

“Schon wieder dein Kind angemeckert?”



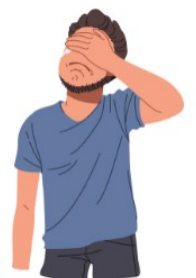
WIE DU DEN AUTOPILOTEN STOPPST UND IN ZUKUNFT ANDERS REAGIEREN KANNST



Du möchtest dein Kind liebevoll und bedürfnisorientiert begleiten – doch in stressigen Momenten wirst du manchmal lauter, als du es eigentlich willst? Du reagierst aus dem Affekt und fühlst dich hinterher schuldig?

In diesem Vortrag erklärt Kinderärztin und Familiencoachin Sandra Tenzer, warum solche Reaktionen ganz normal sind, was in deinem Gehirn dabei passiert und wie du es schaffst, den “Autopiloten” zu stoppen. Mit fundierten neurobiologischen und psychologischen Erkenntnissen sowie praktischen Strategien lernst du, in herausfordernden Situationen gelassener zu bleiben und dein Kind mit mehr Ruhe und Verständnis zu begleiten.

DONNERSTAG, 18.11.2025, 19 UHR – CA. 20.30 UHR
DÖLLGASTSTRASSE 12, 86199 AUGSBURG



ANMELDUNG BEIM KIDS FAMILIENSTÜTZPUNKT SÜD:



0821/6509682



familienstuetzpunkt.sued@augsborg-asb.de

Bitte mit Angabe einer Telefonnummer, Teilnahme kostenfrei, TeilnehmerInnenzahl begrenzt.

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!

