

Veranstaltungen am Fiakerpark

Herbst 2026



Das Seniorenbüro ist eine
Einrichtung des
Marktes Meitingen

Betreiber des Seniorenbüros
ist der ASB Augsburg im Auftrag
des Marktes Meitingen



SENIORENBÜRO
MARKT MEITINGEN

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Regionalverband Augsburg e.V.

Melden Sie sich gerne!

Sie können Ihre Rückfragen persönlich, telefonisch, per Post oder E-Mail an das Seniorenbüro Meitingen stellen.

Kontakt:

Jens Tietböhl, Dipl.Soz.Päd. (FH)

Seniorenbüro Meitingen

Schulweg 6, 86405 Meitingen

Telefon: 08271 8141730

E-Mail: seniorenbuero-meitingen@augsburg-asb.de

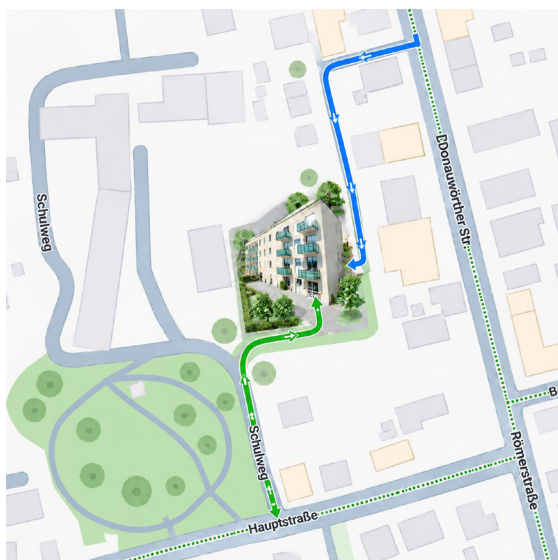
Sprechzeiten:

Montag: 16 bis 18 Uhr

Dienstag: 14 bis 16 Uhr

Donnerstag: 15 bis 17 Uhr oder nach Vereinbarung

Hier finden Sie uns



in der
Begegnungsstätte
am Fiakerpark
Schulweg 6
86405 Meitingen

Impressum:

V.i.S.d.P. Seniorenbüro Meitingen, Jens Tietböhl, Schulweg 6, 86405 Meitingen

Sehr geehrte Damen und Herren,

unter dem Motto „Gemeinsam über Generationen“ stellt das Seniorenbüro Meitingen das Veranstaltungsprogramm für das vierte Quartal 2026 vor. Aus organisatorischen Gründen haben wir die Form der Veranstaltungsbroschüre etwas umgestellt und hoffen, dass Ihnen das neue Layout gefällt.



Jens Tietböhl

Auch von Oktober bis Dezember gibt es wieder ein umfangreiches Angebot. Hierzu gehört unter anderem der **Vortrag zum Thema „Hörminderung im Alter“**, bei dem Sie erfahren, wie Hörbeeinträchtigung entsteht und wie sie verbessert werden kann.

Aufgrund der großen Nachfrage findet wieder ein neuer **„Line-dance im Quartier“-Kurs in Kooperation mit der vhs Augsburg** statt. Besonders aufmerksam machen möchten wir Sie auf die **Auftaktveranstaltung zum ehrenamtlichen Fahr- und Begleitdienst „Meitingen mobil“**, der vom ASB Augsburg mit vielen Kooperationspartnern zusammen angeboten wird. Außerdem freuen wir uns auf die beliebte vorweihnachtliche Veranstaltung **„Hoigarta und Harfenklänge“ mit Herrn Schilling und dem Tischharfenensemble „Silberklang“**.

Zu den Gruppenangeboten gehört neben **Qigong**, dem **Nordic Walking Treff** und der **Gruppe für Senioren mit besonderen He-**

erausforderungen auch die Initiative der **Meitinger Geschichtswerkstatt**, deren erste Buchausgabe „Unser Lech“ jetzt erhältlich ist.

Die häufig nachgefragte **Veranstaltung zur „Erstellung von Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“** wird ebenfalls wieder angeboten.

Das Cineplex-Kino lädt im Rahmen des beliebten **„Filmcafés“** wieder zu drei wunderbaren Filmvorführungen ein – jeweils begleitet von Kaffee und Kuchen vor dem Filmstart.

Es gibt wie immer eine Vielzahl an offenen Treffpunkten. Hierzu gehören das **„Café Frohsinn“**, der **„Kreativ-Nachmittag“**, der **„Spiele-Treff“**, das **„Repair-Café“** sowie die **„Schafkopf-Runde“** und der **„Schach-Treff“**. Außerdem finden Sie in der Begegnungsstätte die **„Meitinger Strickeria“** als offenen Treff zum Stricken für den guten Zweck.

