

SENIORENBÜRO
MARKT MEITINGEN

Veranstaltungen am Fiakerpark

Frühjahr 2025



Fotoquelle: Bild von Pixabay

Das Seniorenbüro ist eine Einrichtung
des Marktes Meitingen



MARKT MEITINGEN

Betreiber des Seniorenbüros ist der ASB Augsburg
im Auftrag der Marktgemeinde Meitingen



Arbeiter-Samariter-Bund
Regionalverband Augsburg e.V.

Veranstaltungsüberblick – Frühjahr 2025

Offene Treffpunkte

Café Frohsinn - **jeden zweiten Montag von 14.00 bis 17.00 Uhr**

Kreativ-Nachmittag - **jeden zweiten Montag von 15.00 bis 17.00 Uhr**

„Meitinger Strickeria“ - **jeden Mittwoch von 14.00 bis 17.00 Uhr**

Spiele-Treff - **jeden Donnerstag von 13.00 bis 17.00 Uhr**

Schafkopf - **jeden zweiten Freitag von 14.00 bis 17.00 Uhr**

Schach-Treff - **jeden zweiten Freitag von 17.30 bis 19.00 Uhr**

Repair-Café – **Freitag, den 13. Juni von 15.00 bis 17.00 Uhr**

Veranstaltungen

Filmcafé

am zweiten Mittwoch und Donnerstag im Monat – im Cineplex

„*DAMALS UND HEUTE*“ Lesung von Kurzgeschichten

Donnerstag, den 10.04.2025 von 17.30 bis 18.30 Uhr

Betreuungsangebote und haushaltsnahe Dienstleistungen

Donnerstag, den 15.05.2025 von 17.30 bis 19.00 Uhr

Vortrag zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Donnerstag, den 22.05.2025 von 17.30 bis 19.00 Uhr

Ausflug zur seniorengerechten Musterwohnung

Mittwoch, den 12.06.2025 von 14.00 bis 18.00 Uhr

Demenz verstehen und richtig handeln

Donnerstag, den 26.06.2025 von 17.30 bis 19.00 Uhr

Gruppen, Kurse und Schulungen

„Zusammen digital“ – **jeden zweiten Montag von 15.00 bis 19.00 Uhr**

Geschichtswerkstatt - **jeden ersten Montag/Monat von 17.30 bis 19.00 Uhr**

Nordic Walking Treff – **jeden Montag ab 10.00 Uhr**

Qigong Kurs für Senioren – **jeden Montag von 10.00 bis 11.00 Uhr**

Gruppe - Senioren mit besonderen Herausforderungen **14-tägig Donnerstag**

Fahrrad-Reparatur-Treff – **jeden zweiten Freitag**

Sehr geehrte Damen und Herren,

unter dem Motto „Gemeinsam über Generationen“ stellt das Seniorenbüro Meitingen das Veranstaltungsprogramm für das zweite Quartal 2025 vor. Auch von April bis Juni gibt es wieder ein umfangreiches Angebot. Hierzu gehören interessante Vorträge, insbesondere zum Engagement im Rahmen von Betreuung und Haushaltshilfen oder zum Thema „Demenz“; aber auch eine Lesung von Kurzgeschichten ist als kultureller Leckerbissen wieder dabei. Und im Juni findet auch dieses Jahr eine Ausflugsfahrt zur seniorengerechten Musterwohnung nach Stadtbergen statt.

Alle Veranstaltungen, die besonders für pflegende Angehörige geeignet sind, werden extra ausgewiesen.

Zu den Gruppenangeboten gehört neben Qigong, dem Nordic Walking Treff und der Gruppe für Senioren mit besonderen Herausforderungen auch die Initiative der Meitinger Geschichtswerkstatt. Neu ist das Unterstützungsangebot „Zusammen digital“ in Kooperation mit dem JUZE.

Die häufig nachgefragte Veranstaltung zur „Erstellung von Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“ wird ebenfalls wieder angeboten. Das Cineplex-Kino präsentiert im Rahmen des „Filmcafés“ wieder drei wunderbare Filme mit vorherigem Kaffee und Kuchen an. Aufgrund der hohen Nachfrage werden die Filmcafé-Veranstaltungen am Folgetag wiederholt, sofern kein Feiertag dazwischenkommt.

Es gibt wie immer eine Vielzahl an offenen Treffpunkten. Hierzu gehören das „Café Frohsinn“, der „Kreativ-Nachmittag“, der „Spiele-Treff“, das „Repair-Café“ sowie die „Schafkopf-Runde“ und der „Schach-Treff“. Außerdem finden Sie in der Begegnungsstätte die „Meitinger Strickeria“ als offenen Treff zum Stricken für den guten Zweck.

Ein Dank gilt an dieser Stelle allen Initiatoren, Referenten und engagierten Personen, die hinter der Realisierung der vielfältigen Angebote stehen und damit auch wichtige Impulse für das Miteinander im Markt Meitingen setzen.

