

**SENIORENBÜRO**  
**MARKT MEITINGEN**

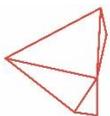
# **Veranstaltungen am Fiakerpark**

## **Sommer 2025**



*Fotoquelle: Bild von Pixabay*

Das Seniorenbüro ist eine Einrichtung  
des Marktes Meitingen



**MARKT MEITINGEN**

Betreiber des Seniorenbüros ist der ASB Augsburg  
im Auftrag der Marktgemeinde Meitingen



Arbeiter-Samariter-Bund  
Regionalverband Augsburg e.V.

# Veranstaltungsüberblick – Sommer 2025

## Offene Treffpunkte

Café Frohsinn - **jeden zweiten Montag von 14.00 bis 17.00 Uhr**

Kreativ-Nachmittag - **jeden zweiten Montag von 15.00 bis 17.00 Uhr**

„Meitinger Strickeria“ - **jeden Mittwoch von 14.00 bis 17.00 Uhr**

Spiele-Treff - **jeden Donnerstag von 13.00 bis 17.00 Uhr**

Schafkopf - **jeden zweiten Freitag von 14.00 bis 17.00 Uhr**

Schach-Treff - **jeden zweiten Freitag von 17.30 bis 19.00 Uhr**

Repair-Café - **Freitag, den 12. September von 15.00 bis 17.00 Uhr**

## Veranstaltungen

Filmcafé

**am zweiten Mittwoch und Donnerstag im Monat – im Cineplex**

Linedance Schnupperstunde

**Mittwoch, den 16.07.2025 von 17.30 bis 18.30 Uhr**

Heilpraktische Ansätze fürs Alter – Heilwirkung von Speisepilzen

**Donnerstag, den 24.07.2025 von 17.30 bis 19.00 Uhr**

Initiative für „Kultur im Park“

**Donnerstag, den 31.07.2025 von 17.30 bis 19.00 Uhr**

Was und wer ist Erbe und wie findet Erbe statt

**Donnerstag, den 11.09.2025 von 17.30 bis 19.00 Uhr**

Vortrag zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

**Donnerstag, den 18.09.2025 von 17.30 bis 19.00 Uhr**

## Gruppen, Kurse und Schulungen

„Zusammen digital“ - **jeden zweiten Montag von 15.00 bis 17.00 Uhr**

Geschichtswerkstatt - **jeden ersten Montag/Monat von 17.30 bis 19.00 Uhr**

Nordic Walking Treff - **jeden Montag ab 10.00 Uhr**

Qigong Kurs für Senioren - **jeden Montag von 10.00 bis 11.00 Uhr**

Gruppe - Senioren mit besonderen Herausforderungen **14-tägig Donnerstag**

Fahrrad-Reparatur-Treff - **jeden zweiten Freitag**

Sehr geehrte Damen und Herren,

unter dem Motto „Gemeinsam über Generationen“ stellt das Seniorenbüro Meitingen das Veranstaltungsprogramm für das dritte Quartal 2025 vor. Auch von Juli bis September gibt es wieder ein umfangreiches Angebot. Hierzu gehören interessante Vorträge, insbesondere zu „heilpraktischen Ansätzen fürs Alter“ oder nochmals zum Thema „Erbe“. Zudem gibt es ein Initiativtreffen für die Organisation von kleinen Freiluftveranstaltungen, zu dem alle Interessierten herzlich eingeladen sind. Als besonderes Highlight wird in der Dr. Max-Josef-Metzger-Halle eine Linedance-Schnupperstunde angeboten, als inklusives Tanzangebot für mehrere Generationen. Alle Veranstaltungen, die besonders für pflegende Angehörige geeignet sind, werden extra ausgewiesen.

Zu den Gruppenangeboten gehört neben Qigong, dem Nordic Walking Treff und der Gruppe für Senioren mit besonderen Herausforderungen auch die Initiative der Meitinger Geschichtswerkstatt. Etabliert hat sich das Unterstützungsangebot „Zusammen digital“ in Kooperation mit dem Jugendzentrum Meitingen.

Die häufig nachgefragte Veranstaltung zur „Erstellung von Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“ wird ebenfalls wieder angeboten. Das Cineplex-Kino bietet im Rahmen des „Filmcafés“ wieder drei wunderbare Filme mit vorherigem Kaffee und Kuchen an. Aufgrund der hohen Nachfrage werden die Filmcafé-Veranstaltungen am Folgetag wiederholt, sofern kein Feiertag dazwischenkommt.

Es gibt wie immer eine Vielzahl an offenen Treffpunkten. Hierzu gehören das „Café Frohsinn“, der „Kreativ-Nachmittag“, der „Spiele-Treff“, das „Repair-Café“ sowie die „Schafkopf-Runde“ und der „Schach-Treff“. Außerdem finden Sie in der Begegnungsstätte die „Meitinger Strickeria“ als offenen Treff zum Stricken für den guten Zweck.

Ein Dank gilt an dieser Stelle allen Initiatoren, Referenten und engagierten Personen, die hinter der Realisierung der vielfältigen Angebote stehen und damit auch wichtige Impulse für das Miteinander im Markt Meitingen setzen.