Ein Dank gilt an dieser Stelle allen Initiatoren, Referenten und engagierten Personen, die hinter der Realisierung der vielfältigen Angebote stehen und damit auch wichtige Impulse für das Miteinander im Markt Meitingen setzen.

Ihr

Jens Tietböhl, Seniorenbüro Meitingen

Anlaufstelle für Senioren

– ein Angebot des Seniorenbüros

Das Seniorenbüro Meitingen ist mit dem Beratungsangebot der Anlaufstelle breiter aufgestellt worden. Ältere Menschen und Angehörige können sich mit ihren Anliegen zu Pflege Themen, bei Unterstützungsbedarf, helfendem Engagement und zu Begegnungsangeboten an das Seniorenbüro wenden. Die Anlauf- und Beratungsstelle wird vom Landratsamt Augsburg als festes Angebot für den Markt Meitingen, den Markt Biberbach und die Mitgliedsgemeinden der VG Nordendorf gefördert.



Als zusätzliche Fachkraft des Seniorenbüros kümmert sich die erfahrene Sozialpädagogin, Corina Hock-Bronnhuber, um die entsprechenden Anliegen. Sie gehört neben Jens Tietböhl und Christoph Stadler zum Arbeiter-Samariter-Bund Augsburg, der das Seniorenbüro im Auftrag der Marktgemeinde betreibt.

Kontakt:

Seniorenbüro Meitingen
Dezentrale Anlaufstelle für Senioren
Corina Hock-Bronnhuber

Telefon: 08271 8141730

E-Mail: seniorenbuero-anlaufstelle@augsborg-asb.de

Veranstaltungsüberblick

Oktober bis Dezember 2026

Offene Treffpunkte

Café Frohsinn	jeden zweiten Montag von 14 bis 17 Uhr
Kreativ-Nachmittag	jeden zweiten Montag von 15 bis 17 Uhr
Meitinger Strickeria	jeden Mittwoch von 14 bis 17 Uhr
Spiele-Treff	jeden Donnerstag von 13 bis 17 Uhr
Schafkopf	jeden Freitag von 14 bis 17 Uhr
Offener Schachtreff	jeden zweiten Freitag von 17.30 bis 19 Uhr
Repair-Café	jeden zweiten Monat am zweiten Freitag von 15 bis 17 Uhr
Fahrrad-Reparatur-Treff	<i>macht Winterpause</i>

Gruppen, Kurse und Schulungen

Nordic Walking Treff	jeden Montag ab 10 Uhr
Qigong Kurs für Senioren	jeden Montag von 10 bis 11 Uhr
Geschichtswerkstatt	jeden ersten Montag im Monat von 17.30 bis 19 Uhr
Gruppenangebot für Senioren mit besonderen Herausforderungen	jeden zweiten Donnerstag von 10.30 bis 12 Uhr

Veranstaltungsüberblick

Oktober bis Dezember 2026

Veranstaltungen und Vorträge

Linedance im Quartier	am 23. September, 7. Oktober, 21. Oktober und 11. November von 17.30 bis 18.30 Uhr in der Dr.-Max-Josef-Metzger-Halle Meitingen.
Filmcafé im Cineplex-Kino	Am 14. und 15. Oktober läuft der Film „Oh La La 2 – Neue Tests, neues Chaos“, am 11. und 12. November läuft der Film „Adams Acht“ und am 9. und 10. Dezember läuft der Film „Kommissar Jennerwei – Hochsaison“.
Auftaktveranstaltung zu „Meitingen mobil“	am Montag, 19. Oktober , um 18 Uhr, im Bürgersaal Meitingen, Schloßstraße 4
Trauer-Wanderungen des Hospizdienstes Meitingen	am 16. Oktober rund um Scherneck, am 13. November bei Ostendorf und am 4. Dezember entlang der Schmutter. Die Wanderungen beginnen jeweils um 14 Uhr.
Vortrag zum Thema Hörminderung im Alter	am 12. November , um 17.30 Uhr in der Begegnungsstätte am Fiakerpark
Informationsveranstaltung zum Thema Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	am 19. November , von 17.30 bis 19 Uhr, in der Begegnungsstätte am Fiakerpark
Hoigarta und Harfenklänge	am 10. Dezember , von 15 bis 16.30 Uhr, in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

Zu diesen **offenen Treffs** möchten wir Sie im **4. Quartal 2026** herzlich begrüßen



Café Frohsinn

jeden zweiten Montag von 14 bis 17 Uhr (nicht in der Ferien)

Das Café Frohsinn ist ein beliebter Treffpunkt für alle Generationen, bei dem das „Miteinander“ im Mittelpunkt steht. Dabei geht es um Begegnung, Austausch und gemeinsame Aktivitäten. Nette Leute treffen, die Zeit mit Spielen und Plaudern in geselliger Runde verbringen, leckeren selbst gebackenen Kuchen genießen, neue Ideen einbringen, einfach dabei sein – das ist unser Café Frohsinn.

