Seniorenbüros

Das Seniorenbüro Meitingen ist mit dem neuen Beratungsangebot der Anlaufstelle breiter aufgestellt worden. Ältere Menschen und Angehörige können sich mit ihren Anliegen zu Pflegethemen, bei Unterstützungsbedarf, helfendem Engagement und zu Begegnungsangeboten an das Seniorenbüro wenden. Die Anlauf- und Beratungsstelle wird vom Landratsamt Augsburg als festes Angebot für den Markt Meitingen, den Markt Biberbach und die Mitgliedsgemeinden der VG Nordendorf gefördert. Als zusätzliche Fachkraft des Seniorenbüros kümmert sich die erfahrene Sozialpädagogin Corina Hock-Bronnhuber um die entsprechenden Anliegen. Sie gehört neben Jens Tietböhl und Christoph Stadler zum Arbeiter-Samariter-Bund Augsburg, der das Seniorenbüro im Auftrag der Marktgemeinde betreibt.

Kontakt:

Seniorenbüro Meitingen
Dezentrale Anlaufstelle für Senioren
Corina Hock-Bronnhuber

Tel.: 08271 8141-730
E-Mail: seniorenbuero-anlaufstelle@augsburg-asb.de

Ehrenamtliches Unterstützungsangebot für Seniorinnen und Senioren in der VG Nordendorf sowie in Ostendorf, Waltershofen und Langenreichen

Verein für ambulante Krankenpflege Holzen und Umgebung

Der Verein für „Ambulante Krankenpflege Holzen und Umgebung e.V.“ hat über 980 Mitglieder, gehört zur Trägerschaft der ökumenischen Sozialstation Meitingen und Umgebung und bietet Vereinsmitgliedern ehrenamtlich getragene Unterstützungsleistungen zum Erhalt von Selbstbestimmung im Alter an. Hierzu gehören niedrigschwellige Betreuungs- und Versorgungsangebote, begleitender Fahrdienst sowie Informationsveranstaltungen.

Kontakt:
Verein für ambulante Krankenpflege
Holzen und Umgebung
Helmut Wech, Vereinsvorstand
Tel.: 08273 2878

Kontakt zum begleitenden Fahrdienst:

Tel.: 0152-08367700
Montag bis Freitag von 16.00 – 18.00 Uhr

Café Frohsinn

Jeden zweiten Montag von 14.00 bis 17.00 Uhr

Kommende Termine: 13. und 27. Oktober, 10. und 24. November, sowie 8. Dezember 2025

Das Café Frohsinn ist ein beliebter Treffpunkt für alle Generationen, bei dem das „Miteinander“ im Mittelpunkt steht. Dabei geht es um Begegnung, Austausch und gemeinsame Aktivitäten.

Nette Leute treffen, die Zeit mit Spielen und Plaudern in geselliger Runde verbringen, leckeren selbst gebackenen Kuchen genießen, neue Ideen einbringen, einfach dabei sein - das ist unser Café Frohsinn. Kommen Sie ohne Anmeldung einfach vorbei, wir freuen uns auf Sie.

Foto: Patrizia Lofner

Tauschring Schmuttertal – Repair-Café

Einmal pro Quartal – an einem Freitag von 15.00 bis 17.00 Uhr

im AWO-Raum unter der Dr.-Max-Josef-Metzger-Halle (ehemals „Gemeindehalle“), Werner-von-Siemens-Str. 2, Meitingen

Kommender Termin: 12. Dezember 2025

Kaputt? Wegwerfen? Das muss nicht sein! Bastler und Tüftler aufgepasst: Beim Repair-Café wird in gemütlicher Runde ausgetauscht, repariert, gebastelt, vielleicht auch gefachsimpelt. Alle, die helfen wollen oder etwas zu reparieren haben, dürfen gerne hereinschnuppern in unser Repair-Café. **Reparateure werden dringend gesucht. Auch Unterstützung beim Kuchenbacken oder beim Kaffeekochen vor Ort wäre schön.** Und wer gerne tauscht – egal ob Hilfe im Garten oder alte Möbel – der ist herzlich eingeladen, sich über das Tauschen zu informieren oder gleich beim Tauschring mitzumachen.
Kaffee und kleine Leckereien stehen bereit - wir freuen uns auf Sie.

Kontakt: Gudrun Schmidbaur, Tel.: 08271 4246058

Das Repair-Café findet im Rahmen von „Meitingen miteinander“ in Kooperation mit dem Quartiersbüro statt und versteht sich als Angebot für alle Generationen.