Ihr  
Jens Tietböhl,  
Seniorenbüro Meitingen



Foto: JensTietböhl

## **Anlaufstelle für Senioren – ein Angebot des Seniorenbüros**

Das Seniorenbüro Meitingen ist mit dem neuen Beratungsangebot der Anlaufstelle breiter aufgestellt worden. Ältere Menschen und Angehörige können sich mit ihren Anliegen zu Pflgethemen, bei Unterstützungsbedarf, helfendem Engagement und zu Begegnungsangeboten an das Seniorenbüro wenden. Die Anlauf- und Beratungsstelle wird vom Landratsamt Augsburg als Pilotprojekt für den Markt Meitingen, den Markt Biberbach und die Mitgliedsgemeinden der VG Nordendorf gefördert. Als zusätzliche Fachkraft des Seniorenbüros kümmert sich die erfahrene Sozialpädagogin Corina Hock-Bronnhuber um die entsprechenden Anliegen. Sie gehört neben Jens Tietböhl und Christoph Stadler zum Arbeiter-Samariter-Bund Augsburg, der das Seniorenbüro im Auftrag der Marktgemeinde betreibt.

### **Kontakt:**

**Seniorenbüro Meitingen  
Dezentrale Anlaufstelle für Senioren  
Corina Hock-Bronnhuber**

Tel.: 08271 8141-730

E-Mail: [seniorenbuero-anlaufstelle@augsburg-asb.de](mailto:seniorenbuero-anlaufstelle@augsburg-asb.de)



## **Ehrenamtliches Unterstützungsangebot für Seniorinnen und Senioren in der VG Nordendorf sowie in Ostendorf, Waltershofen und Langenreichen**

### **Verein für ambulante Krankenpflege Holzen und Umgebung**

Der Verein für „Ambulante Krankenpflege Holzen und Umgebung e.V.“ hat über 980 Mitglieder, gehört zur Trägerschaft der ökumenischen Sozialstation Meitingen und Umgebung und bietet Vereinsmitgliedern ehrenamtlich getragene Unterstützungsleistungen zum Erhalt von Selbstbestimmung im Alter an. Hierzu gehören niedrigschwellige Betreuungs- und Versorgungsangebote, begleitender Fahrdienst sowie Informationsveranstaltungen.

**Kontakt:**  
**Verein für ambulante Krankenpflege  
Holzen und Umgebung  
Helmut Wech, Vereinsvorstand  
Tel.: 08273 2878**

**Kontakt zum begleitenden Fahrdienst:**  
**Tel.: 0152-08367700**  
Montag bis Freitag von 16.00 – 18.00 Uhr

## Café Frohsinn

**Jeden zweiten Montag von 14.00 bis 17.00 Uhr**

**Kommende Termine: 7. und 21. Juli, Sommerpause im August,  
15. und 29. September 2025**

Das Café Frohsinn ist ein beliebter Treffpunkt für alle Generationen, bei dem das „Miteinander“ im Mittelpunkt steht. Dabei geht es um Begegnung, Austausch und gemeinsame Aktivitäten.

Nette Leute treffen, die Zeit mit Spielen und Plaudern in geselliger Runde verbringen, leckeren selbst gebackenen Kuchen genießen, neue Ideen einbringen, einfach dabei sein - das ist unser Café Frohsinn. Kommen Sie ohne Anmeldung einfach vorbei, wir freuen uns auf Sie.



*Foto: Patrizia Lofner*

## Tauschring Schmuttertal – Repair-Café

**Einmal pro Quartal – an einem Freitag von 15.00 bis 17.00 Uhr**

**im AWO-Raum unter der Dr.-Max-Josef-Metzger-Halle  
(ehemals „Gemeindehalle“), Werner-von-Siemens-Str. 2, Meitingen**

**Kommender Termin: 12. September 2025**

Kaputt? Wegwerfen? Das muss nicht sein! Bastler und Tüftler aufgepasst: Beim Repair-Café wird in gemütlicher Runde ausgetauscht, repariert, gebastelt, vielleicht auch gefachsimpelt. Alle, die helfen wollen oder etwas zu reparieren haben, dürfen gerne hereinschnuppern in unser Repair-Café. **Reparateure werden dringend gesucht. Auch Unterstützung beim Kuchenbacken oder beim Kaffeekochen vor Ort wäre schön.** Und wer gerne tauscht – egal ob Hilfe im Garten oder alte Möbel – der ist herzlich eingeladen, sich über das Tauschen zu informieren oder gleich beim Tauschring mitzumachen.

Kaffee und kleine Leckereien stehen bereit - wir freuen uns auf Sie.

Kontakt: Gudrun Schmidbaur, Tel.: 08271 4246058



Das Repair-Café findet im Rahmen von „Meitingen miteinander“ in Kooperation mit dem Quartiersbüro statt und versteht sich als Angebot für alle Generationen.

## Kreativ-Nachmittag in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

**Jeden zweiten Montag von 15.00 bis 17.00 Uhr**

Kommende Termine: 14. und 28. Juli, Sommerpause im August,  
8. und 22. September 2025

Der Nachmittag ist ein offenes Angebot für alle Interessierten, die Lust auf Handarbeiten und Bastelarbeiten haben – wir treffen uns zum Stricken, Häkeln, Sticken oder Malen. Dazu ist Unterhaltung angesagt. Meistens gibt es auch Selbstgebackenes und Kaffee.