Kommen Sie ohne Anmeldung einfach vorbei. Zu diesen Terminen treffen wir uns das nächste Mal: **12. Oktober, 26. Oktober, 9. November, 23. November, 7. Dezember.** Wir freuen uns auf Sie!

Kreativ-Nachmittag

jeden zweiten Montag von 15 bis 17 Uhr (nicht in der Ferien)

Der Nachmittag ist ein offenes Angebot für alle Interessierten, die Lust auf Handarbeiten und Bastelarbeiten haben – wir treffen uns zum Stricken, Häkeln, Sticken oder Malen. Dazu ist Unterhaltung angesagt. Meistens gibt es auch Selbstgebackenes und Kaffee. Auch Tee und Sprudelwasser werden gereicht.

Eigene angefangene Sachen können gerne mitgebracht werden, um daran in geselliger Runde weiterzuarbeiten. Die fertigen Produkte können evtl. fotografiert oder als Anschauungsobjekte dienen und gezeigt werden.

Zu diesen Terminen treffen wir uns das nächste Mal: **5. Oktober, 19. Oktober, 2. November, 16. November, 30. November, 14. Dezember.** Wir freuen uns auf Sie!

Meitinger Strickeria

jeden Mittwoch von 14 bis 17 Uhr (nicht in der Ferien)

Unser Motto ist: „Gemeinsam stricken und Freude bereiten“. Wir fertigen im kleinen Kreis alles was wärmt. Am Ende des Jahres spenden wir die gefertigten Stricksachen einer sozialen Einrichtung. Wer gerne für andere Gutes tun will und hierfür gerne stricken möchte, ist bei uns in der „Strickeria“ am richtigen Ort und herzlich willkommen. Schauen Sie doch einfach mal mit Ihrem Strickzeug vorbei.

Zu diesen Terminen treffen wir uns das nächste Mal: **7. Oktober, 14. Oktober, 21. Oktober, 28. Oktober, 4. November, 11. November, 18. November, 25. November, 2. Dezember, 9. Dezember.** Wir freuen uns auf Sie!

Spiele-Treff

jeden Donnerstag von 13 bis 17 Uhr (nicht in der Ferien)

Seit vielen Jahren ist der offene Spiele-Treff ein sehr beliebtes und gern besuchtes Angebot in der Begegnungsstätte am Fia-kerpark. Altbekannte Spiele sorgen für Unterhaltung und Kurzweil.

Kommen Sie einfach vorbei und verbringen ein paar unterhalt-same Stunden in gemütlicher Runde. Wir haben noch Platz und freuen uns über neue Mitspieler – kommen Sie gerne dazu.

Zu diesen Terminen treffen wir uns das nächste Mal: **1. Oktober, 8. Oktober, 15. Oktober, 22. Oktober, 29. Oktober, 5. November, 12. November, 19. November, 26. November, 3. Dezember, 17. Dezember.** Wir freuen uns auf Sie!



Schafkopf

jeden Freitag von 14 bis 17 Uhr (mit und ohne Anmeldung)

Für Schafkopffreunde gibt es in der Begegnungsstätte ein eigenes offenes Angebot. Haben Sie Interesse an Schafkopfpартien in entspannter Atmosphäre? Dann freuen wir uns auf Sie!

Offene Treffen ohne Anmeldung: 9. Oktober, 23. Oktober, 6. November, 20. November, 4. Dezember, 18. Dezember.

Treffen mit Anmeldung: 2. Oktober, 16. Oktober, 30. Oktober, 13. November, 27. November, 11. Dezember.

Wir bitten um eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch – gerne auch auf den AB) für die Koordination der passenden Gruppengröße.

Offener Schachtreff

jeden zweiten Freitag von 17.30 bis 19 Uhr

Schach ist ein spannendes Spielerlebnis und ein ausgezeichnetes Gehirntraining zugleich, da es die Konzentration und das Miteinander fördert. Dieses Erlebnis bietet der offene Schach-Treff, bei dem sich Einsteiger bis leicht Fortgeschrittene mit oder ohne Beeinträchtigung zusammenfinden. Hier kann das Schachspiel auch erlernt werden, für alle die es noch nicht können.