Kreativ-Nachmittag in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

Jeden zweiten Montag von 15.00 bis 17.00 Uhr

Kommende Termine: 6. und 20. Oktober, 3. und 17. November,
1. und 15. Dezember 2025

Der Nachmittag ist ein offenes Angebot für alle Interessierten, die Lust auf Handarbeiten und Bastelarbeiten haben – wir treffen uns zum Stricken, Häkeln, Sticken oder Malen. Dazu ist Unterhaltung angesagt. Meistens gibt es auch Selbstgebackenes und Kaffee.
Auch Tee und Sprudelwasser wird gereicht.
Eigene angefangene Sachen können gerne mitgebracht werden, um daran in geselliger Runde weiterzuarbeiten.
Die fertigen Produkte können evtl. fotografiert oder als Anschauungsprojekte dienen und gezeigt werden.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

„Meitinger Strickeria“ in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

Jeden Mittwoch von 14.00 bis 17.00 Uhr

Kommende Termine: 1., 8., 15., 22. und 29. Oktober
5., 12., 19. und 26. November,
3. und 10. Dezember 2025

Unser Motto ist: „Gemeinsam stricken und Freude bereiten“. Wir fertigen im kleinen Kreis alles was wärmt. Am Ende des Jahres spenden wir die gefertigten Stricksachen einer sozialen Einrichtung.
Wer gerne für andere Gutes tun will und hierfür gerne stricken möchte, ist bei uns in der „Strickeria“ am richtigen Ort und herzlich willkommen.
Schauen Sie doch einfach mal mit Ihrem Strickzeug vorbei.

Bild: Semevent - Pixabay

Sport und Gymnastik für Senioren in Meitingen

Alle Sport- und Gymnastikangebote für Senioren im Markt Meitingen – inklusive Kontaktdaten - übersichtlich aufgeführt.
Die Broschüre ist in allen hausärztlichen Praxen sowie im Seniorenbüro erhältlich.

Spiele-Treff in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

Jeden Donnerstag von 13.00 bis 17.00 Uhr

Kommende Termine: 2., 9., 16., 23. und 30. Oktober,
6., 13., 20. und 27. November,
4. und 18. Dezember 2025

Seit vielen Jahren ist der offene Spiele-Treff ein sehr beliebtes und gern besuchtes Angebot in der Begegnungsstätte am Fiakerpark.

Altbekannte Spiele sorgen für Unterhaltung und Kurzweil. Kommen Sie einfach vorbei und verbringen ein paar unterhaltsame Stunden in gemütlicher Runde.
Wir haben noch Platz und freuen uns über neue Mitspieler – einfach vorbeikommen.

Foto: Patrizia Lofner

Offener Schach-Treff in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

Jeden zweiten Freitag - 14-tägig von 17.30 bis 19.00 Uhr

Kommende Termine: 3., 17. und 31. Oktober, 14. und 28. November,
sowie 12. Dezember 2025

Schach ist ein spannendes Spielerlebnis und ein ausgezeichnetes Gehirntraining zugleich, da es die Konzentration und das Miteinander fördert. Dieses Erlebnis bietet der offene Schach-Treff, bei dem sich Einsteiger bis leicht Fortgeschrittene mit oder ohne Beeinträchtigung zusammenfinden. Hier kann das Schachspiel auch erlernt werden, für alle die es noch nicht können.
Wer Spaß und Interesse an gepflegten Schachpartien hat ist hier am richtigen Ort und herzlich eingeladen.

Bild: „Pixabay“

Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich gerne an:
inklusionsbuero-meitingen@augsburg-asb.de, Tel.: 08271 8141-737

Schafkopf in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

Jeden zweiten Freitag – 14-tägig von 14.00 bis 17.00 Uhr

Kommende Termine: 3., 17. und 31. Oktober, 14. und 28. November, sowie 12. Dezember 2025

Für Schafkopffreunde gibt es in der Begegnungsstätte ein eigenes offenes Angebot. Die Schafkopfrunde lädt zum Kartenspiel in geselliger Runde ein.

Schafkopf ist ein traditionelles Kartenspiel, das in Bayern als Kulturgut zählt.
Haben Sie Interesse an Schafkopfpartien in entspannter Atmosphäre, mit Lust und Spaß an gemeinsamen Spielenachmittagen?
Dann freuen wir uns auf Sie!