Auch Tee und Sprudelwasser wird gereicht.

Eigene angefangene Sachen können gerne mitgebracht werden, um daran in geselliger Runde weiterzuarbeiten.

Die fertigen Produkte können evtl. fotografiert oder als Anschauungsprojekte dienen und gezeigt werden.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.



## „Meitinger Strickeria“ in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

**Jeden Mittwoch von 14.00 bis 17.00 Uhr**

Kommende Termine: 2., 9., 16. und 23. Juli,  
Sommerpause von August bis 3. September,  
10., 17. und 24. September 2025

Unser Motto ist: „Gemeinsam stricken und Freude bereiten“. Wir fertigen im kleinen Kreis alles was wärmt. Am Ende des Jahres spenden wir die gefertigten Stricksachen einer sozialen Einrichtung.

Wer gerne für andere Gutes tun will und hierfür gerne stricken möchte, ist bei uns in der „Strickeria“ am richtigen Ort und herzlich willkommen.

Schauen Sie doch einfach mal mit Ihrem Strickzeug vorbei.



*Bild: Semevent - Pixabay*

## **Sport und Gymnastik für Senioren in Meitingen**

Alle Sport- und Gymnastikangebote für Senioren im Markt Meitingen – inklusive Kontaktdaten - übersichtlich aufgeführt.

Die Broschüre ist in allen hausärztlichen Praxen sowie im Seniorenbüro erhältlich.



## Spiele-Treff in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

**Jeden Donnerstag von 13.00 bis 17.00 Uhr**

Kommende Termine: 3., 10., 17., 24. und 31. Juli,  
Sommerpause im August  
4., 11., 18. und 25. September 2025

Seit vielen Jahren ist der offene Spiele-Treff ein sehr beliebtes und gern besuchtes Angebot in der Begegnungsstätte am Fiakerpark.

Altbekannte Spiele sorgen für Unterhaltung und Kurzweil. Kommen Sie einfach vorbei und verbringen ein paar unterhaltsame Stunden in gemütlicher Runde.

Wir haben noch Platz und freuen uns über neue Mitspieler – einfach vorbeikommen.



Foto: Patrizia Lofner

## Offener Schach-Treff in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

**Jeden zweiten Freitag – 14-tägig - von 17.30 bis 19.00 Uhr**

Kommende Termine: 11. und 25. Juli, Sommerpause im August,  
5. und 19. September 2025

Schach ist ein **spannendes Spielerlebnis** und ein **ausgezeichnetes Gehirntraining** zugleich, da es die Konzentration und das Miteinander fördert. Dieses Erlebnis bietet der offene Schach-Treff, bei dem sich Einsteiger bis leicht Fortgeschrittene mit oder ohne Beeinträchtigung zusammenfinden. **Hier kann das Schachspiel auch erlernt werden**, für alle die es noch nicht können.

Wer Spaß und Interesse an gepflegten Schachpartien hat ist hier am richtigen Ort und herzlich eingeladen.



Bild: „Pixabay“

Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich gerne an:

[inklusionsbuero-meitingen@augsbuerg-asb.de](mailto:inklusionsbuero-meitingen@augsbuerg-asb.de), Tel.: 08271 8141-737

## Schafkopf in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

**Jeden zweiten Freitag – 14-tägig - von 14.00 bis 17.00 Uhr**

**Kommende Termine: 11. und 25. Juli, Sommerpause im August,  
5. und 19. September 2025**

Für Schafkopffreunde gibt es in der Begegnungsstätte ein eigenes offenes Angebot. Die Schafkopfrunde lädt zum Kartenspiel in geselliger Runde ein.

Schafkopf ist ein traditionelles Kartenspiel, das in Bayern als Kulturgut zählt. Haben Sie Interesse an Schafkopfpartien in entspannter Atmosphäre, mit Lust und Spaß an gemeinsamen Spielenachmittagen? Dann freuen wir uns auf Sie!



Foto: Patrizia Lofner

**Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch – gerne auch auf den AB) ist auf Grund der begrenzten Teilnehmeranzahl dringend erforderlich.**

## **Veranstaltungen der vhs Augsburgener Land e.V.**

Die vhs Augsburgener Land e.V. bietet eine große Auswahl von Veranstaltungen an, von denen rund 40 Angebote auch Seniorinnen und Senioren ansprechen - von Sprachkursen über Gymnastik und Yoga bis hin zum Kreativ- und Kulturbereich. Beispiele hierfür im zweiten Quartal 2025:

- **Wassergymnastik im Freibad Meitingen** **10.07.25 bis 14.08.25, 10.15 – 11.00 Uhr, Gebühr: 25,40 € (ohne Eintritt)**
- **Yoga: Den Sommer begrüßen mit dem Sonnengruß (inkl. kleinem Brunch) im Haus der Musik** **20.07.2025, 9.00 – 11.30 Uhr Gebühr: 13,20 € (zzgl. ca. 10 € Kosten für kleinen Brunch passend bar im Kurs)**

### **Kontakt und Anmeldungen über:**

Tel.: 08271 819947 (bitte sprechen Sie auf den Anrufbeantworter, wenn das Büro nicht besetzt ist)

E-Mail: [meitingen@vhs-augsburger-land.de](mailto:meitingen@vhs-augsburger-land.de)



# Veranstaltungen

## Filmcafé im Cineplex - mit Kaffee und Kuchen

Das besondere Kinoerlebnis für Senioren!