Ihr
Jens Tietböhl,
Seniorenbüro Meitingen



Foto: Jens Tietböhl

Anlaufstelle für Senioren – ein Angebot des Seniorenbüros

Das Seniorenbüro Meitingen ist mit dem neuen Beratungsangebot der Anlaufstelle breiter aufgestellt worden. Ältere Menschen und Angehörige können sich mit ihren Anliegen zu Pflege Themen, bei Unterstützungsbedarf, helfendem Engagement und zu Begegnungsangeboten an das Seniorenbüro wenden. Die Anlauf- und Beratungsstelle wird vom Landratsamt Augsburg als Pilotprojekt für den Markt Meitingen, den Markt Biberbach und die Mitgliedsgemeinden der VG Nordendorf gefördert. Als zusätzliche Fachkraft des Seniorenbüros kümmert sich die erfahrene Sozialpädagogin, Corina Hock-Bronnhuber um die entsprechenden Anliegen. Sie gehört neben Jens Tietböhl und Christoph Stadler zum Arbeiter-Samariter-Bund Augsburg, der das Seniorenbüro im Auftrag der Marktgemeinde betreibt.

Kontakt:

**Seniorenbüro Meitingen
Dezentrale Anlaufstelle für Senioren
Corina Hock-Bronnhuber**

Tel.: 08271 8141-730

E-Mail: seniorenbuero-anlaufstelle@augsburg-asb.de



Ehrenamtliches Unterstützungsangebot für Seniorinnen und Senioren in der VG Nordendorf sowie in Ostendorf, Waltershofen und Langenreichen

Verein für ambulante Krankenpflege Holzen und Umgebung

Der Verein für „Ambulante Krankenpflege Holzen und Umgebung e.V.“ hat über 980 Mitglieder, gehört zur Trägerschaft der ökumenischen Sozialstation Meitingen und Umgebung und bietet Vereinsmitgliedern ehrenamtlich getragene Unterstützungsleistungen zum Erhalt von Selbstbestimmung im Alter an. Hierzu gehören niedrigschwellige Betreuungs- und Versorgungsangebote, begleitender Fahrdienst sowie Informationsveranstaltungen.

Kontakt:

**Verein für ambulante Krankenpflege
Holzen und Umgebung
Helmut Wech, Vereinsvorstand
Tel.: 08273 2878**

Kontakt zum begleitenden Fahrdienst:

**Tel.: 0152-08367700
Montag bis Freitag von 16.00 – 18.00 Uhr**

Café Frohsinn

Jeden zweiten Montag von 14.00 bis 17.00 Uhr

**Kommende Termine: 14. und 28. April, 12. und 26. Mai,
sowie am 23. Juni 2025**

Das Café Frohsinn ist ein beliebter Treffpunkt für alle Generationen, bei dem das „Miteinander“ im Mittelpunkt steht. Dabei geht es um Begegnung, Austausch und gemeinsame Aktivitäten.

Nette Leute treffen, die Zeit mit Spielen und Plaudern in geselliger Runde verbringen, leckeren selbst gebackenen Kuchen genießen, neue Ideen einbringen, einfach dabei sein - das ist unser Café Frohsinn. Kommen Sie ohne Anmeldung einfach vorbei, wir freuen uns auf Sie.



Foto: Patrizia Lofner

Tauschring Schmuttertal – Repair-Café

Einmal pro Quartal – an einem Freitag von 15.00 bis 17.00 Uhr

**im AWO-Raum unter der Dr.-Max-Josef-Metzger-Halle
(ehemals „Gemeindehalle“), Werner-von-Siemens-Str. 2, Meitingen**

Kommender Termin: 13. Juni 2025

Kaputt? Wegwerfen? Das muss nicht sein! Bastler und Tüftler aufgepasst: Beim Repair-Café wird in gemütlicher Runde ausgetauscht, repariert, gebastelt, vielleicht auch gefachsimpelt. Alle, die helfen wollen oder etwas zu reparieren haben, dürfen gerne hereinschnuppern in unser Repair-Café. **Reparateure werden dringend gesucht. Auch Unterstützung beim Kuchenbacken oder beim Kaffeekochen vor Ort wäre schön.** Und wer gerne tauscht – egal ob Hilfe im Garten oder alte Möbel – der ist herzlich eingeladen, sich über das Tauschen zu informieren oder gleich beim Tauschring mitzumachen.

Kaffee und kleine Leckereien stehen bereit - wir freuen uns auf Sie.

Kontakt: Gudrun Schmidbaur, Tel.: 08271 4246058



Das Repair-Café findet im Rahmen von „Meitingen miteinander“ in Kooperation mit dem Quartiersbüro statt und versteht sich als Angebot für alle Generationen.

Kreativ-Nachmittag in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

Jeden zweiten Montag von 15.00 bis 17.00 Uhr

Kommende Termine: 7. April, 5. und 19. Mai,
2., 16. und 30. Juni 2025

Der Nachmittag ist ein offenes Angebot für alle Interessierten, die Lust auf Handarbeiten und Bastelarbeiten haben – wir treffen uns zum Stricken, Häkeln, Sticken oder Malen. Dazu ist Unterhaltung angesagt. Meistens gibt es auch Selbstgebackenes und Kaffee.

Auch Tee und Sprudelwasser wird gereicht.

