

# *Frühjahrsmüdigkeit ade- frische Energie und Schwung mit unseren einheimischen Wildkräutern*



Foto: E. Verdura

**Am Dienstag, 26. März um 15 Uhr gibt es beim Mehrgenerationentreffpunkt Göggingen im Alten Rathaus, von-Cobres-Str.1, einen Wildkräuterspaziergang. Gleich nebenan im Gögginger Park entdecken wir wirksame Kräuter wie Giersch, Nelkenwurz und Brennnessel und erfahren viel über ihre kulinarische und traditionell medizinische Anwendung. Im Anschluss probieren wir eine Gründonnerstagsuppe nach altem Rezept. Dieses und ein Kräutermanuskript gibts zum Mitnehmen.**

**Treffpunkt: kurz vor 15 Uhr im Innenhof des Alten Rathauses. Bitte Suppenteller oder -tasse und Suppenlöffel mitbringen.**

**Bitte nur mit Anmeldung: [e.verdura@augsborg-asb.de](mailto:e.verdura@augsborg-asb.de) oder 0821/ 99879524 (AB) bis spätestens 23.03. Unkostenbeitrag 5.-**