Am zweiten Mittwoch und Donnerstag im Monat  
im Cineplex Meitingen, Donauwörther Str. 53 – im Kino 2

Termine: 9.07. + 10.07, 13.08. + 14.08., 10.09. + 11.09.2025  
Einlass: 14.00 Uhr mit Kaffee und Kuchen  
Filmbeginn: 15.00 Uhr

Eintrittspreis: ab 10 € (Parkett), *inkl. Kaffee und Kuchen* / Online: 9 €

Das Cineplex Meitingen bietet in Kooperation mit dem Seniorenbüro das regional einmalige und oft gewünschte „Filmcafé“, an.

Am zweiten Mittwoch und Donnerstag im Monat können Sie sich um 14.00 Uhr mit Kaffee und Kuchen einstimmen, um danach ab 15.00 Uhr die Vorstellung im barrierefreien Kinosaal zu genießen.

Dieses spezielle Angebot richtet sich besonders an ältere Filmfreunde, wobei alle Generationen herzlich eingeladen sind.

**9.07. + 10.07.**

**„Der Pinguin meines Lebens“**

Der mürrische Lehrer Tom erfährt im Jungeninternat in Buenos Aires die Unruhen des Militärputsches und zudem aufsässige Schüler. Doch sein Leben ändert sich, als er am ölverschmutzten Strand von Uruguay einem Pinguin das Leben rettet.

**13.08. + 14.08.**

**„Funny Birds - Das Gelbe vom Ei“**

Die 20-jährige Studentin Charlie, kehrt auf die Familienfarm in Virginia zurück, um ihrer kranken Mutter zu helfen. Die beiden haben unterschiedliche Lebensauffassungen.

**10.09. + 11.09.**

**„Mein Weg - 780 km zu mir“**

Als Bill Bennett sich auf den Jakobsweg begibt, weiß er gar nicht, wieso er das tut, hofft aber, es auf dem Weg herauszufinden.



Mit den Apps Greta und Starks werden Filme trotz Handicap diskret auf dem Smartphone zugänglich. GRETA erklärt mit Audiodeskriptionen die Handlung, Mimik und Gestik, STARKS spielt Untertitel zum jeweiligen Film auf einem Smartphone ab.

# Veranstaltung 1

## Linedance – kostenlose Schnupperstunde

Eine Kooperationsveranstaltung der vhs Augsburger Land mit dem Quartiersbüro Meitingen



**Mittwoch, den 16.07.2025 von 17.30 bis 18.30 Uhr**

in der Dr.-Max-Josef-Metzger-Halle, Werner-von-Siemensstr. 2.

Linedance ist ein aus den USA stammender Gruppentanz für Jung und Alt, der auch ohne Cowboyhut und Stiefel wunderbar funktioniert.

Alle Tanzenden bewegen sich in einer Reihe in synchron festgelegten Schrittfolgen und sind Teil einer gemeinsamen Choreographie, die einfach Spaß macht.

Die Bewegungen sind je nach Stil mal fließend und mal aktionsreicher, aber immer gut machbar. Die Musik geht von Abba über Country und Pop bis hin zu den Charts.

Wer keinen Tanzpartner hat, aber dennoch gerne tanzen mag, ist beim Linedance bestens aufgehoben.

Die Schnupperstunde dient einfach mal zum Ausprobieren, ist deshalb kostenlos und wird unter der erfahrenen Anleitung der ADTV Tanzschule DanceEmotion durchgeführt. Nach 45 Minuten Einführung und Üben gibt es zum Abschluss noch ein 15 minütiges Linedance-Fest!

Wer auf den Geschmack gekommen ist, kann dann ab Oktober gerne an ein Kursangebot teilnehmen.

### Kontakt und Anmeldungen über die vhs Augsburger Land e.V.:

Internet: [www.vhs-augsburger-land.de](http://www.vhs-augsburger-land.de),

Anmeldecenter: 0821 34484 0,

Online: [anmeldung@vhs-augsburger-land.de](mailto:anmeldung@vhs-augsburger-land.de)

Anmeldungen auch über das Seniorenbüro und Quartiersbüro möglich.

## BAYERISCHE DEMENZWOCHE

⇒ *Tipp für pflegende Angehörige*

**19. bis 28. September 2025**

Im Rahmen der Bayerischen Demenzwochen finden bayernweit zahlreiche Aktionen statt, die Interessierten vielfältige Veranstaltungen rund um das Thema Demenz bieten. Schauen Sie doch mal in den Veranstaltungskalender rein unter:

<https://www.demenzwoche.bayern.de>

## Veranstaltung 2

### Heilpraktische Ansätze fürs Alter – über die Heilwirkung von Speisepilzen

**Donnerstag, den 24.07.2025 von 17.30 bis 19.00 Uhr**

Sie erhalten eine kurze Einführung zur grundsätzlichen heilpraktischen Tätigkeit und den dahinterstehenden Ansätzen und Standards zur Feststellung, Heilung, Linderung oder Vorbeugung von Krankheiten.

In diesem Zusammenhang stellt Ihnen die Referentin aus Meitingen ihren Werdegang vor, der 18 Jahre praktizierende Tätigkeit als Heilpraktikerin umfasst.