Foto: Patrizia Lofner

Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch – gerne auch auf den AB) **ist auf Grund der begrenzten Teilnehmeranzahl dringend erforderlich.**

Veranstaltungen der vhs Augsburger Land e.V.

Die vhs Augsburger Land e.V. bietet eine große Auswahl von Veranstaltungen an, von denen rund 40 Angebote auch Seniorinnen und Senioren ansprechen - von Sprachkursen über Gymnastik und Yoga bis hin zum Kreativ- und Kulturbereich. Beispiele hierfür im vierten Quartal 2025:

- **Digitale Teilhabe** — **9.10. und 16.10.2025 9.0 – 12.00 Uhr, Gebühr: 20,- €**
- **Pilates - Ganzkörpertraining** — **11x Montag, 22.09.25 - 08.12.25, 16:45 - 17:45 Uhr, Gebühr: 57,90 €**
- **Kräuterwanderung im Herbst** — **27.09.25, 14:30 - 17:00 Uhr, Gebühr: 16,70 €**

Kontakt und Anmeldungen:

- ✔ Direkt im Internet: www.vhs-augsburger-land.de
- ✔ Tel. bei unserer Geschäftsstelle: 0821-34484-0
- ✔ E-Mail: anmeldung@vhs-augsburger-land.de

vhs
Volkshochschule
Augsburger Land e.V.

Veranstaltungen

Filmcafé im Cineplex - mit Kaffee und Kuchen

Das besondere Kinoerlebnis für Senioren!

Am zweiten Mittwoch und Donnerstag im Monat

im Cineplex Meitingen, Donauwörther Str. 53 **– im Kino 2**

Termine: **8.10. + 9.10, 12.11. + 13.11., 10.12. + 11.12.2025**
Einlass: **14.00 Uhr mit Kaffee und Kuchen**
Filmbeginn: **15.00 Uhr**

Eintrittspreis: ab 10 € (Parkett), *inkl.* Kaffee und Kuchen / Online: 9 €

Das Cineplex Meitingen bietet in Kooperation mit dem Seniorenbüro das regional einmalige und oft gewünschte **„Filmcafé“,** an.
Am zweiten Mittwoch und Donnerstag im Monat können Sie sich um 14.00 Uhr mit Kaffee und Kuchen einstimmen, um danach ab 15.00 Uhr die Vorstellung im barrierefreien Kinosaal zu genießen.

Dieses spezielle Angebot richtet sich besonders an ältere Filmfreunde, wobei alle Generationen herzlich eingeladen sind.

8.10. + 9.10. **„Karli und Marie“**	Road-Trip auf Bayerisch: Ein Zufall bringt einen angeblichen Ex-Soldat und eine unglückliche Witwe zusammen. Gemeinsam reisen sie durch Österreich und Bayern - erst widerwillig, dann immer vertrauter.
12.11. + 13.11. **„Der Salzpfad“**	Raynor und Moth befinden sich im Herbst ihres Lebens, als sie ihr Haus verlieren und Moth schwer krank wird. Sie beschließen den South West Coast Path zu wandern, um sich durch die, Wanderung und die Natur zu trösten.
10.12. + 11.12. **„Die Rosenschlacht“**	Ivy und Theo wollen die Scheidung, doch wer bekommt das Haus? Theo der es entworfen hat oder Ivy die es bezahlt hat? Ein Streit beginnt.

Mit den Apps Greta und Starks werden Filme trotz Handicap diskret auf dem Smartphone zugänglich. GRETA erklärt mit Audiodeskriptionen die Handlung, Mimik und Gestik, STARKS spielt Untertitel zum jeweiligen Film auf einem Smartphone ab.

Veranstaltung 1

Der Mädle-Lech – ein besonderer Bach im Markt Meitingen

Donnerstag, den 16.10.2025 von 17.30 bis 19.00 Uhr

Der Mädle-Lech in Meitingen ist eine sogenannte Flutrinne und wurde 1997 künstlich angelegt. Sie verläuft im Bachbett eines ehemaligen Seitenarms des Lechs und speist sich aus dem Lechkanal.
Im Rahmen des Vortrags erfahren Sie mehr über das Meitinger Nebengewässer des Lechs, über die Entstehung und Pflege des abwechslungsreichen Bachlaufs, der ein wichtiger Lebensraum für heimische Fische, sowie für Flora und Fauna insgesamt ist.
Hubert Schuster referiert auf Grundlage seines umfangreichen Wissens zur Geschichte und zu den Besonderheiten des Mädle-Lechs und macht das schützenswerte Gewässer auch über entsprechende Aufnahmen zur Entwicklung und zur Natur erlebbar.