Zu diesen Terminen treffen wir uns das nächste Mal: **2. Oktober, 6. November, 20. November, 4. Dezember, 18. Dezember.** Bei Fragen wenden Sie sich gerne an: E-Mail: inklusionsbuero-meitingen@augsburg-asb.de, Tel.: 08271 8141-737.

Repair-Café Meitingen

jeden zweiten Monat am zweiten Freitag von 15 bis 17 Uhr
im AWO-Raum unter der Dr.-Max-Josef-Metzger-Halle (ehemals „Gemeindehalle“), Werner-von-Siemens-Str. 2



Kaputt? Wegwerfen? Das muss nicht sein! Bastler und Tüftler aufgepasst: Beim Repair-Café wird in gemütlicher Runde ausgetauscht, repariert, gebastelt, vielleicht auch gefachsimpelt. Alle, die helfen wollen oder etwas zu reparieren haben, dürfen gerne hereinschnuppern in unser Repair-Café.

Reparateure werden dringend gesucht. Auch Unterstützung beim Kuchenbacken oder beim Kaffeekochen wäre schön. Zu diesen Terminen treffen wir uns das nächste Mal: **9. Oktober, 11. Dezember.**

Kontakt:

Gudrun Schmidbaur

Telefon: 08271 4246058

Das Repair-Café findet in Kooperation mit dem Quartiersbüro statt und versteht sich als Angebot für alle Generationen.

Der Fahrrad-Reparatur-Treff macht Winterpause

Der Meitingener Fahrrad-Reparatur-Treff verabschiedet sich nach einem erfolgreichen vierten Jahr in die Winterpause. Insgesamt wurden in 2026 über 60 Fahrräder repariert und 35 gespendete Fahrräder verkehrstüchtig instandgesetzt und an die Marktgemeinde weitergegeben. Dort werden die aufbereiteten Zweiräder gegen einen Obolus an Bedürftige ausgegeben. Im Frühjahr werden die Tore des Werkstattschuppens neben der Dr.-Max-

Josef-Metzger-Halle (ehemals Gemeindehalle) je nach Wetterlage dann wieder geöffnet. Der Start in 2027 wird wieder rechtzeitig öffentlich bekannt gegeben. Ein großes Dankeschön an dieser Stelle an die rund zehn ehrenamtlichen Reparatere, die hinter dem Fahrrad-Reparatur-Treff stehen.

Nordic-Walking-Treff

jeden Montag ab 10 Uhr

Nordic Walking ist ein Outdoor-Sport, der mitunter bei der älteren Generation als ganzjähriger Freizeitsport beliebt ist. Die etwas schnellere Fortbewegung mithilfe von Stöcken stärkt das Herzkreislaufsystem und beansprucht insgesamt 90 Prozent der Muskulatur. Alle Interessierten, die einmal reinschnuppern möchten, sind herzlich zum Mitmachen eingeladen.

Wir bitten um eine erste Kontaktaufnahme über das Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch – gerne auch auf den AB), da die Nordic-Walking-Gruppe nicht bei jedem Wetter unterwegs ist.



Qigong-Kurs für Senioren

jeden Montag von 10 bis 11 Uhr,
bei Qigong-Lehrerin Annemarie Kottmair

Diese ganzheitliche Methode pflegt und stärkt Körper, Geist und Seele. Muskeln, Gelenke und Wirbelsäule werden achtsam trainiert. Atemübungen helfen Ruhe und Entspannung zu finden und mit Selbstmassagen und Akupressur können Energieblockaden gelöst werden. Wenn Sie dabei sind, bringen Sie eine Decke und warme Socken mit.

Wir bitten um eine erste Kontaktaufnahme und ggf. Anmeldung über das Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch – gerne auch auf den AB). Aktuell gibt es eine Warteliste.

Geschichtswerkstatt

jeden ersten Montag von 17.30 bis 19 Uhr

Die Meitingen Geschichtswerkstatt bereitet die Geschichte der Marktgemeinde in einer übersichtlichen, lebendigen und zugleich fundierten Art und Weise auf. Hierzu werden in der rund



zehnköpfigen Runde zahlreiche Bücher, Bilder und Texte gesichtet sowie Zeitzeugen einbezogen.

Auf Grundlage der Recherchen werden Berichte und Geschichten entworfen, gemeinsam weiterentwickelt und redaktionell wie graphisch aufbereitet.

Zu diesen Terminen treffen wir uns das nächste Mal: **5. Oktober, 2. November, 7. Dezember**. Wer über historisch relevante Bilder, Texte, Urkunden oder Geschichten verfügt, kann sich gerne beim Quartiersbüro melden.

