

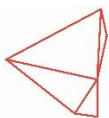
**SENIORENBÜRO**  
**MARKT MEITINGEN**

# **Veranstaltungen am Fiakerpark Frühjahr 2026**



*Fotoquelle: Bild von Pixabay*

Das Seniorenbüro ist eine Einrichtung  
des Marktes Meitingen



**MARKT MEITINGEN**

Betreiber des Seniorenbüros ist der ASB Augsburg  
im Auftrag der Marktgemeinde Meitingen

  
Arbeiter-Samariter-Bund  
Regionalverband Augsburg e.V.

# Veranstaltungsüberblick – Frühjahr 2026

## Offene Treffpunkte

Café Frohsinn - **jeden zweiten Montag von 14.00 bis 17.00 Uhr**

Kreativ-Nachmittag - **jeden zweiten Montag von 15.00 bis 17.00 Uhr**

„Meitinger Strickeria“ - **jeden Mittwoch von 14.00 bis 17.00 Uhr**

Spiele-Treff - **jeden Donnerstag von 13.00 bis 17.00 Uhr**

Schafkopf - **jeden Freitag von 14.00 bis 17.00 Uhr**

Schach-Treff - **jeden zweiten Freitag von 17.30 bis 19.00 Uhr**

Repair-Café – **jeden zweiten Monat am zweiten Freitag von 15.00 bis 17.00 Uhr**

Fahrrad-Reperatur-Treff – **jeden zweiten Freitag von 15.00 bis 17.00 Uhr**

## Veranstaltungen

Filmcafé

**am zweiten Mittwoch und Donnerstag im Monat – im Cineplex**

AOK GeWinn – Vorstellung des kommunalen Gruppenprogramms

**Donnerstag, den 16.04.2026 von 17.30 bis 18.30 Uhr**

„Bleib beweglich“

**Donnerstag, den 30.04.2024 von 17.30 bis 19.00 Uhr**

Linedance im Quartier

**Kurs 1: 06.05. und 20.05.2026 von 17.30 bis 18.30 Uhr (12,- € Gebühr)**

**Kurs 2: 17.06. und 01.07.2026 von 17.30 bis 18.30 Uhr (12,- € Gebühr)**

Vortrag zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

**Donnerstag, den 28.05.2026 von 17.30 bis 19.00 Uhr**

„MISS GOLDEN AGE“ Lesung von Kurzgeschichten und Mundartlyrik

**Donnerstag, den 18.06.2026 von 17.30 bis 18.30 Uhr**

Demenz verstehen und richtig handeln

**Donnerstag, den 25.06.2026 von 17.30 bis 19.00 Uhr**

## Gruppen, Kurse und Schulungen

„Zusammen digital“ – **15.06. und 22.06. von 18.00 bis 19.00 Uhr**

Geschichtswerkstatt - **jeden ersten Montag/Monat von 17.30 bis 19.00 Uhr**

Nordic Walking Treff - **jeden Montag ab 10.00 Uhr**

Qigong Kurs für Senioren - **jeden Montag von 10.00 bis 11.00 Uhr**

Gruppe - Senioren mit besonderen Herausforderungen **14-tägig Donnerstag**

Sehr geehrte Damen und Herren,

unter dem Motto „Gemeinsam über Generationen“ stellt das Seniorenbüro Meitingen das Veranstaltungsprogramm für das zweiten Quartal 2026 vor.

Auch von April bis Juni gibt es wieder ein umfangreiches Angebot.

Hierzu gehören interessante Vorträge, insbesondere zum Thema „Demenz“ oder zum Gesundheitsthema „Bewegung“ inklusive entsprechender Übungseinheiten, Außerdem bieten wir eine Informationsveranstaltung der AOK zur Vorstellung des Gruppenprogramms „GeWinn“. Aufgrund der großen Nachfrage wird der Linedance-Kurs in Kooperation mit der VHS fortgeführt.

Alle Veranstaltungen, die besonders für pflegende Angehörige geeignet sind, werden extra ausgewiesen.

Zu den Gruppenangeboten gehört neben Qigong, dem Nordic Walking Treff und der Gruppe für Senioren mit besonderen Herausforderungen auch die Initiative der Meitinger Geschichtswerkstatt. Etabliert hat sich das Unterstützungsangebot „Zusammen digital“ in Kooperation mit dem Jugendzentrum Meitingen.

Die häufig nachgefragte Veranstaltung zur „Erstellung von Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“ wird ebenfalls wieder angeboten.

Das Cineplex-Kino lädt im Rahmen des beliebten „Filmcafés“ wieder zu drei wunderbaren Filmvorführungen ein – jeweils begleitet von Kaffee und Kuchen vor dem Filmstart. Aufgrund der großen Nachfrage finden die Veranstaltungen jetzt am Mittwoch und Donnerstag statt (nicht an Feiertagen).

Es gibt wie immer eine Vielzahl an offenen Treffpunkten. Hierzu gehören das „Café Frohsinn“, der „Kreativ-Nachmittag“, der „Spiele-Treff“, das „Repair-Café“ sowie die „Schafkopf-Runde“ und der „Schach-Treff“.

Außerdem finden Sie in der Begegnungsstätte die „Meitinger Strickeria“ als offenen Treff zum Stricken für den guten Zweck.