Eigene angefangene Sachen können gerne mitgebracht werden, um daran in geselliger Runde weiterzuarbeiten.

Die fertigen Produkte können evtl. fotografiert oder als Anschauungsprojekte dienen und gezeigt werden.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.



„Meitinger Strickeria“ in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

Jeden Mittwoch von 14.00 bis 17.00 Uhr

Kommende Termine: 2., 9., 16., 23. und 30. April, 7., 14., 21. und 28.
Mai, 4., 11. 18. und 25. Juni 2025

Unser Motto ist: „Gemeinsam stricken und Freude bereiten“. Wir fertigen im kleinen Kreis alles was wärmt. Am Ende des Jahres spenden wir die gefertigten Stricksachen einer sozialen Einrichtung.

Wer gerne für andere Gutes tun will und hierfür gerne stricken möchte, ist bei uns in der „Strickeria“ am richtigen Ort und herzlich willkommen.

Schauen Sie doch einfach mal mit Ihrem Strickzeug vorbei.



Bild: Semevent - Pixabay

Sport und Gymnastik für Senioren in Meitingen

Alle Sport- und Gymnastikangebote für Senioren im Markt Meitingen – inklusive Kontaktdaten - übersichtlich aufgeführt.

Die Broschüre ist in allen hausärztlichen Praxen sowie im Seniorenbüro erhältlich.



Spiele-Treff in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

Jeden Donnerstag von 13.00 bis 17.00 Uhr

Kommende Termine: 3., 10., 17. und 24. April, 1., 8., 15. und 22. Mai,
5., 12. und 26. Juni 2025

Seit vielen Jahren ist der offene Spiele-Treff ein sehr beliebtes und gern besuchtes Angebot in der Begegnungsstätte am Fiakerpark.

Altbekannte Spiele sorgen für Unterhaltung und Kurzweil. Kommen Sie einfach vorbei und verbringen ein paar unterhaltsame Stunden in gemütlicher Runde.

Wir haben noch Platz und freuen uns über neue Mitspieler – einfach vorbeikommen.



Foto: Patrizia Lofner

Offener Schach-Treff in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

Jeden zweiten Freitag – 14-tägig - von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr

Kommende Termine: 4. April, 2., 16. und 30. Mai,
13. und 27. Juni 2025

Schach ist ein **spannendes Spielerlebnis** und ein **ausgezeichnetes Gehirntraining** zugleich, da es die Konzentration und das Miteinander fördert. Deshalb passt die Initiative für einen offenen Schach-Treff für Einsteiger bis leicht Fortgeschrittene mit und ohne Behinderung auch wunderbar.

Wer Spaß und Interesse an gepflegten Schachpartien hat ist hier am richtigen Ort und herzlich eingeladen.



Bild: „Pixabay“

Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich gerne an:

inklusionsbuero-meitingen@augsbuerg-asb.de, Tel.: 08271 8141-737

Schafkopf in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

Jeden zweiten Freitag – 14-tägig - von 14.00 bis 17.00 Uhr

Kommende Termine: 4. April, 2., 16. und 30. Mai,
13. und 27. Juni 2025

Für Schafkopffreunde gibt es in der Begegnungsstätte ein eigenes offenes Angebot. Die Schafkopfrunde lädt zum Kartenspiel in geselliger Runde ein.

Schafkopf ist ein traditionelles Kartenspiel, das in Bayern als Kulturgut zählt. Haben Sie Interesse an Schafkopfpartien in entspannter Atmosphäre, mit Lust und Spaß an gemeinsamen Spielenachmittagen? Dann freuen wir uns auf Sie!



Foto: Patrizia Lofner

Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch – gerne auch auf den AB) **ist auf Grund der begrenzten Teilnehmeranzahl dringend erforderlich.**

Veranstaltungen der vhs Augsburger Land e.V.

Die vhs Augsburger Land e.V. bietet eine große Auswahl von Veranstaltungen an, von denen rund 40 Angebote auch Seniorinnen und Senioren ansprechen - von Sprachkursen über Gymnastik und Yoga bis hin zum Kreativ- und Kulturbereich. Beispiele hierfür im zweiten Quartal 2025:

- | | |
|--|--|
| - Wege zu einem schmerzfreien Rücken | 08.04.25, Di, 18:30 - 20:00 Uhr
Gebühr: 9,00 € |
| - Kräuterwanderung im Frühling mit Probieren im Anschluss | 12.04.25, Sa, 14:30 - 17:30 Uhr
Gebühr: 19,60 € |
| - Pilates (6x) | 28.04.25 - 02.06.25, 16:45 - 17:45 Uhr, Gebühr: 31,60 € |

Kontakt und Anmeldungen über:

Tel.: 08271 819947 (bitte sprechen Sie auf den Anrufbeantworter, wenn das Büro nicht besetzt ist)

E-Mail: meitingen@vhs-augsburger-land.de



Veranstaltungen

Filmcafé im Cineplex - mit Kaffee und Kuchen

Das besondere Kinoerlebnis für Senioren!