Die erste Ausgabe der Chronik, zum Thema Lech, haben wir auf der MEGA 2026 vorgestellt. Sie erhalten das Buch für 15 Euro in der Buchhandlung Eser und bei Blumen Baur.

Ein Angebot der Diakonie Augsburg **Die Gruppe für Senioren mit besonderen Herausforderungen**

jeden zweiten Donnerstag von 10.30 bis 12 Uhr

Da das Älterwerden als Lebensphase eine Vielfalt an persönlichen Erfahrungen beherbergt, braucht es Inseln des Austausches. Diese angeleitete und moderierte Gruppe möchte zu einer Entlastung und Stabilisierung im Alltag beitragen. Hier bieten wir Ihnen einen geschützten Ort zum Sprechen an. Die Gruppenleitung und Moderation übernimmt **Bernd Bönsch** vom Sozialpsychiatrischen Dienst der Diakonie Augsburg.

Das Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren, die unter körperlichen und psychischen Erkrankungen leiden. Die nächsten Termine sind: **8. Oktober, 22. Oktober, 5. November, 19. November, 3. Dezember, 17. Dezember**.

Kontakt:

Anmeldung über das Seniorenbüro oder die Diakonie Augsburg

Telefon: 0821 45019-3311

E-Mail: spdi-augsburg@diakonie-augsburg.de

(schriftlich, persönlich oder telefonisch)

Diese **Veranstaltungen** finden im **4. Quartal 2026** statt

Eine Kooperationsveranstaltung der vhs Augsburger Land mit dem Quartiersbüro Meitingen **Linedance im Quartier**

in der Dr.-Max-Josef-Metzger-Halle (ehemals „Gemeindehalle“)

Linedance ist ein aus den USA stammender Gruppentanz für Jung und Alt, der auch ohne Cowboyhut und Stiefel wunderbar funktioniert. Alle Tanzenden bewegen sich in einer Reihe in synchron festgelegten Schrittfolgen und sind Teil einer gemeinsamen Choreographie, die einfach Spaß macht. Die Musik geht von Abba über Country und Pop bis hin zu den Charts.

Wer keinen Tanzpartner hat, aber dennoch gerne tanzen mag, ist beim Linedance bestens aufgehoben. Die Kurse werden unter der erfahrenen Anleitung der ADTV Tanzschule DanceEmotion durchgeführt.

Termine: **am 23. September, 7. Oktober, 21. Oktober und
11. November**

Uhrzeit: von 17.30 bis 18.30 Uhr

Kursort: in der Dr.-Max-Josef-Metzger-Halle,
Werner-von-Siemens-Straße 2, Meitingen

Kursgebühr: 30 €

Kontakt und Anmeldungen über die vhs Augsburger Land e.V.:

Telefon: 0821 34484 0

E-Mail: anmeldung@vhs-augsburger-land.de

Homepage: www.vhs-augsburger-land.de

Anmeldungen sind auch über das Seniorenbüro möglich.



Filmcafé im Cineplex – mit Kaffee und Kuchen

Das besondere Kinoerlebnis für Senioren!

am zweiten Mittwoch und Donnerstag im Monat,
im Cineplex Meitingen, Donauwörther Str. 53 – im Kino 2

Das Cineplex Meitingen bietet in Kooperation mit dem Seniorenbüro das regional einmalige „Filmcafé“, an.

14. Oktober und 15. Oktober „Oh La La 2 – Neue Tests, neues Chaos“	Nachdem sie dank DNA-Tests die Wahrheit über ihre Herkunft erfahren haben beschließen die Bouvier-Sauvages und die Martins das Kriegsbeil zu begraben, um die Hochzeit ihrer Kinder zu organisieren. Doch es gibt eine große Überraschung.
11. November und 12. November „Adams Acht“	Eine Filmbiografie des deutschen Rudertrainers Karl Adam – wie eine Gruppe Außenseiter bei den Olympischen Spielen 1960 für eine sportliche Sensation sorgte.

9. Dezember und 10. Dezember „Kommissar Jennerwein – Hochsaison“	Kommissar Jennerwein untersucht im winterlichen Garmisch-Partenkirchen mehrere geheimnisvolle Vorfälle. Zunächst stürzt ein Skispringer in den Tod, dann entgeht der Präsident des Winterspielekomitees nur knapp einem Mordanschlag.
---	---

Einlass: 14 Uhr, Kaffee und Kuchen

Filmbeginn: 15 Uhr

Preis: ab 10 € (Parkett), inkl. Kaffee und Kuchen
online: 9 €

Hinweis:

Mit den Apps Greta und Starks werden Filme trotz Handicap diskret auf dem Smartphone zugänglich. GRETA erklärt mit Audiodeskriptionen die Handlung, Mimik und Gestik, STARKS spielt Untertitel zum jeweiligen Film.