Ein Dank gilt an dieser Stelle allen Initiatoren, Referenten und engagierten Personen, die hinter der Realisierung der vielfältigen Angebote stehen und damit auch wichtige Impulse für das Miteinander im Markt Meitingen setzen.

Ihr  
Jens Tietböhl,  
Seniorenbüro Meitingen



Foto: JensTietböhl

## **Anlaufstelle für Senioren – ein Angebot des Seniorenbüros**

Das Seniorenbüro Meitingen ist mit dem Beratungsangebot der Anlaufstelle breiter aufgestellt worden. Ältere Menschen und Angehörige können sich mit ihren Anliegen zu Pflegethemen, bei Unterstützungsbedarf, helfendem Engagement und zu Begegnungsangeboten an das Seniorenbüro wenden. Die Anlauf- und Beratungsstelle wird vom Landratsamt Augsburg als festes Angebot für den Markt Meitingen, den Markt Biberbach und die Mitgliedsgemeinden der VG Nordendorf gefördert. Als zusätzliche Fachkraft des Seniorenbüros kümmert sich die erfahrene Sozialpädagogin Corina Hock-Bronnhuber um die entsprechenden Anliegen. Sie gehört neben Jens Tietböhl und Christoph Stadler zum Arbeiter-Samariter-Bund Augsburg, der das Seniorenbüro im Auftrag der Marktgemeinde betreibt.

### **Kontakt:**

**Seniorenbüro Meitingen  
Dezentrale Anlaufstelle für Senioren  
Corina Hock-Bronnhuber**

Tel.: 08271 8141-730

E-Mail: [seniorenbuero-anlaufstelle@augzburg-asb.de](mailto:seniorenbuero-anlaufstelle@augzburg-asb.de)



## **Ehrenamtliches Unterstützungsangebot für Seniorinnen und Senioren in der VG Nordendorf sowie in Ostendorf, Waltershofen und Langenreichen**

### **Verein für ambulante Krankenpflege Holzen und Umgebung**

Der Verein für „Ambulante Krankenpflege Holzen und Umgebung e.V.“ hat über 980 Mitglieder, gehört zur Trägerschaft der ökumenischen Sozialstation Meitingen und Umgebung und bietet Vereinsmitgliedern ehrenamtlich getragene Unterstützungsleistungen zum Erhalt von Selbstbestimmung im Alter an. Hierzu gehören niedrigschwellige Betreuungs- und Versorgungsangebote, begleitender Fahrdienst sowie Informationsveranstaltungen.

**Kontakt:**  
**Verein für ambulante Krankenpflege  
Holzen und Umgebung  
Helmut Wech, Vereinsvorstand  
Tel.: 08273 2878**

**Kontakt zum begleitenden Fahrdienst:**  
**Tel.: 0152-08367700**  
Montag bis Freitag von 16.00 – 18.00 Uhr

## Café Frohsinn

**Jeden zweiten Montag von 14.00 bis 17.00 Uhr – nicht in der Ferienzeit**

**Kommende Termine: 13. und 27. April, 11. Mai,  
8. und 22. Juni 2026**

Das Café Frohsinn ist ein beliebter Treffpunkt für alle Generationen, bei dem das „Miteinander“ im Mittelpunkt steht. Dabei geht es um Begegnung, Austausch und gemeinsame Aktivitäten.

Nette Leute treffen, die Zeit mit Spielen und Plaudern in geselliger Runde verbringen, leckeren selbst gebackenen Kuchen genießen, neue Ideen einbringen, einfach dabei sein - das ist unser Café Frohsinn. Kommen Sie ohne Anmeldung einfach vorbei, wir freuen uns auf Sie.



Foto: Patrizia Lofner

## Tauschring Schmuttertal – Repair-Café

**Jeden zweiten Monat am zweiten Freitag von 15.00 bis 17.00 Uhr**

**im AWO-Raum unter der Dr.-Max-Josef-Metzger-Halle  
(ehemals „Gemeindehalle“), Werner-von-Siemens-Str. 2, Meitingen**

**Kommender Termin: 12. Juni 2026**

Kaputt? Wegwerfen? Das muss nicht sein! Bastler und Tüftler aufgepasst: Beim Repair-Café wird in gemütlicher Runde ausgetauscht, repariert, gebastelt, vielleicht auch gefachsimpelt. Alle, die helfen wollen oder etwas zu reparieren haben, dürfen gerne hereinschnuppern in unser Repair-Café. **Reparateure werden dringend gesucht. Auch Unterstützung beim Kuchenbacken oder beim Kaffeekochen vor Ort wäre schön.** Und wer gerne tauscht – egal ob Hilfe im Garten oder alte Möbel – der ist herzlich eingeladen, sich über das Tauschen zu informieren oder gleich beim Tauschring mitzumachen.

Kaffee und kleine Leckereien stehen bereit - wir freuen uns auf Sie.

Kontakt: Gudrun Schmidbaur, Tel.: 08271 4246058



Das Repair-Café findet im Rahmen von „Meitingen miteinander“ in Kooperation mit dem Quartiersbüro statt und versteht sich als Angebot für alle Generationen.

## Kreativ-Nachmittag in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

**Jeden zweiten Montag von 15.00 bis 17.00 Uhr – nicht in der Ferienzeit**

**Kommende Termine: 20. April, 4. und 18. Mai,  
15. und 29. Juni 2026**

Der Nachmittag ist ein offenes Angebot für alle Interessierten, die Lust auf Handarbeiten und Bastelarbeiten haben – wir treffen uns zum Stricken, Häkeln, Sticken oder Malen. Dazu ist Unterhaltung angesagt. Meistens gibt es auch Selbstgebackenes und Kaffee.