**Am zweiten Mittwoch und jetzt auch Donnerstag im Monat
im Cineplex Meitingen, Donauwörther Str. 53 – im Kino 2**

Termine: 9.04. + 10.04, 14.05. + 15.05., 11.06. + 12.06.2025

Einlass: 14.00 Uhr mit Kaffee und Kuchen

Filmbeginn: 15.00 Uhr

Eintrittspreis: ab 10 € (Parkett), inkl. Kaffee und Kuchen / Online: 9 €

Das Cineplex Meitingen bietet in Kooperation mit dem Seniorenbüro das regional einmalige und oft gewünschte „**Filmcafé**“, an.

Am zweiten Mittwoch und Donnerstag im Monat können Sie sich um 14.00 Uhr mit Kaffee und Kuchen einstimmen, um danach ab 15.00 Uhr die Vorstellung im barrierefreien Kinosaal zu genießen.

Dieses spezielle Angebot richtet sich besonders an ältere Filmfreunde, wobei alle Generationen herzlich eingeladen sind.

9.04. + 10.04.

**„Thelma – Rache war
nie süßer“**

Als die 93-jährige Rentnerin Thelma von Telefonbetrügern ausgenutzt wird und ihr gesamtes Geld verliert, beschließt ihr Geld zurückzuholen.

14.05. + 15.05.

**„Hundslinger
Hochzeit“**

Das Dorf Hundsling hat zwei Wirtshäuser, eines zu viel. Magdalena will das Wirtshaus "Rosi" ihres Vaters retten und die Konkurrenz ausschalten, wodurch sich das Dorf im Streit entzweit.

11.06. + 12.06.

**„Voilà, Papa! Der fast
perfekte
Schwiegersohn“**

Der Psychoanalytiker Dr. Olivier Béranger muss sich mit einem schwierigen Klienten rumschlagen. Ein Jahr später präsentiert ihm seine Tochter diesen Mann an ihrer Seite.



Mit den Apps Greta und Starks werden Filme trotz Handicap diskret auf dem Smartphone zugänglich. GRETA erklärt mit Audiodeskriptionen die Handlung, Mimik und Gestik, STARKS spielt Untertitel zum jeweiligen Film auf einem Smartphone ab.

Veranstaltung 1

„DAMALS UND HEUTE“

Lesung von Kurzgeschichten und Mundartlyrik

Donnerstag, den 10.04.2025 von 17.30 bis 18.30 Uhr

Lassen Sie uns gemeinsam mit unterhaltsamen Geschichten in Nostalgie schwelgen und Erinnerungen mit einem Augenzwinkern ins Gedächtnis rufen. Wie war die Rollenverteilung in der Familie während des aufkeimenden Wirtschaftswunders und wie ist sie *heute*? Werbung hieß *damals* Reklame, Teenager waren Halbstarke oder Backfische.

Wie hat sich die Welt um uns in den vergangenen Jahrzehnten verändert — und wir selbst? Was bedeutet *heute* für uns Senioren Luxus?

Gewürzt mit kurzen Mundartgedichten denken wir an gute Zeiten, leben im *Heute* und heißen das *Morgen* willkommen.

Die Autorin ist gebürtige Augsburgerin und in Schwaben fest verwurzelt. Ihre Werke umfassen Kurzgeschichten und einen Augsburg-Roman. Ihre Texte wurden auch in verschiedenen Anthologien und der Presse veröffentlicht. Momentan arbeitet sie an einem Krimi.

Eintritt frei -

Wertschätzung gegen freiwillige Hutspende

Autorin: Uli Karg

Eine Anmeldung beim Seniorenbüro
(schriftlich, persönlich, telefonisch)
ist bis zum 7. April erforderlich.



Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben



*Tipp für pflegende
Angehörige*

Beratung und virtuelle Informationsabende

Das Programm für die kostenlosen Online-Veranstaltungen der Fachstelle finden Sie unter: <https://www.demenz-pflege-schwaben.de>

Kontakt:

Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben

Mail: info@demenz-pflege-schwaben.de, Tel.: 0831 697143-18 oder -15

Veranstaltung 2

Betreuungsangebote und haushaltsnahe Dienstleistungen für Senioren und Menschen mit Behinderung – Informationen zum Engagement beim BRK Augsburg Land

Donnerstag, den 15.05.2022 von 17.30 bis 19.00 Uhr

Was gehört zur stundenweisen Betreuung von Senioren und/ oder Menschen mit einer Behinderung, wie wird sie abgesichert und honoriert? Hier erfahren Sie, wie unterschiedlich die Betreuung aussehen kann, je nach den Bedürfnissen der Klienten, und wie die Rahmenbedingungen so eines Unterstützungsalltags aussehen, wenn Sie als ehrenamtliche Person gegen Aufwandsentschädigung beim BRK Augsburg-Land beschäftigt sind. Die Bandbreite an Aktivitäten reicht von Spielen, Basteln, Singen oder Vorlesen über gemeinsames Kaffeetrinken bis zur Begleitung zu Ausflügen, Freizeitaktivitäten, Behördengängen oder Arztbesuchen.

Wenn Sie mehr über diese soziale und komplett versicherte Hilfetätigkeit erfahren möchten, für die es eine steuerfreie Aufwandsentschädigung von 10,- bis 11,50 €/Stunde gibt, dann sind Sie herzlich zum Info-Abend eingeladen.