Referent
Hubert Schuster,
Vorstandsmitglied im Fischereiverband Schwaben – zuständig für Gewässerschutz

Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch) ist auf Grund der begrenzten Teilnehmeranzahl erforderlich.

Foto: Hubert Schuster

Krebs-Selbsthilfegruppe Meitingen/Wertingen 1+3 der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.

Zuhören – Begleiten - Helfen

Die **Info-Gruppe** (Gruppe 1) findet am Donnerstag, den 6. November ab 17 Uhr im ev. Gemeindehaus in Meitingen (Martin-Luther-Saal) – mit einem Fachvortrag statt. Kontakt: Tel. 08273 2793, Tel. 08271 5555

Die **Kreativ-Gruppe** (Gruppe 2) trifft sich individuell nach Absprache im Ev. Gemeindehaus in Meitingen – Kontakt: Tel. 08271 5555

Der **offene Gesprächskreis** (Gruppe 3) für Betroffene und Angehörige trifft sich jeden 3. Mittwoch/ Monat um 18 Uhr im Gasthof „Zur Krone“ in Westendorf. Kontakt: Tel. 08271 5555, Tel. 08273 8363

Veranstaltung 2

Linedance für Einsteiger

Eine Kooperationsveranstaltung der vhs Augsburger Land
mit dem Quartiersbüro Meitingen

Kurs 1: 15.10.und 29.10.2025 von 17.30 bis 18.30 Uhr (12,- € Gebühr)
Kurs 2: 3.12. und 10.12.2025 von 17.30 bis 18.30 Uhr (12,- € Gebühr)
in der Dr.-Max-Josef-Metzger-Halle, Werner-von-Siemensstr. 2.

Linedance ist ein aus den USA stammender Gruppentanz für Jung und Alt, der auch ohne Cowboyhut und Stiefel wunderbar funktioniert.
Alle Tanzenden bewegen sich in einer Reihe in synchron festgelegten Schrittfolgen und sind Teil einer gemeinsamen Choreographie, die einfach Spaß macht. Die Bewegungen sind je nach Stil mal fließend und mal aktionsreicher, aber immer gut machbar. Die Musik geht von Abba über Country und Pop bis hin zu den Charts.
Wer keinen Tanzpartner hat, aber dennoch gerne tanzen mag, ist beim Linedance bestens aufgehoben. Die Kurse werden unter der erfahrenen Anleitung der ADTV Tanzschule DanceEmotion durchgeführt.

Kontakt und Anmeldungen über die vhs Augsburger Land e.V.:

Internet: www.vhs-ausgburger-land.de,
Anmeldecenter: 0821 34484 0,
Online: anmeldung@vhs-augsburger-land.de

Anmeldungen auch über das Seniorenbüro und Quartiersbüro möglich.

Ehrenamtliches Unterstützungsangebot für Seniorinnen und Senioren im Markt Biberbach

Bürgergemeinschaft Biberbach

Die Bürgergemeinschaft Biberbach ist ein Nachbarschaftshilfeverein, der sich für das örtliche Miteinander aller Generationen in der Marktgemeinde und insbesondere für ein selbstbestimmtes Leben im Alter einsetzt.
Die Bürgergemeinschaft bietet vor Ort ein breit gefächertes Hilfeangebot - insbesondere für ältere Menschen. Hierzu gehören Alltagsbegleitung, Begleitservice mit Fahrdienst sowie Mittagstisch.

Kontakt: info@bg-biberbach.de, Tel.: 0176 57956392

Veranstaltung 3

Tipp für pflegende Angehörige

Hörminderung im Alter – Risiken, Diagnostik und Hilfen

Donnerstag, den 30.10.2025 von 17.30 bis 19.00 Uhr

Mit zunehmendem Alter erhöht sich die Wahrscheinlichkeit für eine Verschlechterung des Gehörs. Der Hörverlust führt zur Beeinträchtigung der Lebensqualität und der Gesundheit - bis zur Depression oder Demenz. Eine frühzeitige Erkennung und Behandlung verringert entsprechend Risiken für Krankheit und Isolation.
Im Rahmen des Vortrags erfahren Sie, wie sich eine Hörbeeinträchtigung entwickelt, welche Auswirkungen dadurch entstehen, was zum diagnostischen Verfahren gehört und schließlich zur Linderung bzw. zur Lösung beiträgt. Dabei spielt der Einsatz von Hörgeräten eine herausragende Rolle. Die Funktionsweise der Geräte und die individuelle Anpassung werden genauer erklärt sowie Fragen beantwortet.