Außerdem geht es in der Veranstaltung um Mykotherapie, die sich mit der positiven Wirkung von Pilzen auf die Gesundheit beschäftigt. Konkret wird der therapeutische und vorbeugende Einsatz von Speisepilzen vorgestellt, der auch bei verschiedensten Krankheitsbildern von Seniorinnen und Senioren eine Rolle spielt, zum Beispiel bei der psychischen und physischen Leistungsfähigkeit oder bei geriatrischen Befunden.

Der Vortrag richtet sich an alle, die an einem Einblick in das Reich der Pilze zur Gesundheitsförderung im Alter interessiert sind.



**Referentin:**

**Ulrike Müller, Heilpraktikerin und Mykotherapeutin**

Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich, telefonisch) ist bis zum 15. Juli erforderlich.

### Angebote für Telefongespräche

Wenn Sie Gesprächsbedarf haben und dafür ein Gegenüber suchen, haben Sie die Möglichkeit sich an folgende kostenlose Anbieter zu wenden:



**Telefonseelsorge:** rund um die Uhr erreichbar und vertraulich -  
Telefonnummer: 0800 111 0 -111 oder 0800 111 0 -222

**„Telefon Engel“:** Der Verein Retla vermittelt älteren, einsamen Menschen ehrenamtliche Telefon-Partnerinnen und -partner,  
Telefonnummer der Vermittlungsstelle: **0891 8910 026**,  
Montag bis Freitag von 10.00 bis 18.00 Uhr

# Veranstaltung 3

## Initiative für „Kultur im Park“

**Donnerstag, den 31.07.2025 von 17.30 bis 19.00 Uhr**

Unsere Veranstaltungen zu verschiedensten Themen für Jung und Alt, für Bürgerinnen und Bürger mit und ohne Beeinträchtigung sowie für Menschen mit oder ohne Migrationshintergrund finden meistens in der Begegnungsstätte und in anderen Räumen statt.

Wie wäre es mal mit ein paar Veranstaltungen unterm freien Himmel? Mit wenig Aufwand bei gutem Wetter und ganz unkompliziert. Und wer hätte Lust mitzumachen, mal etwas vorzutragen, ob zum Beispiel musikalisch, lyrisch oder fachlich? Wie könnte dies möglichst einfach und mit viel Spaß organisiert werden?

Mit der Initiative „Kultur im Park“ möchten wir ein kleines Outdoor-Konzept vorstellen und gemeinsam mit allen Interessierten besprechen. Dabei sind alle herzlich willkommen, die sich hierzu vielleicht mit einbringen, oder die musikalisch, künstlerisch oder fachlich gerne mal was vortragen möchten.

**Koordination der Initiative:  
Quartiersbüro Meitingen**

**Jens Tietböhl, Seniorenbüro Meitingen  
Christoph Stadler, Inklusionsbüro Meitingen**



**Über eine Anmeldung beim Seniorenbüro oder Quartiersbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch) freuen wir uns sehr.**

## **Ehrenamtliches Unterstützungsangebot für Seniorinnen und Senioren im Markt Biberbach**

### **Bürgergemeinschaft Biberbach**

Die Bürgergemeinschaft Biberbach ist ein Nachbarschaftshilfeverein, der sich für das örtliche Miteinander aller Generationen in der Marktgemeinde und insbesondere für ein selbstbestimmtes Leben im Alter einsetzt.

Die Bürgergemeinschaft bietet vor Ort ein breit gefächertes Hilfeangebot - insbesondere für ältere Menschen. Hierzu gehören Alltagsbegleitung, Begleitservice mit Fahrdienst sowie Mittagstisch.

**Kontakt: [info@bg-biberbach.de](mailto:info@bg-biberbach.de), Tel.: 0176 / 57956392**

## Veranstaltung 4

### Was und wer ist Erbe und wie findet Erbe statt

**Donnerstag, den 11.09.2025 von 17.30 bis 19.00 Uhr**

Es ist sinnvoll, sich frühzeitig mit dem sensiblen Thema Erbschaft zu befassen, um über den letzten Willen das eigene Vermächtnis zu klären. Mit Hilfe einer Nachlassregelung ist schließlich auch eine geregelte Absicherung der Nächsten möglich. Dabei kann es auch um die Bewahrung vor finanziellen Belastungen gehen oder um eine möglichst gerechte Verteilung, um Streitigkeiten zu vermeiden.

Wer kompetent über sein Erbe entscheiden will, benötigt hierfür schon ein entsprechendes Grundwissen. Dabei geht es bereits um Fragen, was und wer genau ein Erbe ist, was die gesetzliche Erbfolge vorsieht oder wie ein Testament aussieht und wirkt.

Der Vortrag wendet sich an alle Interessierten, die sich grundsätzlich über ihr Erbe und zu Möglichkeiten einer eigenen Regelung Gedanken machen.

**Referentin:**  
**Christine Fünffinger,**  
**Rechtsanwältin**

**Eine Anmeldung beim Seniorenbüro  
(schriftlich, persönlich oder telefonisch)  
ist erforderlich.**



pxhere.com/de/photo/854903

### Hospizdienst Meitingen Augsburg Land - Nord

Der Hospizdienst ist eine Initiative in Trägerschaft der Ökumenischen Sozialstation Meitingen und Umgebung.

