

Veranstaltungen am Fiakerpark

Frühjahr 2024



Fotoquelle: Bild von Pixabay

Das Seniorenbüro ist eine Einrichtung
des Marktes Meitingen

Betreiber des Seniorenbüros ist der ASB Augsburg
im Auftrag der Marktgemeinde Meitingen

Veranstaltungsüberblick – Frühjahr 2024

Offene Treffpunkte

Café Frohsinn - **jeden zweiten Montag von 14.00 bis 17.00 Uhr**

Kreativ-Nachmittag - **jeden zweiten Montag von 15.00 bis 17.00 Uhr**

Spiele-Treff - **jeden Donnerstag von 13.00 bis 17.00 Uhr**

„Meitinger Strickeria“ - **jeden Mittwoch von 14.00 bis 17.00 Uhr**

Schafkopf - **jeden zweiten Freitag von 14.00 bis 17.00 Uhr**

Schach-Treff - **jeden zweiten Freitag von 17.00 bis 19.00 Uhr**

Repair-Café – **Freitag, den 14. Juni von 15.00 bis 17.00 Uhr**

Veranstaltungen

Filmcafé

am zweiten Mittwoch und Donnerstag im Monat – im Cineplex

Absicherung zum Wohnen im Pflegeheim oder daheim

Donnerstag, den 11.04.2024 von 17.30 bis 19.00 Uhr

Lebenskünste im Alter - Donnerstag

Donnerstag, den 18.04.2024 von 17.30 bis 19.00 Uhr

Sicher unterwegs - für erfahrene Verkehrsteilnehmende

Donnerstag, den 16.05.2024 von 17.30 bis 19.00 Uhr

Clever im Alter – Diebe und Betrüger wollen Ihr Geld

Donnerstag, den 06.06.2024 von 17.00 bis 18.10 Uhr

Kaffeefahrt zur seniorengeeigneten Musterwohnung,

Mittwoch, den 19.06.2024 von 14.00 bis 18.00 Uhr

Erstellung von Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Donnerstag, den 27.06.2024 von 17.30 bis 19.00 Uhr

Gruppen, Kurse und Schulungen

Gruppe - Senioren mit besonderen Herausforderungen **14-tägig Donnerstag**

Meitinger Geschichtswerkstatt **22.04.2024 von 17.30 bis 19.00 Uhr**

Nordic Walking Treff – **jeden Montag ab 10.00 Uhr**

Qigong Kurs für Senioren – **jeden Montag von 10.00 bis 11.00 Uhr**

„Old & Young Handy-Fun“ **06.06.2024 von 17.00 bis 18.00 Uhr**

Sehr geehrte Damen und Herren,

unter dem Motto „Gemeinsam über Generationen“ stellt das Seniorenbüro Meitingen das Veranstaltungsprogramm für April bis Juni 2024 vor.

Auch das zweite Quartal 2024 bietet wieder ein umfangreiches Angebot. Hierzu gehören interessante Vorträge, insbesondere zum Thema „Absicherung zum Wohnen“, „Sicherheit im Verkehr“ oder „Clever im Alter“, bei dem es um den Schutz vor Dieben und Betrügern vor Ihrer Haustür geht. Aber auch ein kultureller Abend zu Lebenskünsten im Alter steht auf dem Programm. Zudem wird erstmalig eine Kaffeefahrt zur neuen und einzigen seniorenrechtlichen Musterwohnung im Landkreis angeboten.

Alle Veranstaltungen, die besonders für pflegende Angehörige geeignet sind, werden hierfür extra ausgewiesen.

Als besonderes Gruppenangebot wird neben neben Qigong, der Smartphone-Schulung „Old & Young Handy-Fun“, dem Nordic Walking Treff und der Gruppe für Senioren mit besonderen Herausforderungen ein Initiativtreffen zur Meitinger Geschichtswerkstatt stattfinden.

Auch die häufig nachgefragte Veranstaltung zur „Erstellung von Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“ wird wieder angeboten.

Zudem präsentiert das Cineplex-Kino im Rahmen des „Filmcafés“ wieder drei wunderbare Filme mit vorherigem Kaffee und Kuchen an. Aufgrund der hohen Nachfrage werden die Filmcafé-Veranstaltungen zukünftig auch am Folgetag wiederholt, sofern kein Feiertag dazwischenkommt.

Es gibt wie immer eine Vielzahl an offenen Treffpunkten. Hierzu gehören das „Café Frohsinn“, der „Kreativ-Nachmittag“, der „Spiele-Treff“, das „Repair-Café“ sowie die „Schafkopf-Runde“ und der „Schach-Treff“.

Außerdem finden Sie in der Begegnungsstätte die „Meitinger Strickeria“ als offenen Treff zum Stricken für den guten Zweck.

Ein Dank gilt an dieser Stelle allen Initiatoren, Referenten und engagierten Personen, die hinter der Realisierung der vielfältigen Angebote stehen und damit auch wichtige Impulse für das Miteinander im Markt Meitingen setzen.