Auch Tee und Sprudelwasser wird gereicht.

Eigene angefangene Sachen können gerne mitgebracht werden, um daran in geselliger Runde weiterzuarbeiten.

Die fertigen Produkte können evtl. fotografiert oder als Anschauungsobjekte dienen und gezeigt werden.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.



## „Meitinger Strickeria“ in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

**Jeden Mittwoch von 14.00 bis 17.00 Uhr – nicht in der Ferienzeit**

**Kommende Termine: 15., 22. und 29. April,  
6., 13. und 20. Mai,  
17. und 24. Juni 2026**

Unser Motto ist: „Gemeinsam stricken und Freude bereiten“. Wir fertigen im kleinen Kreis alles was wärmt. Am Ende des Jahres spenden wir die gefertigten Stricksachen einer sozialen Einrichtung.

Wer gerne für andere Gutes tun will und hierfür gerne stricken möchte, ist bei uns in der „Strickeria“ am richtigen Ort und herzlich willkommen.

Schauen Sie doch einfach mal mit Ihrem Strickzeug vorbei.



*Bild: Semevent - Pixabay*

## **Sport und Gymnastik für Senioren in Meitingen**

Alle Sport- und Gymnastikangebote für Senioren im Markt Meitingen – inklusive Kontaktdaten übersichtlich aufgeführt.

Die Broschüre ist in allen hausärztlichen Praxen sowie im Seniorenbüro erhältlich.



## Spiele-Treff in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

**Jeden Donnerstag von 13.00 bis 17.00 Uhr**

Kommende Termine: 16., 23. und 30. April,  
7., 21. und 28. Mai,  
11., 18. und 25. Juni 2026

Seit vielen Jahren ist der offene Spiele-Treff ein sehr beliebtes und gern besuchtes Angebot in der Begegnungsstätte am Fiakerpark.

Altbekannte Spiele sorgen für Unterhaltung und Kurzweil. Kommen Sie einfach vorbei und verbringen ein paar unterhaltsame Stunden in gemütlicher Runde.

Wir haben noch Platz und freuen uns über neue Mitspieler – einfach vorbeikommen.



Foto: Patrizia Lofner

## Offener Schach-Treff in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

**Jeden zweiten Freitag - 14-tägig von 17.30 bis 19.00 Uhr**

Kommende Termine: 17. April, 15. und 29. Mai,  
12. und 26. Juni 2026

Schach ist ein spannendes Spielerlebnis und ein ausgezeichnetes Gehirntraining zugleich, da es die Konzentration und das Miteinander fördert. Dieses Erlebnis bietet der offene Schach-Treff, bei dem sich Einsteiger bis leicht Fortgeschrittene mit oder ohne Beeinträchtigung zusammenfinden.

Hier kann das Schachspiel auch erlernt werden, für alle die es noch nicht können.

Wer Spaß und Interesse an gepflegten Schachpartien hat ist hier am richtigen Ort und herzlich eingeladen.



Bild: „Pixabay“

Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich gerne an:

[inklusionsbuero-meitingen@augzburg-asb.de](mailto:inklusionsbuero-meitingen@augzburg-asb.de), Tel.: 08271 8141-737

## Schafkopf in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

**Jeden Freitag von 14.00 bis 17.00 Uhr - im Wechsel mit und ohne Anmeldung**

**Kommende Termine mit Anmeldung\*:** 17. April, 15. Mai, 12. und 26. Juni 2026

**Offene Treffen ohne Anmeldung:** 10. und 24. April, 8. und 22. Mai, 5. und 19. Juni 2026

Für Schafkopffreunde gibt es in der Begegnungsstätte ein eigenes offenes Angebot. Die Schafkopfrunde lädt zum Kartenspiel in geselliger Runde ein.

Schafkopf ist ein traditionelles Kartenspiel, das in Bayern als Kulturgut zählt. Haben Sie Interesse an Schafkopfpartien in entspannter Atmosphäre, mit Lust und Spaß an gemeinsamen Spielenachmittagen? Dann freuen wir uns auf Sie!

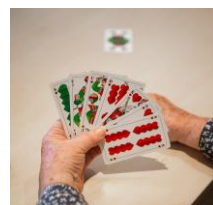


Foto: Patrizia Lofner

**\*Anmeldung beim Seniorenbüro** (schriftlich, persönlich oder telefonisch – gerne auch auf den AB) für die Koordination der passenden Gruppengröße.