Referentinnen:

Daniela Jansen und Bianca Bänisch, beide
Fachwirtin im Gesundheits- und Sozialwesen (IHK)



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

BRK Kreisverband Augsburg-Land,
Niedrigschwellige Betreuungsangebote Senioren
Haushaltsnahe Dienstleistungen

Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch) ist auf Grund der begrenzten Teilnehmeranzahl erforderlich.

Ehrenamtliches Unterstützungsangebot für Seniorinnen und Senioren im Markt Biberbach

Bürgergemeinschaft Biberbach

Die Bürgergemeinschaft Biberbach ist ein Nachbarschaftshilfeverein, der sich für das örtliche Miteinander aller Generationen in der Marktgemeinde und insbesondere für ein selbstbestimmtes Leben im Alter einsetzt.

Die Bürgergemeinschaft bietet vor Ort ein breit gefächertes Hilfeangebot - insbesondere für ältere Menschen. Hierzu gehören Alltagsbegleitung, Begleitservice mit Fahrdienst sowie Mittagstisch.

Veranstaltung 3



Tipp für pflegende Angehörige

Vortrag zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung mit Angebot zur Beglaubigung

Donnerstag, den 22.05.2025 von 17.30 bis 19.00 Uhr

Die Veranstaltung wendet sich gleichermaßen an ältere und jüngere BürgerInnen, die eine Vorsorgevollmacht erstellen bzw. eine Patientenverfügung ausfüllen möchten.

Erklärt wird Ihnen, was eine Patientenverfügung und eine Vorsorgevollmacht genau ist, wie die rechtlichen Rahmenbedingungen hierfür aussehen und wieso Sie die Dokumente brauchen.

Missverständnisse werden aus dem Weg geräumt und Praxistipps mit konkreten Handlungsvorschlägen gegeben.

Außerdem erhalten Sie zwei Wochen später das Angebot für einen Einzeltermin vor Ort, um letzte Unklarheiten zu beseitigen und Ihre ausgefüllten Unterlagen beglaubigen zu lassen. Die Betreuungsstelle ist neben Notaren auch zur Beglaubigung befugt.

Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch) ist auf Grund der begrenzten Teilnehmerzahl erforderlich. Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine verbindliche Bestätigung.

Die Gebühr zur Beglaubigung Ihrer Vorsorgevollmacht, bzw. Betreuungsverfügung beträgt 10,- € pro Beglaubigung

Referentin und Beratung:

Bernadette Harms, Leiterin der Betreuungsstelle des Landratsamtes Augsburg

Angebote für Telefongespräche

Wenn Sie Gesprächsbedarf haben und dafür ein Gegenüber suchen, haben Sie die Möglichkeit sich an folgende kostenlose Anbieter zu wenden:



Telefonseelsorge: rund um die Uhr erreichbar und vertraulich -
Telefonnummer: 0800 111 0 -111 oder 0800 111 0 -222

„Telefon Engel“: Der Verein Retla vermittelt älteren, einsamen Menschen ehrenamtliche Telefon-Partnerinnen und -partner,
Telefonnummer der Vermittlungsstelle: **0891 8910 026**,
Montag bis Freitag von 10.00 bis 18.00 Uhr

Veranstaltung 4



Tipp für pflegende Angehörige

Busausflug zur seniorengerechten Musterwohnung

Mittwoch, den 12.06.2025 von 14.00 bis 18.00 Uhr

Das Meitinger Seniorenbüro bietet auch dieses Jahr wieder einen Busausflug zur schwabenweit einzigen Musterwohnung für seniorengerechtes Wohnen an.

Die Besichtigung des neuen, öffentlich geförderten Schauraums in Stadtbergen ist eine Kooperationsveranstaltung mit der Fachstelle für pflegende Angehörige des Landkreises Augsburg und dem Busunternehmen Egenberger. Im Rahmen einer Führung erfahren Sie, was eine Wohnung an Einrichtung und Technik bieten kann, um im Alter trotz Einschränkungen noch selbstbestimmt wohnen zu können.

Lernen Sie steuerbare Lichtsysteme, ein elektrisch höhenverstellbares WC oder auch automatische Herdabschaltungen kennen und machen sich ein Bild von vielfältigen, hilfreichen Ausstattungsmöglichkeiten. Insgesamt wird ein gemütlicher und entspannter Ausflug geboten, der informativ und gesellig zugleich ist.

Wir starten um 14.00 Uhr mit einem Ausflugsbus von Meitingen nach Stadtbergen, besichtigen dort mit fachlicher Begleitung die Musterwohnung, gehen anschließend ins Kaffeehaus Weinberger (Kaffee und Kuchen auf eigene Kosten) und treten dann die Heimfahrt nach Meitingen – Ankunft: 18.00 Uhr - an.