Ihr
Jens Tietböhl,
Seniorenbüro Meitingen



Foto: Jens Tietböhl

Anlaufstelle für Senioren – ein Angebot des Seniorenbüros

Das Seniorenbüro Meitingen ist mit dem neuen Beratungsangebot der Anlaufstelle breiter aufgestellt worden. Ältere Menschen und Angehörige können sich mit ihren Anliegen zu Pflgethemen, bei Unterstützungsbedarf, helfendem Engagement und zu Begegnungsangeboten an das Seniorenbüro wenden. Die Anlauf- und Beratungsstelle wird vom Landratsamt Augsburg als Pilotprojekt für den Markt Meitingen, den Markt Biberbach und die Mitgliedsgemeinden der VG Nordendorf gefördert. Als zusätzliche Fachkraft des Seniorenbüros kümmert sich die erfahrene Sozialpädagogin Corina Hock-Bronnhuber um die entsprechenden Anliegen. Sie gehört neben Jens Tietböhl und Christoph Stadler zum Arbeiter-Samariter-Bund Augsburg, der das Seniorenbüro im Auftrag der Marktgemeinde betreibt.

Kontakt:

**Seniorenbüro Meitingen
Dezentrale Anlaufstelle für Senioren
Corina Hock-Bronnhuber**

Tel.: 08271 8141 - 730

E-Mail: seniorenbuero-anlaufstelle@augsburg-asb.de



Ehrenamtliches Unterstützungsangebot für Seniorinnen und Senioren in der VG Nordendorf sowie in Ostendorf, Waltershofen und Langenreichen

Verein für ambulante Krankenpflege Holzen und Umgebung

Der Verein für „Ambulante Krankenpflege Holzen und Umgebung e.V.“ hat über 980 Mitglieder, gehört zur Trägerschaft der ökumenischen Sozialstation Meitingen und Umgebung und bietet Vereinsmitgliedern ehrenamtlich getragene Unterstützungsleistungen zum Erhalt von Selbstbestimmung im Alter an. Hierzu gehören niedrigschwellige Betreuungs- und Versorgungsangebote, begleitender Fahrdienst sowie Informationsveranstaltungen.

Kontakt:

**Verein für ambulante Krankenpflege
Holzen und Umgebung
Helmut Wech, Vereinsvorstand
Tel.: 08273 2878**

Kontakt zum begleitenden Fahrdienst:

**Tel.: 0152 08367700
Montag bis Freitag von 16.00 – 18.00 Uhr**

Café Frohsinn

Jeden zweiten Montag von 14.00 bis 17.00 Uhr

**Kommende Termine: 15. und 29. April, 13. und 27. Mai
sowie am 10. und 24. Juni 2024**

Das Café Frohsinn ist ein beliebter Treffpunkt für alle Generationen, bei dem das „Miteinander“ im Mittelpunkt steht. Dabei geht es um Begegnung, Austausch und gemeinsame Aktivitäten.

Nette Leute treffen, die Zeit mit Spielen und Plaudern in geselliger Runde verbringen, leckeren selbst gebackenen Kuchen genießen, neue Ideen einbringen, einfach dabei sein - das ist unser Café Frohsinn. Kommen Sie ohne Anmeldung einfach vorbei, wir freuen uns auf Sie.



Foto: Patrizia Lofner

Tauschring Schmuttertal – Repair-Café

Einmal pro Quartal – an einem Freitag von 15.00 bis 17.00 Uhr

Kommender Termin: 14. Juni 2024

Kaputt? Wegwerfen? Das muss nicht sein! Bastler und Tüftler aufgepasst: Beim Repair-Café wird in gemütlicher Runde ausgetauscht, repariert, gebastelt, vielleicht auch gefachsimpelt. Alle, die helfen wollen oder etwas zu reparieren haben, dürfen gerne hereinschnuppern in unser Repair-Café. **Reparateure werden dringend gesucht. Auch Unterstützung beim Kuchenbacken oder beim Kaffeekochen vor Ort wäre schön.** Und wer gerne tauscht – egal ob Hilfe im Garten oder alte Möbel – der ist herzlich eingeladen, sich über das Tauschen zu informieren oder gleich beim Tauschring mitzumachen.

Kaffee und kleine Leckereien stehen bereit - wir freuen uns auf Sie.

Kontakt: Gudrun Schmidbaur, Tel.: 08271 4246058



Das Repair-Café findet im Rahmen von „Meitingen miteinander“ in Kooperation mit dem Quartiersbüro statt und versteht sich als Angebot für alle Generationen.

Kreativ-Nachmittag in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

Jeden zweiten Montag von 15.00 bis 17.00 Uhr

**Kommende Termine: 8. und 22. April, 6. Mai
sowie am 3. und 17. Juni 2024**

Der Nachmittag ist ein offenes Angebot für alle Interessierten, die Lust auf Handarbeiten und Bastelarbeiten haben – wir treffen uns zum Stricken, Häkeln, Sticken oder Malen. Dazu ist Unterhaltung angesagt. Meistens gibt es auch Selbstgebackenes und Kaffee.