Auftaktveranstaltung

am Montag, den 19. Oktober um 18 Uhr
 im Bürgersaal Meitingen, Schloßstraße 4

Mit „Meitingen mobil“ entsteht im Markt Meitingen ein neues Angebot für mobilitätseingeschränkte Menschen. Ziel ist es, Ihnen mehr Selbständigkeit und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen. Ob Arzttermin, Einkauf oder ein anderer

Termin/Wunsch – künftig soll ein ehrenamtlicher Fahr- und Begleitsdienst dabei unterstützen, sicher ans Ziel zu kommen.



Die Betroffenen werden mit Carsharing-Autos auf Bestellung abgeholt, entsprechend gefahren, dort unterstützend begleitet und wieder heimgefahren. Wer „Meitingen mobil“ vielleicht nutzen und mehr über das neue Angebot erfahren möchte, ist herzlich zur Auftaktveranstaltung eingeladen.

Sprechzeiten von „Meitingen mobil“:

montags von 16 bis 18 Uhr, donnerstags von 13 bis 15 Uhr

Telefon: 0151 52474064

E-Mail: meitingen-mobil@augsborg-asb.de

Träger des Projektes ist der Arbeiter-Samariter-Bund ASB-Regionalverband Augsburg e.V. in Kooperation mit der Marktgemeinde und folgenden Partnern: swa carsharing, Verein für ambulante Krankenpflege Meitingen e.V., Diakonieverein Meitingen e.V., Ökumenische Sozialstation Meitingen, BRK Kreisverband Augsburg-Land, Wirtschaftsgemeinschaft Meitingen, Senioren- und Inklusionsbüro Meitingen.

Hospizdienst Meitingen Augsburg Land-Nord

**Hospizbegleitung, Palliativberatung,
Vorsorgeplanung, Trauerbegleitung**

Unsere geschulten Ehrenamtlichen begleiten schwerkranke und sterbende Menschen sowie ihre Angehörigen – einfühlsam, kostenfrei und vertraulich.

Sprechzeiten im Seniorenbüro:

mittwochs von 10.30 bis 12.30 Uhr und nach Vereinbarung

Telefon: 08271 81202-22

E-Mail: hospiz@sozialstation-meitingen.de

Homepage: www.hospizdienst-meitingen.de

Veranstaltung des Hospizdienstes

Wandern als Trauerhilfe – im 4. Quartal 2026



Wenn uns der Tod einen geliebten Menschen genommen hat, erscheint das Leben oft ohne Sinn. Erstarrung erfasst Körper und Geist. Wir laden Sie ein, die heilsame Wirkung des Gehens und Wanderns kennenzulernen. Meditative Texte, Impulse, Schweigezeiten bilden den Rahmen unserer „kleinen Wanderung“.

Im Lauf des Weges ergeben sich Möglichkeiten zu Gesprächen mit anderen Trauernden oder den mitwandernden Trauerbegleitern.

Die nächsten Termine sind:

16. Oktober: Scherneck-Runde: Hexenhäusle – Skulptur – Sägmühl – Scherneck (ca. 7 km)

13. November: Ostendorf – Lechspitz – Waltershofen – Sportplatz (ca. 7,3 km)

4. Dezember: Achsheim – Gablingen, Rundweg entlang der Schmutter (ca. 5,5 km)

Die Wanderungen beginnen jeweils um 14 Uhr.

Hospizwoche vom 10. bis zum 17. Oktober

Im Rahmen der Hospizwoche vom 10 bis zum 17. Oktober stellt der Hospizdienst Meitingen Augsburg Land-Nord das Konzept der Trauerwanderungen in Augsburg vor.

Kinoabend zum Thema

Am Dienstag, den **13. Oktober**, findet um 17.30 Uhr ein Kinoabend zum Thema statt. Im Cineplex-Kino in Meitingen wird der Film „Sechswochenamt“ gezeigt. Der Film lief erfolgreich auf Festivals und gewann mehrere Auszeichnungen.

Veranstaltung zum Thema

Hörminderung im Alter – Risiken, Diagnostik, Hilfen

am Donnerstag, den 12. November von 17.30 bis 19 Uhr

Mit zunehmendem Alter erhöht sich die Wahrscheinlichkeit für eine Verschlechterung des Gehörs. Der Hörverlust führt zur Beeinträchtigung der Lebensqualität und der Gesundheit – bis hin zu Depression oder Demenz. Eine frühzeitige Erkennung und Behandlung verringert entsprechend die Risiken für Krankheit und Isolation.