## **Veranstaltungen der vhs Augsburg Land e.V.**

Die vhs Augsburg Land e.V. bietet eine große Auswahl von Veranstaltungen an, von denen rund 40 Angebote auch Seniorinnen und Senioren ansprechen - von Sprachkursen über Gymnastik und Yoga bis hin zum Kreativ- und Kulturbereich. Beispiele hierfür im ersten Quartal 2026:

- **Digitale Teilhabe** 27.03. und 17.04.2026, Begegnungsstätte, 9.00 – 12.00 Uhr, Gebühr: 20,- €
- **Collagen in Mischtechnik (mixed media):** 1x Montag, 20.04.26 -, Mittelschule Meitingen, Hauptstraße 35, 86405 Meitingen, Werkraum, 18.00 – 21.00 Uhr, Gebühr: 28,00 €
- **Der verständliche Einstieg in die Welt der Weine:** 1 x Freitag, 24.04.26, 18.00 – 20.30 Uhr, Evang. Gemeindehaus, St. Johannes Str. 6, Meitingen, Gebühr: 24,00 €, zzgl. 18.00 € (Weinprobe + Skript)

### **Kontakt und Anmeldungen:**

- ✓ Direkt im Internet: [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de)
- ✓ Tel. bei unserer Geschäftsstelle: 0821-34484-0
- ✓ E-Mail: [anmeldung@vhs-augsburger-land.de](mailto:anmeldung@vhs-augsburger-land.de)



# Veranstaltungen

## Filmcafé im Cineplex - mit Kaffee und Kuchen

Das besondere Kinoerlebnis für Senioren!

Am zweiten Mittwoch und Donnerstag im Monat  
im Cineplex Meitingen, Donauwörther Str. 53 – im Kino 2

Termine: 8.04. + 9.04., 13.05. + 14.05., 10.06. + 11.06.2026

Einlass: 14.00 Uhr mit Kaffee und Kuchen

Filmbeginn: 15.00 Uhr

Eintrittspreis: ab 10 € (Parkett), *inkl. Kaffee und Kuchen* / Online: 9 €

Das Cineplex Meitingen bietet in Kooperation mit dem Seniorenbüro das regional einmalige und oft gewünschte „Filmcafé“, an.

Am zweiten Mittwoch und Donnerstag im Monat können Sie sich um 14.00 Uhr mit Kaffee und Kuchen einstimmen, um danach ab 15.00 Uhr die Vorstellung im barrierefreien Kinosaal zu genießen.

Dieses spezielle Angebot richtet sich besonders an ältere Filmfreunde, wobei alle Generationen herzlich eingeladen sind.

**08.04. + 09.04.**  
**„Die Ältern“**

Ein ehemals erfolgreicher Schriftsteller sieht sich mit dem Alltag seiner Familie überfordert. Das zwingt ihn, sein Rollenbild zu hinterfragen und neue Wege zu gehen.

**13.05. + 14.05.**  
**„Ein fast perfekter Antrag“**

Ein Mann plant seinen Heiratsantrag, doch er stolpert schon bei den ersten Vorbereitungen über Pannen, Missverständnisse und überraschende Momente.

**10.06. + 11.06.**  
**„Ach diese Lücke, diese entsetzliche Lücke“**

Der junge Joachim wird überraschend an einer renommierten Schauspielschule in München aufgenommen und zieht in die Villa seiner exzentrischen Großeltern Inge und Hermann.



Mit den Apps *Greta* und *Starks* werden Filme trotz Handicap diskret auf dem Smartphone zugänglich. *GRETA* erklärt mit Audiodeskriptionen die Handlung, *Mimik* und *Gestik*, *STARKS* spielt Untertitel zum jeweiligen Film auf einem Smartphone ab.

# Veranstaltung 1

## AOK GeWinn – Vorstellung des kommunalen Gruppenprogramms

**Donnerstag, den 16.04.2026 von 17.30 bis 18.30 Uhr**

AOK-GeWinn ist ein kommunal organisiertes Gruppenprogramm. Es richtet sich an Personen ab ca. 60 Jahren, die Spaß daran haben, sich gemeinsam mit Gleichaltrigen in lockerer Atmosphäre aktiv zu verschiedenen Gesundheitsthemen auszutauschen. Zur Anleitung der Gruppe werden zwei ehrenamtliche Personen aus der Region gesucht, die vorab von der AOK eine entsprechende Qualifizierung mit anschließenden jährlichen Schulungen erhalten, Räumlichkeiten für das Angebot zur Verfügung gestellt bekommen und fachlich von einer Ernährungsberaterin unterstützt werden.

Im Rahmen der Veranstaltung erfahren Sie mehr über das Angebot und über das dahinterstehende Programm, welches über die Hochschule Coburg entwickelt und in der Praxis erfolgreich evaluiert wurde.

Ziel ist es, gemeinsam gesund und aktiv älter zu werden. Dabei spielt es für die Teilnahme keine Rolle, wo Sie krankenversichert sind. Einfach dabei sein und mal was Neues kennenlernen.

### Referentin:

**Veronika Murr, AOK Bayern, Direktion Augsburg,  
Fachbetreuerin Markt und Gesundheit**

Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch) ist auf Grund der begrenzten Teilnehmeranzahl erforderlich.



**Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben**



*Tipp für pflegende Angehörige*

**Beratung und virtuelle Informationsabende**

Das Programm für die kostenlosen Online-Veranstaltungen der Fachstelle finden Sie unter: <https://www.demenz-pflege-schwaben.de>

### Kontakt:

**Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben**

**Mail: [info@demenz-pflege-schwaben.de](mailto:info@demenz-pflege-schwaben.de), Tel.: 0831 697143-18 oder -15**

## Veranstaltung 2

### „BLEIB BEWEGLICH“

**Donnerstag, den 30.04.2024 von 17.30 bis 19.00 Uhr**

Bewegung ist wichtig, um im Alter fit zu bleiben. Sie hilft uns, die Mobilität zu erhalten. Die Referentin möchte Ihnen mit Tipps und Anregungen helfen, wie Sie selbst mit kleinen Übungen den Körper spürbar aktivieren können.