Auch Tee und Sprudelwasser wird gereicht.

Eigene angefangene Sachen können gerne mitgebracht werden, um daran in geselliger Runde weiterzuarbeiten.

Die fertigen Produkte können evtl. fotografiert oder als Anschauungsprojekte dienen und gezeigt werden.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen – Voranmeldung beim Seniorenbüro erwünscht.



Spiele-Treff in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

Jeden Donnerstag von 13.00 bis 17.00 Uhr

**Kommende Termine: 4., 11., 18. und 25. April, 2., 16. und 23. Mai,
6., 13., 20. und 27. Juni 2024**

Seit vielen Jahren ist der offene Spiele-Treff ein sehr beliebtes und gern besuchtes Angebot in der Begegnungsstätte am Fiakerpark.

Altbekannte Spiele sorgen für Unterhaltung und Kurzweil. Kommen Sie einfach vorbei und verbringen ein paar unterhaltsame Stunden in gemütlicher Runde.

Wir haben noch Platz und freuen uns über neue Mitspieler – einfach vorbeikommen.



Foto: Patrizia Lofner

Sport und Gymnastik für Senioren in Meitingen

Alle Sport- und Gymnastikangebote für Senioren im Markt Meitingen – inklusive Kontaktdaten - übersichtlich aufgeführt.

Die Broschüre ist in allen hausärztlichen Praxen, im Rathaus sowie im Seniorenbüro erhältlich.



„Meitinger Strickeria“ in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

Jeden Mittwoch von 14.00 bis 17.00 Uhr

**Kommende Termine: 3., 10., 17. und 24. April, 8., 15., 22. und 29. Mai,
5., 12. und 26. Juni 2024**

Unser Motto ist: „Gemeinsam stricken und Freude bereiten“. Wir fertigen im kleinen Kreis alles was wärmt. Am Ende des Jahres spenden wir die gefertigten Stricksachen einer sozialen Einrichtung.

Wer gerne für andere Gutes tun will und hierfür gerne stricken möchte, ist bei uns in der „Strickeria“ am richtigen Ort und herzlich willkommen.

Schauen Sie doch einfach mal mit Ihrem Strickzeug vorbei.



Bild: Semevent - Pixabay

Offener Schach-Treff in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

Jeden zweiten Freitag von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr

**Kommende Termine: 5. und 19. April, 3., 17. und 31. Mai,
7. und 28. Juni 2024**

Schach ist ein **spannendes Spielerlebnis** und ein **ausgezeichnetes Gehirntraining** zugleich, da es die Konzentration und das Miteinander fördert. Deshalb passt die Initiative für einen offenen Schach-Treff für Einsteiger bis leicht Fortgeschrittene mit und ohne Behinderung auch wunderbar.

Wer Spaß und Interesse an gepflegten Schachpartien hat, ist hier am richtigen Ort und herzlich eingeladen.



Bild: Pixabay

Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich gerne an:
inklusionsbuero-meitingen@augzburg-asb.de, Tel.: 08271 8141-737

Fahrgelegenheit

Zum Besuch von Veranstaltungen vermittelt Ihnen das Seniorenbüro auf Anfrage gerne eine Fahrgelegenheit.

Tel. Nr.: 08271 8141-730

E-Mail: seniorenbuero-meitingen@augzburg-asb.de



Schafkopfrunde in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

Jeden zweiten Freitag von 14.00 bis 17.00 Uhr

**Kommende Termine: 5. und 19. April, 3., 17. und 31. Mai,
7. und 28. Juni 2024**

Für Schafkopffreunde gibt es in der Begegnungsstätte nun eigenes offenes Angebot. Die Schafkopfrunde lädt zum Kartenspiel in geselliger Runde ein.

Schafkopf ist ein traditionelles Kartenspiel, das in Bayern als Kulturgut zählt. Haben Sie Interesse an Schafkopfpartien in entspannter Atmosphäre, mit Lust und Spaß an gemeinsamen Spielenachmittagen? Dann freuen wir uns auf Sie!



Foto: Patrizia Lofner

Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch – gerne auch auf den AB) **ist auf Grund der begrenzten Teilnehmeranzahl erforderlich.**

Hospizdienst Meitingen Augsburg Land - Nord

Der Hospizdienst ist eine Initiative in Trägerschaft der Ökumenischen Sozialstation Meitingen und Umgebung.

Wir sind eine ehrenamtlich arbeitende Gruppe speziell geschulter Bürger*innen, die schwerkranke und sterbende Menschen einfühlsam und mit Respekt begleiten.

Wir unterstützen ihre Angehörigen, Freunde und nahestehende Personen. Unser Dienst ist mit keinerlei Kosten verbunden. Wir halten uns an die Schweigepflicht.

Kontakt: Hospiz-Telefon-Nr.: 08271 81202-22

E-Mail: hospiz@sozialstation-meitingen.de

Homepage: www.hospizdienst-meitingen.de

Sprechzeiten im Seniorenbüro: Mittwoch von 10.30 bis 12.30 Uhr



Veranstaltungen

Filmcafé im Cineplex - mit Kaffee und Kuchen

Das besondere Kinoerlebnis für Senioren!