Wir sind eine ehrenamtlich arbeitende Gruppe speziell geschulter Bürger\*innen, die schwerkranke und sterbende Menschen einfühlsam und mit Respekt begleiten.

Wir unterstützen ihre Angehörigen, Freunde und nahestehende Personen. Unser Dienst ist mit keinerlei Kosten verbunden. Wir halten uns an die Schweigepflicht.

Kontakt: Hospiz-Telefon-Nr.: 08271 81202-22

E-Mail: [hospiz@sozialstation-meitingen.de](mailto:hospiz@sozialstation-meitingen.de)

Homepage: [www.hospizdienst-meitingen.de](http://www.hospizdienst-meitingen.de)

Sprechzeiten im Seniorenbüro: Mittwoch von 10.30 bis 12.30 Uhr



## Veranstaltung 5



*Tipp für pflegende Angehörige*

### Vortrag zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung mit Angebot zur Beglaubigung

**Donnerstag, den 18.09.2025 von 17.30 bis 19.00 Uhr**

Die Veranstaltung wendet sich gleichermaßen an ältere und jüngere BürgerInnen, die eine Vorsorgevollmacht erstellen bzw. eine Patientenverfügung ausfüllen möchten.

Erklärt wird Ihnen, was eine Patientenverfügung und eine Vorsorgevollmacht genau ist, wie die rechtlichen Rahmenbedingungen hierfür aussehen und wieso Sie die Dokumente brauchen.

Missverständnisse werden aus dem Weg geräumt und Praxistipps mit konkreten Handlungsvorschlägen gegeben.

Außerdem erhalten Sie zwei Wochen später das Angebot für einen Einzeltermin vor Ort, um letzte Unklarheiten zu beseitigen und Ihre ausgefüllten Unterlagen beglaubigen zu lassen. Die Betreuungsstelle ist neben Notaren auch zur Beglaubigung befugt.

Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch) ist auf Grund der begrenzten Teilnehmerzahl erforderlich. Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine verbindliche Bestätigung.

*Die Gebühr zur Beglaubigung Ihrer Vorsorgevollmacht, bzw. Betreuungsverfügung beträgt 10,- € pro Beglaubigung*

**Referentin und Beratung:**

**Bernadette Harms, Leiterin der Betreuungsstelle des Landratsamtes Augsburg**

### Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben



*Tipp für pflegende Angehörige*

#### Beratung und virtuelle Informationsabende

Das Programm für die kostenlosen Online-Veranstaltungen der Fachstelle finden Sie unter: <https://www.demenz-pflege-schwaben.de>

**Kontakt:**

**Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben**

**Mail: [info@demenz-pflege-schwaben.de](mailto:info@demenz-pflege-schwaben.de), Tel.: 0831 697143-18 oder -15**

## **Veranstaltung des Hospizdienstes Meitingen Augsburg Land-Nord**

### **Wandern als Trauerhilfe**

Wenn uns der Tod einen geliebten Menschen genommen hat, erscheint das Leben oft ohne Sinn. Erstarrung erfasst Körper und Geist.

Wir laden Sie ein, die heilsame Wirkung des Gehens und Wanderns kennenzulernen. Meditative Texte, Impulse, Schweigezeiten bilden den Rahmen unserer kleinen Wanderung.

Im Lauf des Weges ergeben sich Möglichkeiten zu Gesprächen mit anderen Trauernden oder den mitwandernden Trauerbegleitern.

#### Kleine Wanderungen/ Programm:

**13.07.** Harburg – Waldschänke Eisbrunn – Harburg  
(Einkehr) ca. 8,5 km,

Treffpunkt: 14 Uhr Parkplatz unterhalb der Burg

**17.08.** Thierhaupten – Neukirchen – Thierhaupten (Einkehr),

Treffpunkt: 14 Uhr Parkplatz Kloster Thierhaupten



#### **Informationen über Hospizdienst Meitingen Augsburg Land-Nord:**

E-Mail: [hospiz@sozialstation-meitingen.de](mailto:hospiz@sozialstation-meitingen.de), Tel.: 08271 8120222,

Homepage: [www.hospizdienst-meitingen.de](http://www.hospizdienst-meitingen.de)

## **Generationen-Fitness an der frischen Luft**

### **Bewegungsparcours an der Laubenbachpromenade**

Wer sich an der frischen Luft sportlich betätigen möchte, ist beim Bewegungsparcours nördlich des Pouzauges Rings am richtigen Ort. Dort können Interessierte aller Generationen an insgesamt neun Stationen ihre Fitness trainieren. Für alle Übungen, wie Dehnung, Armzug, Beinheber und Stützspringen sowie Balancieren gibt es Geräte und Tafeln mit ausführlichen Erklärungen. Verschiedene Schwierigkeitsstufen ermöglichen einen raschen Einstieg in jede Übung.

Die Seniorengruppe 70 plus des TSV Herbertshofen hat den Parcours ausprobiert und war sichtlich begeistert.