Referentin:
Katrin Rager-Resch,
Hörgeräte-Akustik-Meisterin,
Fa. Kaiser Auge und Ohr, Meitingen

Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch) ist auf Grund der begrenzten Teilnehmeranzahl erforderlich

digiDEM Bayern -
ein Projekt für Menschen mit Gedächtnisbeeinträchtigungen

Kostenlose Überprüfung der Gedächtnisleistung

Wann:	12.10.2025 von 10.00 bis 17.00 Uhr
Wo:	BRK Meitingen, Bernhard-Monath-Str. 30a, Meitingen
Anmeldung:	Eine Anmeldung bei Frau Britzlmaair ist erforderlich, ab dem 22.09.2025
Kontakt:	Hannelore Britzlmair (Projektassistentin), Tel.: 0162/36866146

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention

Veranstaltung 4

Tipp für pflegende Angehörige

Vortrag zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung mit Angebot zur Beglaubigung

Donnerstag, den 20.11.2025 von 17.30 bis 19.00 Uhr

Die Veranstaltung wendet sich gleichermaßen an ältere und jüngere BürgerInnen, die eine Vorsorgevollmacht erstellen bzw. eine Patientenverfügung ausfüllen möchten.
Erklärt wird Ihnen, was eine Patientenverfügung und eine Vorsorgevollmacht genau ist, wie die rechtlichen Rahmenbedingungen hierfür aussehen und wieso Sie die Dokumente brauchen.
Missverständnisse werden aus dem Weg geräumt und Praxistipps mit konkreten Handlungsvorschlägen gegeben.
Außerdem erhalten Sie zwei Wochen später das Angebot für einen Einzeltermin vor Ort, um letzte Unklarheiten zu beseitigen und Ihre ausgefüllten Unterlagen beglaubigen zu lassen. Die Betreuungsstelle ist neben Notaren auch zur Beglaubigung befugt.

Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch) ist auf Grund der begrenzten Teilnehmerzahl erforderlich. Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine verbindliche Bestätigung.

Die Gebühr zur Beglaubigung Ihrer Vorsorgevollmacht, bzw. Betreuungsverfügung beträgt 10,- € pro Beglaubigung

Referentin und Beratung:
Bernadette Harms, Leiterin der Betreuungsstelle des Landratsamtes Augsburg

Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben

Tipp für pflegende Angehörige

Beratung und virtuelle Informationsabende

Das Programm für die kostenlosen Online-Veranstaltungen der Fachstelle finden Sie unter: https://www.demenz-pflege-schwaben.de

Kontakt:
Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben
Mail: info@demenz-pflege-schwaben.de, Tel.: 0831 697143-18 oder -15

Veranstaltung 5

Tipp für pflegende Angehörige

Musik in der Begleitung von Menschen mit Demenz

Eine Kooperationsveranstaltung des Seniorenbüros
mit dem Hospizdienst Meitingen Augsburg Land-Nord

Donnerstag, den 27.11.2025 von 17.30 bis 19.00 Uhr

Musik berührt - oft mehr als Worte. Für Menschen mit Demenz hat dies eine besondere Bedeutung. Lieder können Erinnerungen wecken, Wohlbefinden fördern und manchmal auch die Kommunikation anregen.
Ein Impulsvortrag gibt Einblicke zur positiven Wirkung von Musik bei Demenz und zeigt Möglichkeiten auf, wie Angehörige im Alltag Musik praktisch einsetzen können. Über Erfahrung mit Musik im letzten Lebensabschnitt berichten die Hospizbegleiter des Hospizdienstes Meitingen.

Anschließend gibt es Raum für Fragen und Austausch.
Ein praxisnaher Einblick für Angehörige und Interessierte.

Referentin und Moderation:
Kerstin Schütz, Arbeiter-Samariter-Bund Augsburg RV
In Kooperation mit dem Hospizdienst Meitingen

Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich, telefonisch) ist aufgrund der begrenzten Teilnehmeranzahl erforderlich. Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung.