**Am zweiten Mittwoch und jetzt auch Donnerstag im Monat
im Cineplex Meitingen, Donauwörther Str. 53 – im Kino 2**

**Termine: 10.04. + 11.04, 08.05., 12.06. + 13.06.
Einlass: 14.00 Uhr mit Kaffee und Kuchen
Filmbeginn: 15.00 Uhr**

Eintrittspreis: 8,50 €, *inkl. Kaffee und Kuchen*

Das Cineplex Meitingen bietet in Kooperation mit dem Seniorenbüro das regional einmalige und oft gewünschte „**Filmcafé**“, an.

Am zweiten Mittwoch und Donnerstag im Monat können Sie sich um 14.00 Uhr mit Kaffee und Kuchen einstimmen, um danach ab 15.00 Uhr die Vorstellung im barrierefreien Kinosaal zu genießen.

Dieses spezielle Angebot richtet sich besonders an ältere Filmfreunde, wobei alle Generationen herzlich eingeladen sind.

**10.04. + 11.04.
„In voller Blüte“**

Der Weltkriegs-Veteran Bernard Jordan lebt mit 90 Jahren in einem englischen Seniorenheim. Plötzlich flieht er aus dem Heim, um sich mit seinem Rollator auf die weite Reise in die französische Normandie zu begeben.

**08.05.
„Oh La La – Wer ahnt denn sowas“**

Eine aristokratische Familie gerät in Aufruhr, als Tochter Alice sich mit dem Sohn eines einfachen Autodealers zusammentut.

**12.06. + 13.06.
„Eine Million Minuten“**

Vera und Wolf Küper führen ein hektisches Leben, als bei ihrer Tochter eine Störung diagnostiziert wird. Die Diagnose führt die Familie zum Vorhaben, den Traum von einer Million Minuten für schöne Dinge zu verwirklichen.



Mit den Apps Greta und Starks werden Filme trotz Handicap diskret auf dem Smartphone zugänglich. GRETA erklärt mit Audiodeskriptionen die Handlung, Mimik und Gestik, STARKS spielt Untertitel zum jeweiligen Film auf einem Smartphone ab.

Veranstaltung 1



Tipp für pflegende Angehörige

Absicherung zum Wohnen im Pflegeheim oder daheim – Sozialhilfeleistungen und Antragsverfahren

Donnerstag, den 11.04.2024 von 17.30 bis 19.00 Uhr

Wie sieht die soziale Absicherung pflegebedürftiger, meist älterer Menschen aus, die zu Hause oder in Pflegeheimen leben? Was ist zu tun, wenn das Geld aus der Pflegekasse und das eigene Einkommen und Vermögen nicht ausreicht, um die Kosten eines Heimplatzes oder der Pflege zu Hause abzusichern?

Wer übernimmt die Kosten, wenn ein Umzug ins Pflegeheim geplant ist oder Angehörige zu Hause pflegen und die Leistungen der Pflegekasse hierfür nicht ausreichen? Wer übernimmt welche Kosten? Wann müssen Kinder für ihre Eltern zuzahlen und wer zahlt wieviel? Wie wird der Antrag gestellt? Im Rahmen dieses Vortrags erhalten Sie Antworten auf diese oft drängenden Fragen und damit eine Orientierung für das, was im Fall der Fälle zu tun ist.

Referentin:

Sabine Kruger

Beratungsstelle der Sozialverwaltung des Bezirk Schwaben



Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch) ist auf Grund der begrenzten Teilnehmeranzahl erforderlich

Generationen-Fitness an der frischen Luft

Bewegungsparcours an der Laubenbachpromenade

Wer sich an der frischen Luft sportlich betätigen möchte, ist beim Bewegungsparcours nördlich des Theodor-Heuss-Rings am richtigen Ort. Dort können Interessierte aller Generationen an insgesamt neun Stationen ihre Fitness trainieren. Alle Dehnübungen, Liegestützen, Armzug, Rückenstrecken, Beinheber, Situps und Stützspringen sowie Übungen auf einer Balancierstrecke, einer Slackline und einer schwebenden Plattform werden auf Tafeln ausführlich erklärt. Verschiedene Schwierigkeitsstufen ermöglichen einen raschen Einstieg in jede Übung.

Schauen Sie doch auch mal vorbei!