Hier erfahren Sie, wie Sie Muskeln, Gelenke und besonders die Wirbelsäule pflegen können, um Verspannungen zu lösen. Sie lernen, wie Sie Ihr Gleichgewicht und Ihre Haltung verbessern und Ihre Atmung vertiefen. So können Sie dazu beitragen, dass Sie sich wohler fühlen.

Bitte bringen Sie zur Veranstaltung eine kleine Decken mit.

**Referentin/ Anleiterin:**

**Annemarie Kottmair,  
Qigong-Lehrerein**

**Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch) ist auf Grund der begrenzten Teilnehmeranzahl erforderlich.**



### **Kreative Schreibstube „Federleicht“**

... wo Fantasie die Worte erreicht ...

Das Motto von Marie-Luise Achtner: „Beim Singen jubiliert das Herz, beim Schreiben atmet die Seele“ wird für alle Interessierten erlebbar gemacht.

Spontanität, Spaß und ein anregendes Gruppenerlebnis stehen dabei im Vordergrund. Die Freude über alles, was an Geschichten entsteht, fördert die eigene Phantasie und lädt dazu ein vom Alltag einmal abzuschalten.

Bei Interesse melden Sie sich bei Luise Achtner (Tel.-Nr.: 0151 28 911074) oder beim Seniorenbüro Meitingen. Sobald ausreichend Interessenten zusammenkommen startet das Angebot jeden Mittwoch von 9.30 bis 11.00 Uhr in der Begegnungsstätte



## Veranstaltung 3

### Linedance im Quartier

Eine Kooperationsveranstaltung der vhs Augsburg Land mit dem Quartiersbüro Meitingen



**Kurs 1: 06.05. und 20.05.2026 von 17.30 bis 18.30 Uhr (12,- € Gebühr)**

**Kurs 2: 17.06. und 01.07.2026 von 17.30 bis 18.30 Uhr (12,- € Gebühr)**

in der Dr.-Max-Josef-Metzger-Halle, Werner-von-Siemens-Str. 2.

Linedance ist ein aus den USA stammender Gruppentanz für Jung und Alt, der auch ohne Cowboyhut und Stiefel wunderbar funktioniert.

Alle Tanzenden bewegen sich in einer Reihe in synchron festgelegten Schrittfolgen und sind Teil einer gemeinsamen Choreographie, die einfach Spaß macht. Die Bewegungen sind je nach Stil mal fließend und mal aktionsreicher, aber immer gut machbar. Die Musik geht von Abba über Country und Pop bis hin zu den Charts. Wer keinen Tanzpartner hat, aber dennoch gerne tanzen mag, ist beim Linedance bestens aufgehoben. Die Kurse werden unter der erfahrenen Anleitung der ADTV Tanzschule DanceEmotion durchgeführt.

#### **Kontakt und Anmeldungen über die vhs Augsburg Land e.V.:**

Internet: [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de),

Anmeldecenter: 0821 34484 0,

Online: [anmeldung@vhs-augsburger-land.de](mailto:anmeldung@vhs-augsburger-land.de)

Anmeldungen auch über das Seniorenbüro und Quartiersbüro möglich.

### **Ehrenamtliches Unterstützungsangebot für Seniorinnen und Senioren im Markt Biberbach**

#### **Bürgergemeinschaft Biberbach**



Die Bürgergemeinschaft Biberbach ist ein Nachbarschaftshilfeverein, der sich für das örtliche Miteinander aller Generationen in der Marktgemeinde und insbesondere für ein selbstbestimmtes Leben im Alter einsetzt.

Die Bürgergemeinschaft bietet vor Ort ein breit gefächertes Hilfeangebot - insbesondere für ältere Menschen. Hierzu gehören Alltagsbegleitung, Begleitservice mit Fahrdienst sowie Mittagstisch.

**Kontakt: [info@bg-biberbach.de](mailto:info@bg-biberbach.de), Tel.: 0176 57956392**

## Veranstaltung 4



*Tipp für pflegende Angehörige*

### **Vortrag zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung mit Angebot zur Beglaubigung**

**Donnerstag, den 28.05.2026 von 17.30 bis 19.00 Uhr**

Die Veranstaltung wendet sich gleichermaßen an ältere und jüngere BürgerInnen, die eine Vorsorgevollmacht erstellen bzw. eine Patientenverfügung ausfüllen möchten.

Erklärt wird Ihnen, was eine Patientenverfügung und eine Vorsorgevollmacht genau ist, wie die rechtlichen Rahmenbedingungen hierfür aussehen und wieso Sie die Dokumente brauchen.

Missverständnisse werden aus dem Weg geräumt und Praxistipps mit konkreten Handlungsvorschlägen gegeben.

Außerdem erhalten Sie zwei Wochen später das Angebot für einen Einzeltermin vor Ort, um letzte Unklarheiten zu beseitigen und Ihre ausgefüllten Unterlagen beglaubigen zu lassen. Die Betreuungsstelle ist neben Notaren auch zur Beglaubigung befugt.

Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch) ist auf Grund der begrenzten Teilnehmerzahl erforderlich.  
Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine verbindliche Bestätigung.