Meitinger Geschichtswerkstatt

Die Meitinger Geschichtswerkstatt bereitet die Geschichte des Lechs in Meitingen in einer übersichtlichen, lebendigen und zugleich fundierten Art und Weise auf. Hierzu werden in der rund zehnköpfigen Runde zahlreiche Bücher, Bilder und Texte gesichtet sowie Museen besucht und Zeitzeugen einbezogen.
Auf Grundlage der Recherchen werden die Geschichten entworfen, gemeinsam weiterentwickelt und redaktionell wie graphisch aufbereitet.
Wer zum Thema des Lechs im Meitinger Raum über historisch relevante Bilder, Texte, Urkunden oder Geschichten verfügt, kann sich gerne beim Quartiersbüro (Tel.: 08271 8141 730) melden

Veranstaltung 6

„Hoigarta und Harfenklänge“ – musikalisch eingerahmte Geschichten und Gedichte in schwäbischer Mundart

Donnerstag, den 11.12.2025 von 15.00 bis 16.30 Uhr

„Hoigarta“ heißt übersetzt „Heimgarten“ und bedeutet „Treffpunkt“ oder „Schwätzchen halten“. Unter diesem Titel findet eine vorweihnachtliche Lesung in altschwäbischer Mundart statt.
Heinrich Schilling trägt uns auch in diesem Jahr wieder Gedichte und Erzählungen in diesem Dialekt vor.
Die Geschichten sind aus dem Leben gegriffen – mal heiter und lustig, mal tiefsinnig und nachdenklich. Auch Besinnliches wird vorgetragen – dabei geht es neben historischen Zeitgeschehen auch um aktuelle Texte.
Die literarischen Häppchen werden in heimeliger Klangsprache auf beherzte Weise vorgetragen. Diesen Anspruch hat der Vortragende, der als alteingesessener Bürger dieser Region mit Leib und Seele ein Schwabe ist.

Zwischen den literarischen Darbietungen lauschen wir den schönen, zarten Klängen des **Tischharfenensembles „Silberklang“.**

Vortragender:
Heinrich Schilling, ehem. 3. Bürgermeister und ehem. Gemeinderat im Markt Meitingen, Hobby-Sammler und Erzähler von altschwäbischen Geschichten und Gedichten

Hospizdienst Meitingen Augsburg Land - Nord

fachlich stark – menschlich nah

- Hospizbegleitung, Palliativberatung, Vorsorgeplanung, Trauerbegleitung

Unsere geschulten Ehrenamtlichen begleiten schwerkranke- und sterbende Menschen sowie ihre Angehörigen – einfühlsam, kostenfrei und vertraulich.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Tel.: 08271 81202-22
Mail: hospiz@sozialstation-meitingen.de
Homepage: www.hospizdienst-meitingen.de
Sprechzeiten im Seniorenbüro:
Mittwoch von 10.30 bis 12.30 Uhr und nach Vereinbarung

Angebote von Gruppen und Schulungen

„Zusammen Digital“
Hilfen zum Umgang mit Internet, Smartphone und Tablet

zusammen digital
Internet und Smartphone leicht gemacht.
Vor Ort. Für Alle.

Ein Kooperationsprojekt des Seniorenbüros mit dem Meitinger JUZE

2 x Mittwoch – von 17.00 bis 18.00 Uhr – in der Begegnungsstätte (Schulweg 6)

Kommende Termine: 26.11. und 3.12.2025

Anmeldung bis 14.11.: telefonisch oder per Mail beim Seniorenbüro

Ein Team von medienpädagogisch geschulten Jugendlichen unterstützt Interessierte bei Fragen rund ums Internet, Smartphone und Tablet.
Das ehrenamtliche Team hilft individuell sowie möglichst verständlich. Dabei ist es egal, welche Vorkenntnisse vorhanden sind.

Um ein Unkostenbeitrag von 7,- € wird gebeten.

Veranstaltung des Hospizdienstes Meitingen Augsburg Land-Nord

Wandern als Trauerhilfe

Wir laden Sie ein, die heilsame Wirkung des Gehens und Wanderns kennenzulernen. Meditative Texte, Impulse, Schweigezeiten bilden den Rahmen unserer kleinen Wanderung.
Im Lauf des Weges ergeben sich Möglichkeiten zu Gesprächen mit anderen Trauernden oder den mitwandernden Trauerbegleitern.