#### **Schauen Sie doch auch mal vorbei!**



Bild: <https://tsvherbertshofen.de/hauptverein/bewegungsparcours-in-meitingen>

## Angebote von Gruppen und Schulungen

**„Zusammen Digital“  
Hilfen zum Umgang mit Internet,  
Smartphone und Tablet**



**Jeden zweiten Montag – von 15.00 bis 17.00 Uhr - KOSTENFREI  
in der Meitinger Bücherei (Werner-von-Siemens-Straße 18a)**

**Kommende Termine: 14. und 28.07.2025 – alle weiteren Angebote  
und Termine werden noch geklärt und entsprechend veröffentlicht.**

Das Angebot wird als Kooperationsprojekt des Meitinger JUZE mit dem Seniorenbüro Meitingen vom Bayerischen Staatsministerium für Digitales gefördert.

Das bisherige Angebot „Old & Young Handy-Fun“ wird mit dem Projekt „Zusammen digital“ auf neue Beine gestellt. Ein Team von medienpädagogisch geschulten Jugendlichen betreibt hierfür eine extra eingerichtete Beratungstheke in der Meitinger Bücherei.

Dort erhalten alle Interessierten kostenlose Unterstützung bei Fragen rund ums Internet, Smartphone und Tablet.

Das ehrenamtliche Team hilft kostenlos, individuell sowie möglichst verständlich. Dabei ist es egal, welche Vorkenntnisse vorhanden sind.

### **Meitinger Geschichtswerkstatt**

Die Meitinger Geschichtswerkstatt bereitet die Geschichte des Lechs in Meitingen in einer übersichtlichen, lebendigen und zugleich fundierten Art und Weise auf. Hierzu werden in der rund zehnköpfigen Runde zahlreiche Bücher, Bilder und Texte gesichtet sowie Museen besucht und Zeitzeugen einbezogen.

Auf Grundlage der Recherchen werden die Geschichten entworfen, gemeinsam weiterentwickelt und redaktionell wie graphisch aufbereitet, so dass nach Möglichkeit ein Buch entsteht. Beschäftigt wird sich dabei nicht nur mit der Vergangenheit, sondern auch mit dem jetzigen Zustand und der Zukunft des Flusses als wesentlicher Bestandteil der Marktgemeinde.

Wer zum Thema des Lechs im Meitinger Raum, sei es zum Ursprungsfluss, zum Ausbau und Hochwassergeschehen, zu den Kanalarbeiten und der damit verbundenen Industrieansiedlung über historisch relevante Bilder, Texte, Urkunden oder Geschichten verfügt, kann sich gerne beim Quartiersbüro melden, dass die Geschichtswerkstatt noch koordinierend unterstützt.

## Angebote von Gruppen und Schulungen

### **Nordic Walking Treff**

Nordic Walking ist ein Outdoor-Sport, der gerade auch bei der älteren Generation als ganzjähriger Freizeitsport beliebt ist. Die etwas schnellere Fortbewegung mithilfe von Stöcken stärkt unser Herzkreislaufsystem und beansprucht insgesamt 90 Prozent unserer Muskulatur.

Über die Initiative des Seniorenbüros hat sich eine Nordic Walking-Gruppe gebildet, die sich jeden Montag um 10.00 Uhr zum gemeinsamen Walken trifft.

Alle Interessierten, die bereits etwas Erfahrung mitbringen oder schon entsprechende Stöcke besitzen und einmal reinschnuppern möchten, sind herzlich zum Mitmachen eingeladen.

**Weitere Informationen erhalten Sie beim Seniorenbüro – einfach melden, wenn Sie Interesse haben mitzumachen** - schriftlich, persönlich oder telefonisch – gerne auch auf den Anrufbeantworter



### **Qigong-Kurs für Senioren**

**Montags, wöchentlich von 10.00 bis 11.00 Uhr  
in der Begegnungsstätte am Fiakerpark (Schulweg 6)**

Diese ganzheitliche Methode pflegt und stärkt Körper, Geist und Seele. Muskeln, Gelenke und Wirbelsäule werden achtsam trainiert.

Atemübungen helfen Ruhe und Entspannung zu finden, und mit Selbstmassagen und Akupressur können Energieblockaden gelöst werden. Gerade für ältere Menschen ist es wichtig, aktiv mitzuwirken, um die Gesundheit zu erhalten. Wenn Sie interessiert sind, freuen wir uns über Ihre Anmeldung. Wenn Sie dabei sind, bringen Sie eine Decke und warme Socken mit.

**Anleiterin:  
Annemarie Kottmair, Qigong-Lehrerein**

**Eine Spende von 5,- € als  
Unkostenbeitrag ist erwünscht.**



**Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch – gerne auch auf den AB) ist erforderlich.**

## Angebote von Gruppen und Schulungen

### Gruppenangebot für Senioren mit besonderen Herausforderungen



Das Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren, die unter körperlichen und psychischen Erkrankungen leiden.

#### Jeden zweiten Donnerstag von 10.30 bis 12.00 Uhr

Kommende Termine: 3., 17. und 31. Juli, Sommerpause im August  
11. und 25. September 2025

Das Alter bringt neben den Reichtümern und Schätzen des Lebens leider auch Erfahrungen von Krankheit, Verlust und Einsamkeit mit sich. Da das Älterwerden als Lebensphase eine Vielfalt an persönlichen Erfahrungen beherbergt, braucht es Inseln des Austausches.