**Führung vor Ort: durch Mitarbeiter
der Wohnberatungsstelle,
Fachstelle für pflegende Angehörige**

**Eine Anmeldung beim Seniorenbüro
(schriftlich, persönlich oder telefonisch)
ist auf Grund der begrenzten
Teilnehmeranzahl erforderlich.**



Turngruppe sucht Seniorinnen + Senioren zum Mitmachen

„**Wer rastet der rostet**“ ist das Motto der Senioren-Gymnastik-Gruppe des TSV Meitingen. Hier wird seit vielen Jahren Spaß am Sport erlebt. Das Angebot findet jeden Dienstag von 9.30 bis 10.30 Uhr in der Ballspielhalle statt. Aktuell sind noch Plätze frei – wer gerne mal reinschnuppern möchte ist herzlich eingeladen.

Kontakt:

**Herbert Stegmann
Tel.: 08271 3395**



Veranstaltung 5



Tipp für pflegende Angehörige

Demenz verstehen und richtig handeln

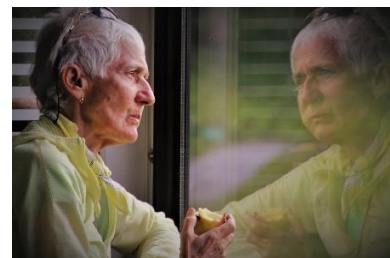
Donnerstag, den 26.06.2025 von 17.30 bis 19.00 Uhr

Eine Demenzerkrankung verändert das Leben der Betroffenen und ihrer Angehörigen von Grund auf und ist mit Verunsicherung, Ängsten und häufig auch mit Konflikten verbunden. Gleichzeitig gibt es Möglichkeiten über das Verständnis einen guten Umgang und damit Lebensqualität zu erreichen. Der Vortrag vermittelt Ihnen hierfür grundsätzliche Kenntnisse rund um das Thema Demenz. Sie lernen die Ursachen, die Entstehung, die Symptome und den Verlauf kennen. Über dieses Verständnis werden Ihnen die veränderten Bedürfnisse nähergebracht und wie sie diese im Alltag besser aufgreifen können. So bekommen Sie Impulse, wie Sie mit den Einschränkungen und Herausforderungen umgehen und dabei die positiven Aspekte des Lebens im Blick behalten.

Referent:

**Jörg Fröhlich, Vorsitzender der
Alzheimergesellschaft Augsburg e.V.**

**Eine Anmeldung beim Seniorenbüro
(schriftlich, persönlich oder telefonisch)
ist erforderlich.**



pixabay.com

Hospizdienst Meitingen Augsburg Land - Nord

Der Hospizdienst ist eine Initiative in Trägerschaft der Ökumenischen Sozialstation Meitingen und Umgebung.

Wir sind eine ehrenamtlich arbeitende Gruppe speziell geschulter Bürger*innen, die schwerkranke und sterbende Menschen einfühlsam und mit Respekt begleiten.

Wir unterstützen ihre Angehörigen, Freunde und nahestehende Personen. Unser Dienst ist mit keinerlei Kosten verbunden. Wir halten uns an die Schweigepflicht.

Kontakt: Hospiz-Telefon-Nr.: 08271 81202-22

E-Mail: hospiz@sozialstation-meitingen.de

Homepage: www.hospizdienst-meitingen.de

Sprechzeiten im Seniorenbüro: Mittwoch von 10.30 bis 12.30 Uhr



Veranstaltung des Hospizdienstes Meitingen Augsburg Land-Nord

Wandern als Trauerhilfe

Wenn uns der Tod einen geliebten Menschen genommen hat, erscheint das Leben oft ohne Sinn. Erstarrung erfasst Körper und Geist.

Wir laden Sie ein, die heilsame Wirkung des Gehens und Wanderns kennenzulernen. Meditative Texte, Impulse, Schweigezeiten bilden den Rahmen unserer kleinen Wanderung.

Im Lauf des Weges ergeben sich Möglichkeiten zu Gesprächen mit anderen Trauernden oder den mitwandernden Trauerbegleitern.

Kleine Wanderungen/ Programm:

18.04. (Karfreitag), 14 Uhr Treffpunkt: Heimpersdorf Kirche, (ca. 7 km) - Abschluss im Gasthaus Bachmeir

20.06. um 14 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Waldrand unterhalb der Markter Burg, (ca. 6 km) – Einkehr im Café Edith



Informationen über Hospizdienst Meitingen Augsburg Land-Nord:

E-Mail: hospiz@sozialstation-meitingen.de, Tel.: 08271 8120222,

Homepage: www.hospizdienst-meitingen.de

Generationen-Fitness an der frischen Luft Bewegungsparcours an der Laubenbachpromenade

Wer sich an der frischen Luft sportlich betätigen möchte, ist beim Bewegungsparcours nördlich des Pouzauges Rings am richtigen Ort. Dort können Interessierte aller Generationen an insgesamt neun Stationen ihre Fitness trainieren. Für alle Übungen, wie Dehnung, Armzug, Beinheber und Stützspringen sowie Balancieren gibt es Geräte und Tafeln mit ausführlichen Erklärungen. Verschiedene Schwierigkeitsstufen ermöglichen einen raschen Einstieg in jede Übung.

Die Seniorengruppe 70 plus des TSV Herbertshofen hat den Parcours ausprobiert und war sichtlich begeistert.

Schauen Sie doch auch mal vorbei!