Kleine Wanderungen/ Programm:

17.10. Welden- Jägersteig ca. 8 km, abschließend Einkehr im Café beim Edeka
Treffpunkt: 14.00 Uhr Wanderparkplatz Weldenbahnradweg Richtung Streitheim

14.11. Emersacker-Denzelkapelle ca.7,5 km, abschließend Einkehr im Café beim Edeka Welden, Treffpunkt: 14.00 Uhr Kirche Emersacker

12.12. Affing und Umgebung ca. 8 km, abschließend Einkehr im Café der Bäckerei, Treffpunkt: 14.00 Uhr Parkplatz Kirche Affing

Informationen über Hospizdienst Meitingen Augsburg Land-Nord:
E-Mail: hospiz@sozialstation-meitingen.de, Tel.: 08271 8120222,
Homepage: www.hospizdienst-meitingen.de

Angebote von Gruppen und Schulungen

Nordic Walking Treff

Nordic Walking ist ein Outdoor-Sport, der gerade auch bei der älteren Generation als ganzjähriger Freizeitsport beliebt ist. Die etwas schnellere Fortbewegung mithilfe von Stöcken stärkt unser Herzkreislaufsystem und beansprucht insgesamt 90 Prozent unserer Muskulatur.
Über die Initiative des Seniorenbüros hat sich eine Nordic Walking-Gruppe gebildet, die sich jeden Montag um 10.00 Uhr zum gemeinsamen Walken trifft.
Alle Interessierten, die bereits etwas Erfahrung mitbringen oder schon entsprechende Stöcke besitzen und einmal reinschnuppern möchten, sind herzlich zum Mitmachen eingeladen.

Weitere Informationen erhalten Sie beim Seniorenbüro – einfach melden, wenn Sie Interesse haben mitzumachen - schriftlich, persönlich oder telefonisch – gerne auch auf den Anrufbeantworter

Qigong-Kurs für Senioren

Montags, wöchentlich von 10.00 bis 11.00 Uhr
in der Begegnungsstätte am Fiakerpark (Schulweg 6)

Diese ganzheitliche Methode pflegt und stärkt Körper, Geist und Seele. Muskeln, Gelenke und Wirbelsäule werden achtsam trainiert.
Atemübungen helfen Ruhe und Entspannung zu finden, und mit Selbstmassagen und Akupressur können Energieblockaden gelöst werden. Gerade für ältere Menschen ist es wichtig, aktiv mitzuwirken, um die Gesundheit zu erhalten. Wenn Sie interessiert sind, freuen wir uns über Ihre Anmeldung. Wenn Sie dabei sind, bringen Sie eine Decke und warme Socken mit.

Anleiterin:
Annemarie Kottmair, Qigong-Lehrerein

Eine Spende von 5,- € als Unkostenbeitrag ist erwünscht.

Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch – gerne auch auf den AB) **ist erforderlich.**

Angebote von Gruppen und Schulungen

Gruppenangebot für Senioren mit besonderen Herausforderungen

Diakonie Augsburg

Das Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren, die unter körperlichen und psychischen Erkrankungen leiden.

Jeden zweiten Donnerstag von 10.30 bis 12.00 Uhr

Kommende Termine: 9. und 23. Oktober, 6. November,
4. und 18. Dezember 2025

Das Alter bringt neben den Reichtürmern und Schätzen des Lebens leider auch Erfahrungen von Krankheit, Verlust und Einsamkeit mit sich.
Da das Älterwerden als Lebensphase eine Vielfalt an persönlichen Erfahrungen beherbergt, braucht es Inseln des Austausches.

Diese angeleitete und moderierte Gruppe möchte zu einer **Entlastung** und **Stabilisierung** im Alltag beitragen - durch:

- geistige Impulse im Umgang mit eigenen Gedanken und Gefühlen
- körperlich meditative Impulse, um zu entspannen
- Austausch und Gespräche

Hier bieten wir Ihnen einen geschützten Ort zum Sprechen an.

Gruppenleitung: Bernd Bönsch
Sozialpsychiatrischer Dienst, Diakonie Augsburg

Anmeldung über das Seniorenbüro oder die Diakonie Augsburg, Tel.: 0821 45019 – 3311, spdi-augsburg@diakonie-augsburg.de (schriftlich, persönlich oder telefonisch)

Meitinger Fahrrad-Reparaturtreff

Der Meitinger Fahrrad-Reparaturtreff öffnet freitags alle 14 Tage seine Türen – immer von 15.00 bis 17.00 Uhr - beim neuen Werkstattschuppen neben der Dr.-Max-Josef-Metzger-Halle (ehemals Gemeindehalle) in der Werner-von-Siemens-Str. 2 - vorausgesetzt, das Wetter spielt mit.