Bild: <https://tsvherbertshofen.de/hauptverein/bewegungsparcours-in-meitingen>



Veranstaltung 2

Lebenskünste im Alter - Anregungen zur aktiven Teilhabe

Erzählungen, Bildprojektionen und Livemusik

Donnerstag, den 18.04.2024 von 17.30 bis 19.00 Uhr

Was kann eigentlich alles zu einem aktiven Leben im Alter beitragen? Hierzu erhalten Sie viele Anregungen und werden im Rahmen der Veranstaltung selbst mit aktiv. Lassen Sie sich auf eine kleine kunstvolle Reise durchs Leben ein, das von besonderen Erfahrungen, von Musik und Bildern geprägt ist. Lassen Sie sich von besonderen Geschichten inspirieren, die das Leben geschrieben hat, lauschen Sie den musikalischen Klängen, die unseren Lebensraum erfassen und lassen gemalte Landschaftsbilder, Gedichte und Gedanken auf sich wirken. Gustl Mair, Jahrgang 1949, bringt als lebenserfahrener, freischaffender Künstler und Musiker aus der Region einen umfangreichen Schatz an Erzählungen, Bildprojektionen und Musikkompositionen mit und lädt im Rahmen der Veranstaltung auch zum Mitmachen ein.

Als Eintritt wird ein Obolus von 7,-€ für die Kunst erhoben.

Referent

**Hans-Rainer Mayer,
Freischaffender Künstler**



Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch) ist auf Grund der begrenzten Teilnehmeranzahl erforderlich.

Spiele-Nachmittag im Meitinger AWO-Treff

Jeden Dienstag findet von 14.00 bis 17.00 Uhr ein offener Spiele-Nachmittag in der AWO Begegnungsstätte (Werner-von-Siemensstr. 2) – im Untergeschoss der Meitinger Gemeindehalle - statt.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, auch wenn Sie nicht Mitglied bei der AWO Meitingen sind.

Neben Kaffee und Kuchen wird gekartelt, zum Beispiel Canasta, oder Rummikub gespielt - sehr unterhaltsam – kommen Sie gerne vorbei!



Kontakt:

Silvia Mechen, Tel.Nr.: 08271 2480

Veranstaltung 3

Sicher unterwegs - für erfahrene Verkehrsteilnehmende

Eine Kooperationsveranstaltung mit der Augsburger Verkehrswacht

Donnerstag, den 16.05.2024 von 17.30 bis 19.00 Uhr

Der Verkehr ist heutzutage für alle Verkehrsteilnehmenden eine Herausforderung, die mit zunehmendem Lebensalter immer größer wird. Im Rahmen der Veranstaltung findet eine Wissensauffrischung für die Theorie und Praxis der Verkehrswelt statt. Sie erfahren nicht nur Neuerungen aus dem Bereich der Verkehrszeichen und deren Bedeutung, sondern werden auch über die neueren technischen Entwicklungen informiert. Auch der Einfluss von Medikamenten auf die Fahrtüchtigkeit oder die altersbedingte Veränderung im Leistungsvermögen und der Gesundheit gehört zum Themenstoff.

Referent:

**Michael Klamer, Verkehrswacht Augsburg,
Polizeioberkommissar bei der Verkehrspolizeiinspektion Augsburg**

Veranstaltung 4

Clever im Alter – Diebe und Betrüger wollen Ihr Geld

Donnerstag, den 06.06.2024 von 17.00 bis 18.10 Uhr

Nur wer informiert ist, kann sich gut schützen. Im Vortrag „Clever im Alter“ werden verschiedene Diebstahls- und Betrugsmaschen erklärt. Sie erhalten zudem Tipps, wie Sie sich vor Taschendiebstahl, Tricks an der Haustüre, dem falschen Polizisten, Schockanruf, Gewinnmitteilung, Enkeltrick, u.a. schützen können.

Referentin:

**Barbara Macheiner,
Kriminalhauptkommissarin,
Kriminalfachdezernat 4 Augsburg,
Kommissariat 42,
Kriminalpolizeiliche Prävention**



Bild von Pixabay

**Für beide o.g. Veranstaltungen ist eine Anmeldung beim
Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch) auf Grund der
begrenzten Teilnehmerzahl erforderlich.**

Veranstaltung 5



Tipp für pflegende Angehörige

Kaffeefahrt zur seniorenrechtlichen Musterwohnung

Mittwoch, den 19.06.2024 von 14.00 bis 18.00 Uhr

Das Meitinger Seniorenbüro bietet eine Kaffeefahrt zur schwabenweit einzigen Musterwohnung für seniorenrechtliches Wohnen an.

Die Besichtigung des neuen, öffentlich geförderten Schauraums in Stadtbergen ist eine Kooperationsveranstaltung mit der Fachstelle für pflegende Angehörige des Landkreises Augsburg und dem Egenberger Busunternehmen. Im Rahmen einer Führung erfahren Sie, was eine Wohnung an Einrichtung und Technik bieten kann, um im Alter trotz Einschränkungen noch selbstbestimmt wohnen zu können.

Lernen Sie steuerbare Lichtsysteme, ein elektrisch höhenverstellbares WC oder auch automatische Herdabschaltungen kennen und machen sich ein Bild von vielfältigen, hilfreichen Ausstattungsmöglichkeiten. Insgesamt wird ein gemütlicher und entspannter Ausflug geboten, der informativ und gesellig zugleich ist.