Im Rahmen des Vortrags erfahren Sie, wie sich eine Hörbeeinträchtigung entwickelt, welche Auswirkungen dadurch entstehen, was zum diagnostischen Verfahren gehört und schließlich zur Linderung bzw. zur Lösung beiträgt. Dabei spielt der Einsatz von Hörgeräten eine herausragende Rolle. Die Funktionsweise der Geräte und die individuelle Anpassung werden genauer erklärt sowie Fragen beantwortet.

Referentin:

Katrin Rager-Resch

Hörgeräte-Akustik-Meisterin

Fa. Kaiser Auge und Ohr, Meitingen



Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch) ist **bis zum 9. November** erforderlich.

Ein Angebot der Diakonie Augsburg

Vortrag zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung mit Angebot zur Beglaubigung

Donnerstag, den 19. November, von 17.30 bis 19 Uhr

Die Veranstaltung wendet sich gleichermaßen an ältere und jüngere BürgerInnen, die eine Vorsorgevollmacht erstellen bzw. eine Patientenverfügung ausfüllen möchten. Erklärt wird, was eine Patientenverfügung und eine Vorsorgevollmacht genau ist, wie die rechtlichen Rahmenbedingungen hierfür aussehen und wieso Sie die Dokumente brauchen.

Missverständnisse werden aus dem Weg geräumt und Praxistipps mit konkreten Handlungsvorschlägen gegeben. Außerdem erhalten Sie zwei Wochen später das Angebot für einen Einzeltermin vor Ort, um letzte Unklarheiten zu beseitigen und Ihre ausgefüllten Unterlagen beglaubigen zu lassen. Die Betreuungsstelle ist neben Notaren auch zur Beglaubigung befugt.

Anmeldung:

Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch) ist aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl erforderlich. Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine verbindliche Bestätigung. Die Gebühr zur Beglaubigung Ihrer Vorsorgevollmacht bzw. Betreuungsverfügung beträgt 10 € pro Beglaubigung.

Referentin und Beratung:

Bernadette Harms

Leiterin der Betreuungsstelle des Landratsamtes Augsburg

Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch) ist **bis zum 16. November** erforderlich.

Musikalisch umrahmte Geschichten und Gedichte in schwäbischer Mundart

„Hoigarta und Harfenklänge“

Donnerstag, den 10. Dezember, von 15 bis 16.30 Uhr

„Hoigarta“ heißt übersetzt „Heimgarten“ und bedeutet „Treffpunkt“ oder „Schwätzchen halten“. Unter diesem Titel findet eine vorweihnachtliche Lesung in altschwäbischer Mundart statt. Heinrich Schilling trägt auch in diesem Jahr wieder Gedichte und Erzählungen in diesem Dialekt vor.

Die Geschichten sind aus dem Leben gegriffen – mal heiter und lustig, mal tiefsinnig und nachdenklich. Auch Besinnliches wird vorgetragen – dabei geht es neben historischen Zeitgeschehen auch um aktuelle Texte.

Die literarischen Häppchen werden in heimeliger Klangsprache auf beherzte Weise vorgetragen. Diesen Anspruch hat der Vortragende, der als alteingesessener Bürger dieser Region mit Leib und Seele ein Schwabe ist.

Zwischen den literarischen Darbietungen lauschen wir den schönen, zarten Klängen des Tischharfenensembles „Silberklang“.

Vortragender:

Heinrich Schilling, ehemaliger Dritter Bürgermeister und ehemaliger Gemeinderat im Markt Meitingen, Hobby-Sammler und Erzähler von altschwäbischen Geschichten und Gedichten

Diese **Hilfsangebote und Informationen** gibt es außerhalb der **Gemeindegrenzen**



Ehrenamtliches Unterstützungsangebot für Seniorinnen und Senioren in der VG Nordendorf sowie in Ostendorf, Waltershofen und Langenreichen **Ambulante Krankenpflege Holzen und Umgebung e.V.**

Der Verein für „Ambulante Krankenpflege Holzen und Umgebung e.V.“ hat 1.200 Mitglieder bietet Vereinsmitgliedern ehrenamtlich getragene Unterstützungsleistungen zum Erhalt von Selbstbestimmung im Alter an. Hierzu gehören niedrigschwellige Betreuungs- und Versorgungsangebote, ein begleitender Fahrdienst sowie Informationsveranstaltungen.