Das Projekt wurde vom Meitinger Forum für Migration in Kooperation mit dem Repair-Café auf die Beine gestellt und richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger in Meitingen und Umgebung.

Anmeldung bei einigen Angeboten erforderlich

siehe Ankündigungen

Sie können sich in diesem Fall persönlich, telefonisch, per Post, per Fax oder E-Mail beim Seniorenbüro Meitingen anmelden.

Gerne können Sie hierfür das nachfolgende Anmeldeformular verwenden oder außerhalb der Sprechzeiten einfach auf den Anrufbeantworter sprechen.

Kontakt

Jens Tietböhl, Dipl.Soz.Päd. (FH)

Seniorenbüro Meitingen

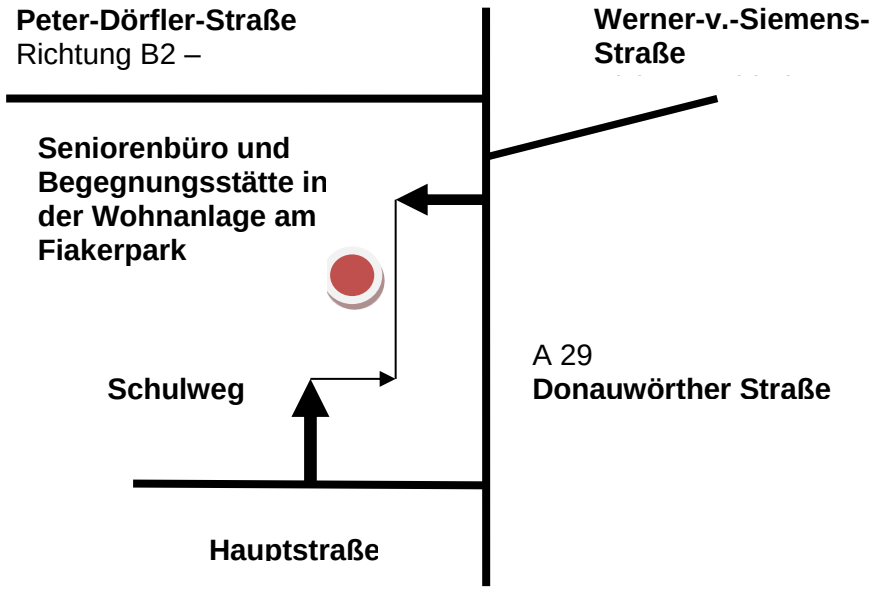
Schulweg 6, 86405 Meitingen

Tel.: 08271 8141 730, Fax: 08271 8141 738

E-Mail: seniorenbuero-meitingen@augsburg-asb.de

Sprechzeiten:
Montag: 16.00 bis 18.00 Uhr
Dienstag: 14.00 bis 16.00 Uhr
Donnerstag: 15.00 bis 17.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Veranstaltungsort:
Begegnungsstätte am Fiakerpark, Schulweg 6, 86405 Meitingen



V.i.S.d.P. Seniorenbüro Meitingen, Jens Tietböhl, Schulweg 6, 86405 Meitingen, Druck: Vogl.Druck GmbH

SENIORENBÜRO
MARKT MEITINGEN

Schulweg 6, 86405 Meitingen,
Telefon: 08271 8141 730, Telefax:08271 8141 738
E-Mail: seniorenbuero-meitingen@augsburg-asb.de

Anmeldung für Veranstaltung

(verbindliche Anmeldungen sind bei bestimmten Veranstaltungen erforderlich – siehe Ankündigung)

Veranstaltung Nr.	
Datum der Veranstaltung:	
Name, Vorname:	
Anschrift	
Tel.Nr.:	
E-Mail (wenn vorhanden):	
Datum, Unterschrift:	

Das Seniorenbüro ist eine Einrichtung des Marktes Meitingen

Betreiber des Seniorenbüros ist der ASB Augsburg im Auftrag der Marktgemeinde Meitingen

MARKT MEITINGEN

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Regionalverband Augsburg e.V.