Wir starten um 14.00 Uhr mit einem Ausflugsbus von Meitingen nach Stadtbergen, besichtigen dort im Rahmen einer fachlichen Begleitung die Musterwohnung, gehen anschließend ins Kaffeehaus Weinberger (Kaffee und Kuchen auf eigene Kosten) und treten dann die Heimfahrt nach Meitingen – Ankunft: 18.00 Uhr - an.

Führung vor Ort:

**durch Mitarbeiter der
Wohnberatungsstelle,
Fachstelle für pflegende Angehörige**

**Eine Anmeldung beim Seniorenbüro
(schriftlich, persönlich oder telefonisch)
ist auf Grund der begrenzten
Teilnehmeranzahl erforderlich.**



Alzheimer-Telefon

Haben Sie Fragen rund um das Thema Alzheimer und Demenz?

Das Alzheimer-Telefon bietet eine schnelle und kostenfreie Beratung. Angehörige, Ehrenamtliche und beruflich Engagierte beraten Sie verständnisvoll und kompetent.

Tel.: 0821 31 93-110

Mittwoch von 10.00 bis 13.00 Uhr, Donnerstag von 16.00 bis 19.00 Uhr

Veranstaltung 6

Vortrag zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung mit Angebot zur Beglaubigung

Donnerstag, den 27.06.2024 von 17.30 bis 19.00 Uhr

Die Veranstaltung wendet sich gleichermaßen an ältere und jüngere BürgerInnen, die eine Vorsorgevollmacht erstellen, bzw. eine Patientenverfügung ausfüllen möchten.

Erklärt wird Ihnen, was eine Patientenverfügung und eine Vorsorgevollmacht genau ist, wie die rechtlichen Rahmenbedingungen hierfür aussehen und wieso Sie die Dokumente brauchen.

Missverständnisse werden aus dem Weg geräumt und Praxistipps mit konkreten Handlungsvorschlägen gegeben.

Außerdem erhalten Sie zwei Wochen später das Angebot für einen Einzeltermin vor Ort, um letzte Unklarheiten zu beseitigen und Ihre ausgefüllten Unterlagen beglaubigen zu lassen. Die Betreuungsstelle ist neben Notaren auch zur Beglaubigung befugt.

Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch) ist auf Grund der begrenzten Teilnehmerzahl erforderlich.

Die Gebühr zur Beglaubigung Ihrer Vorsorgevollmacht, bzw. Betreuungsverfügung beträgt 10,- € pro Beglaubigung – bei Vorlage eines gültigen Personalausweises oder Reisepasses.

Referentin und Beratung:

Bernadette Harms, Leiterin der Betreuungsstelle des Landratsamtes Augsburg

Angebote für Telefongespräche

Wenn Sie Gesprächsbedarf haben und dafür ein Gegenüber suchen, haben Sie die Möglichkeit sich an folgende kostenlose Anbieter zu wenden:



Telefonseelsorge: rund um die Uhr erreichbar und vertraulich -
Telefonnummer: 0800 111 0 -111 oder 0800 111 0 -222

„Telefon Engel“: Der Verein Retla vermittelt älteren, einsamen Menschen ehrenamtliche Telefon-Partnerinnen und -artner,
Telefonnummer der Vermittlungsstelle: **089 18910 026**,
Montag bis Freitag von 10.00 bis 18.00 Uhr

Angebote von Gruppen und Schulungen

Gruppenangebot für Senioren mit besonderen Herausforderungen

Diakonie 
Augsburg

Das Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren, die unter körperlichen und psychischen Erkrankungen leiden.

Jeden zweiten Donnerstag von 10.30 bis 12.00 Uhr

**Kommende Termine: 11. und 25. April, 16. Mai,
sowie am 6. und 20. Juni 2024**

Das Alter bringt neben den Reichtümern und Schätzen des Lebens leider auch Erfahrungen von Krankheit, Verlust und Einsamkeit mit sich.

Da das Älterwerden als Lebensphase eine Vielfalt an persönlichen Erfahrungen beherbergt, braucht es Inseln des Austausches.

Diese angeleitete und moderierte Gruppe möchte zu einer **Entlastung** und **Stabilisierung** im Alltag beitragen - durch:

- geistige Impulse im Umgang mit eigenen Gedanken und Gefühlen
- körperlich meditative Impulse um zu entspannen
- Austausch und Gespräche

Hier bieten wir Ihnen einen geschützten Ort zum Sprechen an.