Kontakt:

Roland Reiner, Vereinsvorstand

Telefon: 08273 590

Kontakt zum begleitenden Fahrdienst:

Telefon: 0152 08367700

Montag bis Freitag von 16 bis 18 Uhr

**Fachstelle für Demenz und
Pflege Schwaben**
**Beratung und virtuelle
Informationsabende**



Das Programm für die kostenlosen On-line-Veranstaltungen finden Sie unter <https://www.demenz-pflege-schwaben.de> und wenn Sie den QR-Code scannen.



Kontakt:

Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben

Telefon: 0831 697143-18 oder -15

E-Mail: info@demenz-pflege-schwaben.de

**Ehrenamtliches Unterstützungsangebot für
Seniorinnen und Senioren im Markt Biberbach**
Bürgergemeinschaft Biberbach

Die Bürgergemeinschaft Biberbach ist ein Nachbarschaftshilfeverein, der sich für das örtliche Miteinander aller Generationen in der Marktgemeinde und insbesondere für ein selbstbestimmtes Leben im Alter einsetzt.

Die Bürgergemeinschaft bietet vor Ort ein breit gefächertes Hilfeangebot – insbesondere für ältere Menschen. Hierzu gehören Alltagsbegleitung, Begleitservice mit Fahrdienst sowie Mittagstisch.

Kontakt:

Telefon: 0176 57956392

E-Mail: info@bg-biberbach.de

Hier finden Sie weitere Informationen und Angebote außerhalb des Seniorenbüros

Sport und Gymnastik für Senioren in Meitingen **Fragen Sie hierzu nach unserer Broschüre**

Darin sind alle Sport- und Gymnastikangebote für Senioren im Markt Meitingen – inklusive Kontaktdaten – übersichtlich aufgeführt. Die Broschüre ist in allen hausärztlichen Praxen sowie im Seniorenbüro erhältlich.

Veranstaltungen der vhs Augsburg Land e.V. **Sprachkurse, Gymnastik und Co.**

Die vhs Augsburg Land e.V. bietet eine große Auswahl von Veranstaltungen an, von denen rund 40 Angebote auch Seniorinnen und Senioren ansprechen – von Sprachkursen über Gymnastik und Yoga bis hin zum Kreativ- und Kulturbereich.

Kontakt und Anmeldungen:

Telefon: **0821 344840**

E-Mail: **anmeldung@vhs-augsburger-land.de**

Homepage: **www.vhs-augsburger-land.de**

Generationen-Fitness an der frischen Luft **Bewegungsparcours an der Laubenbachpromenade**

Wer sich an der frischen Luft sportlich betätigen möchte, ist beim Bewegungsparcours nördlich des Pouzauges Rings am richtigen Ort. Dort können Interessierte aller Generationen an insgesamt neun Stationen ihre Fitness trainieren. Für alle Übungen, wie Dehnung, Armzug, Beinheber und Stützspringen sowie Balancieren gibt es Geräte und Tafeln mit ausführlichen Erklärungen. Verschiedene Schwierigkeitsstufen ermöglichen einen raschen Einstieg in jede Übung.

Anmeldung & Kontakt

Sie können sich persönlich, telefonisch, per Post oder E-Mail beim Seniorenbüro Meitingen anmelden. Gerne können Sie hierfür das nachfolgende Anmeldeformular verwenden oder außerhalb der Sprechzeiten einfach auf den Anrufbeantworter sprechen.

Kontakt:

Jens Tietböhl, Dipl.Soz.Päd. (FH)

Seniorenbüro Meitingen

Schulweg 6, 86405 Meitingen

Telefon: 08271 8141 730

E-Mail: [seniorenbuero-meitingen@augsburg-asb.de](mailto:seniorenbuero-meitingen@augsbург-asb.de)

Sprechzeiten:

Montag: 16 bis 18 Uhr

Dienstag: 14 bis 16 Uhr

Donnerstag: 15 bis 17 Uhr oder nach Vereinbarung

Veranstaltungsort (falls nicht anderes angegeben ist):

Begegnungsstätte

am Fiakerpark

Schulweg 6

86405 Meitingen



Anmeldung für Veranstaltung:

(verbindliche Anmeldungen sind bei bestimmten Veranstaltungen erforderlich – siehe Ankündigung)

Datum der Veranstaltung	
Name, Vorname	
Anschrift	
Telefon-Nummer	
E-Mail (wenn vorhanden)	
Datum, Unterschrift	

*Das Seniorenbüro ist eine
Einrichtung des
Marktes Meitingen*

*Betreiber des Seniorenbüros
ist der ASB Augsburg im Auftrag
des Marktes Meitingen*



SENIORENBÜRO
MARKT MEITINGEN



Arbeiter-Samariter-Bund
Regionalverband Augsburg e.V.