Bild: <https://tsvherbertshofen.de/hauptverein/bewegungsparcours-in-meitingen>

Angebote von Gruppen und Schulungen

„Zusammen Digital“ Hilfen zum Umgang mit Internet, Smartphone und Tablet



**Jeden zweiten Montag – alle ungeraden Kalenderwochen –
von 15.00 bis 19.00 Uhr - KOSTENFREI
in der Meitinger Bücherei (Werner-von-Siemens-Straße 18a)**

Kommende Termine: 7.04., 5. und 19.05., 2., 16. und 30.06.2025

Das Angebot wird als Kooperationsprojekt des Meitinger JUZE mit dem Seniorenbüro Meitingen vom Bayerischen Staatsministerium für Digitales gefördert.

Das bisherige Angebot „Old & Young Handy-Fun“ wird mit dem Projekt „Zusammen digital“ auf neue Beine gestellt. Ein Team von medienpädagogisch geschulten Jugendlichen betreibt hierfür eine extra eingerichtete Beratungstheke in der Meitinger Bücherei.

Dort erhalten alle Interessierten kostenlose Unterstützung bei Fragen rund ums Internet, Smartphone und Tablet.

Das ehrenamtliche Team hilft kostenlos, individuell sowie möglichst verständlich. Dabei ist es egal, welche Vorkenntnisse vorhanden sind.

Meitinger Geschichtswerkstatt

Die Meitinger Geschichtswerkstatt bereitet die Geschichte des Lechs in Meitingen in einer übersichtlichen, lebendigen und zugleich fundierten Art und Weise auf. Hierzu werden in der rund zehnköpfigen Runde zahlreiche Bücher, Bilder und Texte gesichtet sowie Museen besucht und Zeitzeugen einbezogen.

Auf Grundlage der Recherchen werden die Geschichten entworfen, gemeinsam weiterentwickelt und redaktionell wie graphisch aufbereitet, so dass nach Möglichkeit ein Buch entsteht. Beschäftigt wird sich dabei nicht nur mit der Vergangenheit, sondern auch mit dem jetzigen Zustand und der Zukunft des Flusses als wesentlicher Bestandteil der Marktgemeinde.

Wer zum Thema des Lechs im Meitinger Raum, sei es zum Ursprungsfluss, zum Ausbau und Hochwassergeschehen, zu den Kanalarbeiten und der damit verbundenen Industrieansiedelung über historisch relevante Bilder, Texte, Urkunden oder Geschichten verfügt, kann sich gerne beim Quartiersbüro melden, dass die Geschichtswerkstatt noch koordinierend unterstützt.

Angebote von Gruppen und Schulungen

Nordic Walking Treff

Nordic Walking ist ein Outdoor-Sport, der gerade auch bei der älteren Generation als ganzjähriger Freizeitsport beliebt ist. Die etwas schnellere Fortbewegung mithilfe von Stöcken stärkt unser Herzkreislaufsystem und beansprucht insgesamt 90 Prozent unserer Muskulatur.

Über die Initiative des Seniorenbüros hat sich eine Nordic Walking-Gruppe gebildet, die sich jeden Montag um 10.00 Uhr zum gemeinsamen Walken trifft.

Alle Interessierten, die bereits etwas Erfahrung mitbringen oder schon entsprechende Stöcke besitzen und einmal reinschnuppern möchten, sind herzlich zum Mitmachen eingeladen.

Weitere Informationen erhalten Sie beim Seniorenbüro – einfach melden, wenn Sie Interesse haben mitzumachen - schriftlich, persönlich oder telefonisch – gerne auch auf den Anrufbeantworter



Qigong-Kurs für Senioren

**Montags, wöchentlich von 10.00 bis 11.00 Uhr
in der Begegnungsstätte am Fiakerpark (Schulweg 6)**

Diese ganzheitliche Methode pflegt und stärkt Körper, Geist und Seele. Muskeln, Gelenke und Wirbelsäule werden achtsam trainiert.

Atemübungen helfen Ruhe und Entspannung zu finden, und mit Selbstmassagen und Akupressur können Energieblockaden gelöst werden. Gerade für ältere Menschen ist es wichtig, aktiv mitzuwirken, um die Gesundheit zu erhalten. Wenn Sie interessiert sind, freuen wir uns über Ihre Anmeldung. Wenn Sie dabei sind, bringen Sie eine Decke und warme Socken mit.

Anleiterin
Annemarie Kottmair, Qigong-Lehrerein

**Eine Spende von 5,- € als
Unkostenbeitrag ist erwünscht.**



Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch – gerne auch auf den AB) ist erforderlich.

Angebote von Gruppen und Schulungen

Gruppenangebot für Senioren mit besonderen Herausforderungen



Das Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren, die unter körperlichen und psychischen Erkrankungen leiden.

Jeden zweiten Donnerstag von 10.30 bis 12.00 Uhr

Kommende Termine: 10. und 24. April, 8. und 22. Mai,
sowie am 5. Juni 2025

Das Alter bringt neben den Reichtümern und Schätzen des Lebens leider auch Erfahrungen von Krankheit, Verlust und Einsamkeit mit sich.