*Die Gebühr zur Beglaubigung Ihrer Vorsorgevollmacht, bzw. Betreuungsverfügung beträgt 10,- € pro Beglaubigung*

**Referentin und Beratung:**

**Bernadette Harms, Leiterin der Betreuungsstelle des Landratsamtes Augsburg**

### **Meitinger Geschichtswerkstatt**

Die Meitinger Geschichtswerkstatt bereitet die Geschichte des Lechs in Meitingen in einer übersichtlichen, lebendigen und zugleich fundierten Art und Weise auf. Hierzu werden in der rund zehnköpfigen Runde zahlreiche Bücher, Bilder und Texte gesichtet sowie Museen besucht und Zeitzeugen einbezogen. Auf Grundlage der Recherchen werden die Geschichten entworfen, gemeinsam weiterentwickelt und redaktionell wie graphisch aufbereitet. Wer zum Thema des Lechs im Meitinger Raum über historisch relevante Bilder, Texte, Urkunden oder Geschichten verfügt, kann sich gerne beim Quartiersbüro (Tel.: 08271 8141 730) melden.

## Veranstaltung 5

### „MISS GOLDEN AGE“ Lesung von Kurzgeschichten und Mundartlyrik

**Donnerstag, den 18.06.2026 von 17.30 bis 18.30 Uhr**

Die Autorin Uli Karg lässt Sie wieder in ihre Kurzgeschichten eintauchen. In ihrem neuesten Buch geht es um WeiberGschichtn. Keine Angst — Männer kommen auch vor! Und das alles mit einem Augenzwinkern und ohne KI.

Eine Senioren-WG, ein besonderer Geburtstag und dazu kurze Mundartgedichte sind die unterschiedlichen Zutaten für einen abwechslungsreichen Nachmittag.

Die Autorin ist gebürtige Augsburgerin und in Schwaben fest verwurzelt. Ihre Werke umfassen Kurzgeschichten und einen Augsburg-Roman. Ihre Texte wurden auch in verschiedenen Anthologien und der Presse veröffentlicht. Momentan ist ihr Augsburg-Krimi in Nachbearbeitung.

Eintritt frei -  
Wertschätzung gegen freiwillige Hutspende

**Autorin: Uli Karg**

Eine Anmeldung beim Seniorenbüro  
(schriftlich, persönlich, telefonisch)  
ist bis zum 7. April erforderlich.



### Hospizdienst Meitingen Augsburg Land - Nord

*fachlich stark – menschlich nah*

- Hospizbegleitung, Palliativberatung, Vorsorgeplanung, Trauerbegleitung

Unsere geschulten Ehrenamtlichen begleiten schwerkranke- und sterbende Menschen sowie ihre Angehörigen – einfühlsam, kostenfrei und vertraulich.

**Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:**

**Tel.: 08271 81202-22,**

**Mail: [hospiz@sozialstation-meitingen.de](mailto:hospiz@sozialstation-meitingen.de)**

**Homepage: [www.hospizdienst-meitingen.de](http://www.hospizdienst-meitingen.de)**

**Sprechzeiten im Seniorenbüro:**

**Mittwoch von 10.30 bis 12.30 Uhr und nach Vereinbarung**



## Veranstaltung 6



*Tipp für pflegende Angehörige*

### Demenz verstehen und richtig handeln

**Donnerstag, den 25.06.2026 von 17.30 bis 19.00 Uhr**

Eine Demenzerkrankung verändert das Leben der Betroffenen und ihrer Angehörigen von Grund auf und ist mit Verunsicherung, Ängsten und häufig auch mit Konflikten verbunden. Gleichzeitig gibt es Möglichkeiten über das Verständnis einen guten Umgang und damit Lebensqualität zu erreichen. Der Vortrag vermittelt Ihnen hierfür grundsätzliche Kenntnisse rund um das Thema Demenz. Sie lernen die Ursachen, die Entstehung, die Symptome und den Verlauf kennen. Über dieses Verständnis werden Ihnen die veränderten Bedürfnisse nähergebracht und wie sie diese im Alltag besser aufgreifen können. So bekommen Sie Impulse, wie Sie mit den Einschränkungen und Herausforderungen umgehen und dabei die positiven Aspekte des Lebens im Blick behalten.

**Referent:**

**Jörg Fröhlich, Vorsitzender der Alzheimergesellschaft Augsburg e.V.**

**Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch) ist erforderlich.**



pixabay.com

### **Ausbildung zum Hospizbegleiter - September 2026 – März 2027**

Sie suchen ein sinnerfüllendes Ehrenamt? Unser Hospizdienst braucht Sie. Werden Sie ein Teil davon. Eingebunden im multiprofessionellen Team der Palliativversorgung stehen wir schwerstkranken und sterbenden Menschen, sowie ihren Angehörigen zur Seite. Besondere Fähigkeiten brauchen Sie nicht. In einem Ausbildungskurs zum Hospizbegleiter werden Sie auf diesen Dienst vorbereitet. Der Kurs bietet auch Gelegenheit sich mit ihrer eigenen Einstellung über Abschied, Sterben und Trauer auseinanderzusetzen.

**Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:**

**Tel.: 08271 81202-22,**

**Mail: [hospiz@sozialstation-meitingen.de](mailto:hospiz@sozialstation-meitingen.de)**

**Homepage: [www.hospizdienst-meitingen.de](http://www.hospizdienst-meitingen.de)**

**Sprechzeiten im Seniorenbüro:**

**Mittwoch von 10.30 bis 12.30 Uhr und nach Vereinbarung**



## Angebote von Gruppen und Schulungen

### „Zusammen Digital“ Hilfen zum Umgang mit Internet, Smartphone und Tablet



Ein Kooperationsprojekt des Seniorenbüros mit dem Meitinger JUZE

**2 x Montag – von 18.00 bis 19.00 Uhr –  
in der Begegnungsstätte (Schulweg 6)**

**Kommende Termine: 15.06. und 22.06.2026**

**Anmeldung bis 27.02.:  
telefonisch oder per Mail  
beim Seniorenbüro**

Ein Team von medienpädagogisch geschulten Jugendlichen unterstützt Interessierte bei Fragen rund ums Internet, Smartphone und Tablet. Das ehrenamtliche Team hilft individuell sowie möglichst verständlich. Dabei ist es egal, welche Vorkenntnisse vorhanden sind.

**Um einen Unkostenbeitrag von 7,- € wird gebeten.**

### **Veranstaltung des Hospizdienstes Meitingen Augsburg Land-Nord**

#### **Wandern als Trauerhilfe – im 1. Quartal 2026**

Wir laden Sie ein, die heilsame Wirkung des Gehens und Wanderns kennenzulernen. Meditative Texte, Impulse, Schweigezeiten bilden den Rahmen unserer kleinen Wanderung.

Im Lauf des Weges ergeben sich Möglichkeiten zu Gesprächen mit anderen Trauernden oder den mitwandernden Trauerbegleitern.

#### Kleine Wanderungen/ Programm:

**10.04.** Kloster Holzen, Allmannshofen, Wichtelweg  
Schmutter -Kloster Holzen, ca. 6km, Treffpunkt:  
14.00 Uhr, Parkplatz Klosterstr., Kloster Holzen



**08.05.** Badeseen Sand – Runde 7 km

Treffpunkt: 14.00 Uhr. Sand, Oberer Lechfeldweg , Parkplatz Badeseen

**12.06.** Lützelburg – Eglesee – Muttershofen - Marienkapelle – Lützelburg  
Treffpunkt: 14.00 Uhr, Lützelburg, Am Sportplatz

#### **Informationen über Hospizdienst Meitingen Augsburg Land-Nord:**

E-Mail: [hospiz@sozialstation-meitingen.de](mailto:hospiz@sozialstation-meitingen.de), Tel.: 08271 8120222,

Homepage: [www.hospizdienst-meitingen.de](http://www.hospizdienst-meitingen.de)

## Angebote von Gruppen und Schulungen

### Nordic Walking Treff

Nordic Walking ist ein Outdoor-Sport, der gerade auch bei der älteren Generation als ganzjähriger Freizeitsport beliebt ist. Die etwas schnellere Fortbewegung mithilfe von Stöcken stärkt unser Herz-Kreislaufsystem und beansprucht insgesamt 90 Prozent unserer Muskulatur.

Über die Initiative des Seniorenbüros hat sich eine Nordic Walking-Gruppe gebildet, die sich jeden Montag um 10.00 Uhr zum gemeinsamen Walken trifft. Alle Interessierten, die bereits etwas Erfahrung mitbringen oder schon entsprechende Stöcke besitzen und einmal reinschnuppern möchten, sind herzlich zum Mitmachen eingeladen.

**Weitere Informationen erhalten Sie beim Seniorenbüro – einfach melden, wenn Sie Interesse haben mitzumachen** - schriftlich, persönlich oder telefonisch – gerne auch auf den Anrufbeantworter



### Qigong-Kurs für Senioren

**Montags, wöchentlich von 10.00 bis 11.00 Uhr  
in der Begegnungsstätte am Fiakerpark (Schulweg 6)**

Diese ganzheitliche Methode pflegt und stärkt Körper, Geist und Seele. Muskeln, Gelenke und Wirbelsäule werden achtsam trainiert. Atemübungen helfen Ruhe und Entspannung zu finden, und mit Selbstmassagen und Akupressur können Energieblockaden gelöst werden. Gerade für ältere Menschen ist es wichtig, aktiv mitzuwirken, um die Gesundheit zu erhalten. Wenn Sie interessiert sind, freuen wir uns über Ihre Anmeldung. Wenn Sie dabei sind, bringen Sie eine Decke und warme Socken mit.

**Anleiterin:  
Annemarie Kottmair, Qigong-Lehrerin**

**Eine Spende von 5,- € als  
Unkostenbeitrag ist erwünscht.**



**Eine Anmeldung beim Seniorenbüro** (schriftlich, persönlich oder telefonisch – gerne auch auf den AB) **ist erforderlich. Aktuell gibt es eine Warteliste.**

## Angebote von Gruppen und Schulungen

### Gruppenangebot für Senioren mit besonderen Herausforderungen



Das Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren, die unter körperlichen und psychischen Erkrankungen leiden.

#### Jeden zweiten Donnerstag von 10.30 bis 12.00 Uhr

Kommende Termine: 23. April, 7. und 21. Mai,  
18. Juni 2026

Das Alter bringt neben den Reichtümern und Schätzen des Lebens leider auch Erfahrungen von Krankheit, Verlust und Einsamkeit mit sich.

Da das Älterwerden als Lebensphase eine Vielfalt an persönlichen Erfahrungen beherbergt, braucht es Inseln des Austausches.