Diese angeleitete und moderierte Gruppe möchte zu einer **Entlastung** und **Stabilisierung** im Alltag beitragen - durch:

- geistige Impulse im Umgang mit eigenen Gedanken und Gefühlen
- körperlich meditative Impulse, um zu entspannen
- Austausch und Gespräche

Hier bieten wir Ihnen einen geschützten Ort zum Sprechen an.

**Gruppenleitung: Bernd Bönsch**  
Sozialpsychiatrischer Dienst, Diakonie Augsburg

Anmeldung über das Seniorenbüro oder die Diakonie Augsburg, Tel.: 0821 45019 – 3311,  
[spdi-augsburg@diakonie-augsburg.de](mailto:spdi-augsburg@diakonie-augsburg.de)  
(schriftlich, persönlich oder telefonisch)



### Meitinger Fahrrad-Reparatur-Treff

Der Meitinger Fahrrad-Reparatur-Treff öffnet freitags alle 14 Tage seine Türen – immer von 15.00 bis 17.00 Uhr - beim neuen Werkstattschuppen neben der Dr.-Max-Josef-Metzger-Halle (ehemals Gemeindehalle) in der Werner-von-Siemens-Str. 2 - vorausgesetzt, das Wetter spielt mit.

Das Projekt wurde vom Meitinger Forum für Migration in Kooperation mit dem Repair-Café auf die Beine gestellt und richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger in Meitingen und Umgebung.

# **Anmeldung bei einigen Angeboten erforderlich siehe Ankündigungen**

Sie können sich in diesem Fall persönlich, telefonisch, per Post, per Fax oder E-Mail beim Seniorenbüro Meitingen anmelden.

Gerne können Sie hierfür das nachfolgende Anmeldeformular verwenden oder außerhalb der Sprechzeiten einfach auf den Anrufbeantworter sprechen.

## **Kontakt**

Jens Tietböhl, Dipl.Soz.Päd. (FH)

Seniorenbüro Meitingen

Schulweg 6, 86405 Meitingen

Tel.: 08271 8141 730, Fax: 08271 8141 738

E-Mail: [seniorenbuero-meitingen@augzburg-asb.de](mailto:seniorenbuero-meitingen@augzburg-asb.de)

## Sprechzeiten:

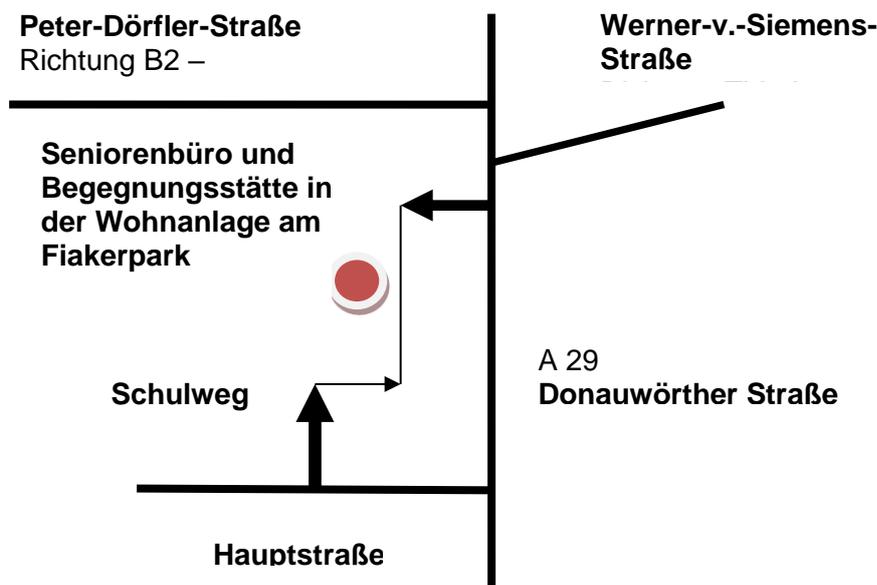
Montag: 16.00 bis 18.00 Uhr

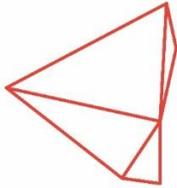
Dienstag: 14.00 bis 16.00 Uhr

Donnerstag: 15.00 bis 17.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

## Veranstaltungsort:

Begegnungsstätte am Fiakerpark, Schulweg 6, 86405 Meitingen





**SENIORENBÜRO**  
**MARKT MEITINGEN**

Schulweg 6, 86405 Meitingen,  
Telefon: 08271 8141 730, Telefax:08271 8141 738  
E-Mail: [seniorenbuero-meitingen@augzburg-asb.de](mailto:seniorenbuero-meitingen@augzburg-asb.de)

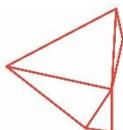
## Anmeldung für Veranstaltung

(verbindliche Anmeldungen sind bei bestimmten Veranstaltungen erforderlich – siehe Ankündigung)

Veranstaltung Nr.	
Datum der Veranstaltung:	
Name, Vorname:	
Anschrift	
Tel.Nr.:	
E-Mail (wenn vorhanden):	
Datum, Unterschrift:	

Das Seniorenbüro ist eine Einrichtung  
des Marktes Meitingen

Betreiber des Seniorenbüros ist der ASB Augsburg  
im Auftrag der Marktgemeinde Meitingen



**MARKT MEITINGEN**

  
Arbeiter-Samariter-Bund  
Regionalverband Augsburg e.V.