Da das Älterwerden als Lebensphase eine Vielfalt an persönlichen Erfahrungen beherbergt, braucht es Inseln des Austausches.

Diese angeleitete und moderierte Gruppe möchte zu einer **Entlastung** und **Stabilisierung** im Alltag beitragen - durch:

- geistige Impulse im Umgang mit eigenen Gedanken und Gefühlen
- körperlich meditative Impulse, um zu entspannen
- Austausch und Gespräche

Hier bieten wir Ihnen einen geschützten Ort zum Sprechen an.

Gruppenleitung: Bernd Bönsch

Sozialpsychiatrischer Dienst, Diakonie Augsburg

Anmeldung über das Seniorenbüro oder die Diakonie Augsburg, Tel.: 0821 45019 – 3311,
spdi-augsburg@diakonie-augsburg.de
(schriftlich, persönlich oder telefonisch)



Meitinger Fahrrad-Reparatur-Treff startet in die Saison 2025

Der Meitinger Fahrrad-Reparatur-Treff öffnet ab den 21.03.2025 wieder alle 14 Tage am Freitag seine Türen – immer von 15.00 bis 17.00 Uhr - beim neuen Werkstattschuppen neben der Dr. Josef-Metzger-Halle (ehemals Gemeindehalle) in der Werner-von-Siemens-Str. 2 - vorausgesetzt, das Wetter spielt mit.

Das Projekt wurde vom Meitinger Forum für Migration in Kooperation mit dem Repair-Café auf die Beine gestellt und richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger in Meitingen und Umgebung.

Anmeldung bei einigen Angeboten erforderlich **siehe Ankündigungen**

Sie können sich in diesem Fall persönlich, telefonisch, per Post, per Fax oder E-Mail beim Seniorenbüro Meitingen anmelden.

Gerne können Sie hierfür das nachfolgende Anmeldeformular verwenden oder außerhalb der Sprechzeiten einfach auf den Anrufbeantworter sprechen.

Kontakt

Jens Tietböhl, Dipl.Soz.Päd. (FH)

Seniorenbüro Meitingen

Schulweg 6, 86405 Meitingen

Tel.: 08271 8141 730, Fax: 08271 8141 738

E-Mail: seniorenbuero-meitingen@augsbuerg-asb.de

Sprechzeiten:

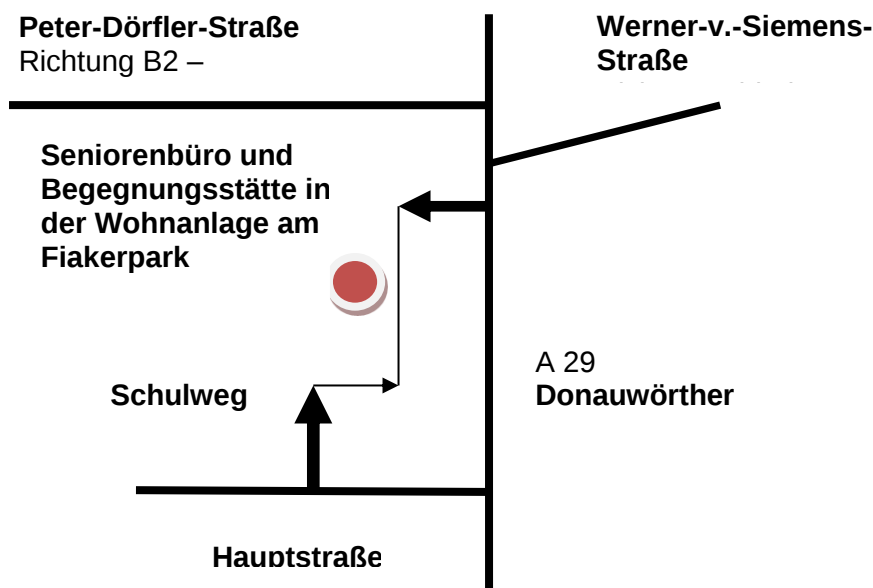
Montag: 16.00 bis 18.00 Uhr

Dienstag: 14.00 bis 16.00 Uhr

Donnerstag: 15.00 bis 17.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Veranstaltungsort:

Begegnungsstätte am Fiakerpark, Schulweg 6, 86405 Meitingen





SENIORENBÜRO
MARKT MEITINGEN

Schulweg 6, 86405 Meitingen,
Telefon: 08271 8141 730, Telefax: 08271 8141 738
E-Mail: seniorenbuero-meitingen@augsburg-asb.de

Anmeldung für Veranstaltung

(verbindliche Anmeldungen sind bei bestimmten Veranstaltungen erforderlich – siehe Ankündigung)

Veranstaltung Nr.	
Datum der Veranstaltung:	
Name, Vorname:	
Anschrift	
Tel.Nr.:	
E-Mail (wenn vorhanden):	
Datum, Unterschrift:	

Das Seniorenbüro ist eine Einrichtung
des Marktes Meitingen

Betreiber des Seniorenbüros ist der ASB Augsburg
im Auftrag der Marktgemeinde Meitingen



MARKT MEITINGEN



Arbeiter-Samariter-Bund
Regionalverband Augsburg e.V.