Diese angeleitete und moderierte Gruppe möchte zu einer **Entlastung** und **Stabilisierung** im Alltag beitragen - durch:

- geistige Impulse im Umgang mit eigenen Gedanken und Gefühlen
- körperlich meditative Impulse, um zu entspannen
- Austausch und Gespräche

Hier bieten wir Ihnen einen geschützten Ort zum Sprechen an.

**Gruppenleitung: Bernd Bönsch**  
Sozialpsychiatrischer Dienst, Diakonie Augsburg

Anmeldung über das Seniorenbüro oder die Diakonie Augsburg, Tel.: 0821 45019 – 3311, [spdi-augsburg@diakonie-augsburg.de](mailto:spdi-augsburg@diakonie-augsburg.de)  
(schriftlich, persönlich oder telefonisch)



### Meitinger Fahrrad-Reparatur-Treff startet in die Saison 2026

Der Meitinger Fahrrad-Reparatur-Treff öffnet ab den 27.03.2026 wieder alle 14 Tage am Freitag seine Türen – immer von 15.00 bis 17.00 Uhr - beim neuen Werkstattschuppen neben der Dr. Josef-Metzger-Halle (ehemals Gemeindehalle) in der Werner-von-Siemens-Str. 2 - vorausgesetzt, das Wetter spielt mit.

Das Projekt wurde vom Meitinger Forum für Migration in Kooperation mit dem Repair-Café auf die Beine gestellt und richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger in Meitingen und Umgebung.

# Anmeldung bei einigen Angeboten erforderlich

## siehe Ankündigungen

Sie können sich in diesem Fall persönlich, telefonisch, per Post, per Fax oder E-Mail beim Seniorenbüro Meitingen anmelden.

Gerne können Sie hierfür das nachfolgende Anmeldeformular verwenden oder außerhalb der Sprechzeiten einfach auf den Anrufbeantworter sprechen.

## Kontakt

Jens Tietböhl, Dipl.Soz.Päd. (FH)

Seniorenbüro Meitingen

Schulweg 6, 86405 Meitingen

Tel.: 08271 8141 730, Fax: 08271 8141 730

E-Mail: [seniorenbuero-meitingen@augzburg-asb.de](mailto:seniorenbuero-meitingen@augzburg-asb.de)

## Sprechzeiten:

Montag: 16.00 bis 18.00 Uhr

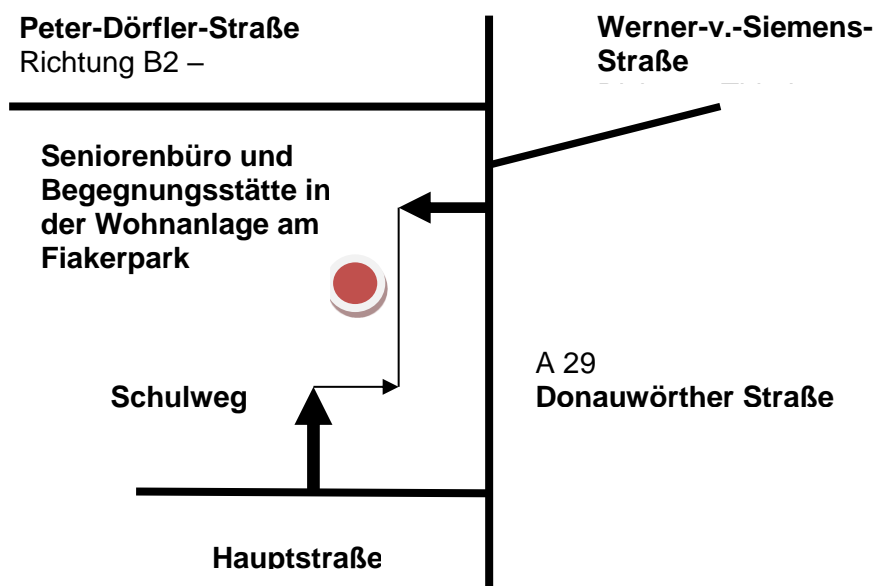
Dienstag: 14.00 bis 16.00 Uhr

Donnerstag: 15.00 bis 17.00 Uhr

oder nach Vereinbarung

## Veranstaltungsort:

Begegnungsstätte am Fiakerpark, Schulweg 6, 86405 Meitingen





**SENIORENBÜRO**  
**MARKT MEITINGEN**

Schulweg 6, 86405 Meitingen,  
Telefon: 08271 8141 730, Telefax:08271 8141 738  
E-Mail: [seniorenbuero-meitingen@augzburg-asb.de](mailto:seniorenbuero-meitingen@augzburg-asb.de)

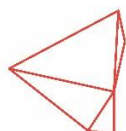
## Anmeldung für Veranstaltung

(verbindliche Anmeldungen sind bei bestimmten Veranstaltungen erforderlich  
– siehe Ankündigung)

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Veranstaltung Nr.        |  |
| Datum der Veranstaltung: |  |
| Name, Vorname:           |  |
| Anschrift                |  |
| Tel.Nr.:                 |  |
| E-Mail (wenn vorhanden): |  |
| Datum, Unterschrift:     |  |

Das Seniorenbüro ist eine Einrichtung  
des Marktes Meitingen

Betreiber des Seniorenbüros ist der ASB Augsburg  
im Auftrag der Marktgemeinde Meitingen



**MARKT MEITINGEN**

**ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund  
Regionalverband Augsburg e.V.