Gruppenleitung: Bernd Bönsch
Sozialpsychiatrischer Dienst, Diakonie Augsburg

Anmeldung über das Seniorenbüro oder die Diakonie Augsburg, Tel.: 0821 45019 – 3311,
spdi-augsburg@diakonie-augsburg.de
(schriftlich, persönlich oder telefonisch)



Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben

 *Tipp für pflegende Angehörige*

Beratung und virtuelle Informationsabende

Das Programm für die kostenlosen Online-Veranstaltungen der Fachstelle finden Sie unter: <https://www.demenz-pflege-schwaben.de>

Kontakt:

Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben

Mail: info@demenz-pflege-schwaben.de, Tel.: 0831 697143 -18 oder -15

Angebote von Gruppen und Schulungen

Meitinger Geschichtswerkstatt - Konkretisierung der Initiative

**Montag, den 22.04.2024
von 17.30 bis 19.00 Uhr**



Ende des letzten Jahres fand eine erste Veranstaltung zur Initiative für den Aufbau einer Meitinger Geschichtswerkstatt statt. Im Rahmen einer Übersicht von Hobbychronist Adolf Fischer zur Meitinger Historie wurden mögliche Schritte zum Vorhaben einer Geschichtswerkstatt überlegt. Hierzu gehört insbesondere die Frage zur Sammlung und Archivierung sowie zu möglichen Veröffentlichungen, die das Geschichtsgedächtnis in der Marktgemeinde nachhaltig fördern und pflegen.

Um das Vorhaben zu konkretisieren, laden wir zu einem weiteren Treffen ein.

Unterstützt und beraten werden wir dabei vom Historiker Felix Guffler, wissenschaftlicher Mitarbeiter bei der Bezirksheimatpflege Schwaben, Heimatpfleger im Markt Biberbach sowie Autor zahlreicher historischer Zeitschriften und Bücher.

Alle Interessierten sind zu dem offenen Initiativ-Treffen ganz herzlich eingeladen

Veranstaltungen der vhs Augsburgener Land e.V.

Die vhs Augsburgener Land e.V. bietet eine große Auswahl vieler Veranstaltungen an, von denen rund 40 Angebote auch Seniorinnen und Senioren ansprechen - von Sprachkursen über Gymnastik und Yoga bis hin zum Kreativ- und Kulturbereich. Beispiele hierfür im zweiten Quartal 2024:

- **Wirbelsäulentraining** **09.04. bis 14.05.24; 10 - 11 Uhr**
- **Vermögen, Finanzen, Absicherungen – einfach erklärt** **25.04.24; 19 - 21.30 Uhr**
- **Pilates – Ganzkörpertraining** **04.06. - 16.07.24; 08.45 - 09.45 Uhr**
- **Ein Abend für die Rose** **13.06.24; 18 - 22 Uhr**

Kontakt und Anmeldungen über:

Tel.: 08271 819947 (bitte sprechen Sie auf den Anrufbeantworter, wenn das Büro nicht besetzt ist)

E-Mail: meitingen@vhs-augsburger-land.de



Angebote von Gruppen und Schulungen

Nordic Walking Treff 70 +

Nordic Walking ist ein Outdoor-Sport, der gerade auch bei der älteren Generation als ganzjähriger Freizeitsport beliebt ist. Die etwas schnellere Fortbewegung mithilfe von Stöcken stärkt unser Herzkreislaufsystem und beansprucht insgesamt 90 Prozent unserer Muskulatur.

Über die Initiative des Seniorenbüros hat sich eine Nordic Walking-Gruppe gebildet, die sich jeden Montag um 10.00 Uhr zum gemeinsamen Walken trifft.

Alle Interessierten, die 70 Jahre oder älter sind und bereits etwas Erfahrung mitbringen oder schon entsprechende Stöcke besitzen und einmal reinschnuppern möchten, sind herzlich zum Mitmachen eingeladen.

Weitere Informationen erhalten Sie beim Seniorenbüro – einfach melden, wenn Sie Interesse haben mitzumachen - schriftlich, persönlich oder telefonisch – gerne auch auf den Anrufbeantworter



„Old & Young Handy-Fun“

Jugendliche unterstützen Senioren am Smartphone

Donnerstag, den 06.06.2024 von 17.00 bis 18.00 Uhr

**im Martin-Luther-Saal des Gemeindezentrums der Johanneskirche
(Hans-Koch-Str. 2, Meitingen)**

Das Seniorenbüro betreibt mit dem Jugendzentrum Meitingen ein Kooperationsprojekt zur Unterstützung von Senioren im Umgang mit dem Smartphone.

Dabei kann es um das Kennenlernen der Gerätefunktionen, um die Pflege von persönlichen Kontakten (z.B. über „WhatsApp“), den Umgang mit Fotos und Filmen oder die Nutzung des Internets gehen.

Ziel ist die einfache und verständliche Vermittlung zur Bedienung von Smartphones, indem die junge Generation der älteren Generation zeigt, wie es geht und die Handynutzung mit Spaß und Freude erlernt und vertieft werden kann.

Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch) ist erforderlich, da die Teilnehmeranzahl begrenzt ist.

Angebote von Gruppen und Schulungen

Qigong-Kurs für Senioren

**Montags, wöchentlich von 10.00 bis 11.00 Uhr
in der Begegnungsstätte am Fiakerpark (Schulweg 6)**

Diese ganzheitliche Methode pflegt und stärkt Körper, Geist und Seele. Muskeln, Gelenke und Wirbelsäule werden achtsam trainiert. Atemübungen helfen Ruhe und Entspannung zu finden, und mit Selbstmassagen und Akupressur können Energieblockaden gelöst werden.

Gerade für ältere Menschen ist es wichtig, aktiv mitzuwirken, um die Gesundheit zu erhalten. Wenn Sie interessiert sind, freuen wir uns über Ihre Anmeldung.

Wenn Sie dabei sind, bringen Sie eine Decke und warme Socken mit.

**Anleiterin
Annemarie Kottmair, Qigong-Lehrerein**

**Eine Spende von 5,- € als
Unkostenbeitrag ist erwünscht.**



Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch – gerne auch auf den AB) ist auf Grund der begrenzten Teilnehmeranzahl dringend erforderlich.

Ehrenamtliches Unterstützungsangebot für Seniorinnen und Senioren im Markt Biberbach

Bürgergemeinschaft Biberbach

Die Bürgergemeinschaft Biberbach ist ein Nachbarschaftshilfeverein und bietet vor Ort ein breit gefächertes Hilfeangebot - insbesondere für ältere Menschen. Hierzu gehören Alltagsbegleitung, Begleitservice mit Fahrdienst sowie Mittagstisch.

Kontakt:

**Bürgergemeinschaft Biberbach e.V.
Tel.: 0176 579 563 92**



Anmeldung bei einigen Angeboten erforderlich siehe Ankündigungen

Sie können sich in diesem Fall persönlich, telefonisch, per Post, per Fax oder E-Mail beim Seniorenbüro Meitingen anmelden.

Gerne können Sie hierfür das nachfolgende Anmeldeformular verwenden oder außerhalb der Sprechzeiten einfach auf den Anrufbeantworter sprechen.

Kontakt

Jens Tietböhl, Dipl.Soz.Päd. (FH)

Seniorenbüro Meitingen

Schulweg 6, 86405 Meitingen

Tel.: 08271 8141 730, Fax: 08271 8141 738

E-Mail: seniorenbuero-meitingen@augzburg-asb.de

Sprechzeiten:

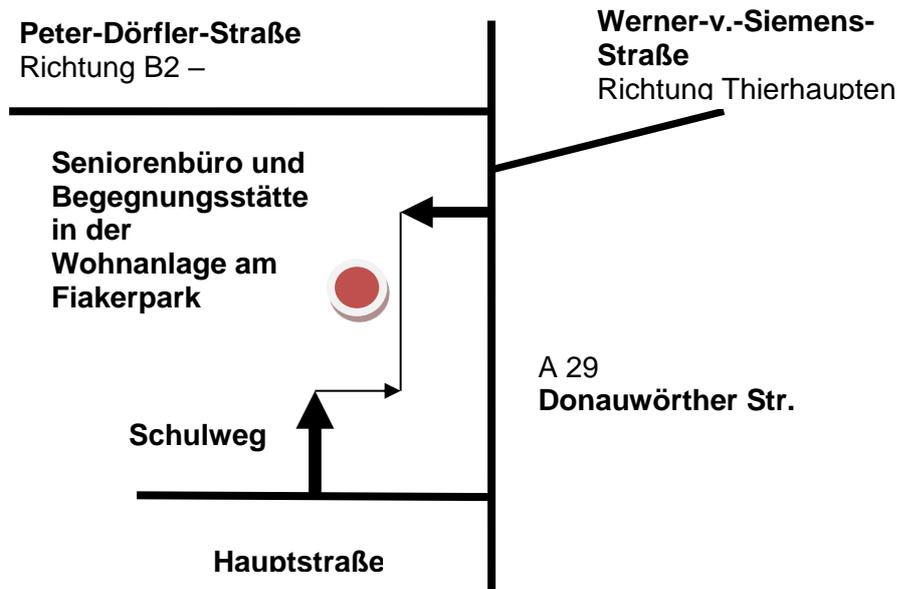
Montag: 16.00 bis 18.00 Uhr

Dienstag: 14.00 bis 16.00 Uhr

Donnerstag: 15.00 bis 17.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Veranstaltungsort:

Begegnungsstätte am Grundschulpark, Schulweg 6, 86405 Meitingen





SENIORENBÜRO MEITINGEN

Gemeinsam über Generationen

Schulweg 6, 86405 Meitingen,
Telefon: 08271 8141 730,
Telefax: 08271 8141 738
E-Mail: seniorenbuero-meitingen@augzburg-asb.de

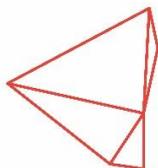
Anmeldung für Veranstaltung

(verbindliche Anmeldungen sind bei bestimmten Veranstaltungen erforderlich – siehe Ankündigung)

| | |
|--------------------------|--|
| Veranstaltung Nr. | |
| Datum der Veranstaltung: | |
| Name, Vorname: | |
| Anschrift | |
| Tel.Nr.: | |
| E-Mail (wenn vorhanden): | |
| Datum, Unterschrift: | |

Das Seniorenbüro ist eine Einrichtung
des Marktes Meitingen

Betreiber des Seniorenbüros ist der ASB Augsburg
im Auftrag der Marktgemeinde Meitingen



MARKT MEITINGEN

