

Veranstaltungen am Fiakerpark Sommer 2023



Fotoquelle: Bild von Pixabay

Das Seniorenbüro ist eine Einrichtung
des Marktes Meitingen

Betreiber des Seniorenbüros ist der ASB Augsburg
im Auftrag der Marktgemeinde Meitingen

Veranstaltungsüberblick – Sommer 2023

Offene Treffpunkte

Café Frohsinn

14-tägig montags von 14.30 bis 17.00 Uhr

Kreativ-Nachmittag

14-tägig montags von 15.00 bis 17.00 Uhr

Spiele-Treff

wöchentlich - donnerstags von 13.00 bis 17.00 Uhr

„Meitinger Strickeria“

jeden zweiten Mittwoch von 14.00 bis 16.00 Uhr

Schafkopf

jeden zweiten Freitag von 14.00 bis 17.00 Uhr

Schach-Treff

jeden zweiten Freitag von 17.00 bis 19.00 Uhr

Repair Cafe-Treff

8.September von 15.00 bis 17.00 Uhr

Veranstaltungen

Filmcafé

Am zweiten Mittwoch im Monat – im Cineplex

„Kneipp hält fit“

Montag, den 10.07.2017 – von 17.00 bis 18.30 Uhr

10 Jahre Seniorenbüro Meitingen– Tag der offenen Tür

Freitag, den 14.07.2023 von 14.30 bis 18.00 Uhr

Heilpraktische Ansätze fürs Alter – Heilwirkung von Speisepilzen

Donnerstag, den 20.07.2023 – von 17.30 bis 19.00 Uhr

Hilfsmittel in der Pflege

Donnerstag, den 31.08.2023 – von 17.30 bis 19.00 Uhr

Erstellung von Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Donnerstag, 14.09.2023 von 17.30 bis 19.00 Uhr

Gruppen, Kurse und Schulungen

Qigong Kurs für Senioren

„Old & Young Handy-Fun“

Jugendliche unterstützen Senioren am Smartphone

Dienstag, den 26.09.2023 von 17.00 bis 18.00 Uhr

Sehr geehrte Damen und Herren,

unter dem Motto „Gemeinsam über Generationen“ stellt das Seniorenbüro Meitingen das Veranstaltungsprogramm für April bis Juni 2023 vor.

In diesem Quartal wird am „Tag der offenen Tür“ das 10 jährige Bestehen des Meitinger Seniorenbüros gefeiert – alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind hierzu ganz herzlich eingeladen.

Außerdem gibt es wieder interessante Vorträge, z.B. über heilpraktische Ansätze fürs Alter, insbesondere zur Heilwirkung von Esspilzen. Hinzu kommen besondere Veranstaltungsformen, wie „Kneipp hält fit“ bei der Westendorfer Wassertretanlage oder „Hilfsmittel in der Pflege“ bei ProPEDES Klapka.

Alle Veranstaltungen, die besonders für pflegende Angehörige geeignet sind, werden hierfür extra ausgewiesen. Insbesondere weisen wir im Rahmen der Bayerischen Demenzwoche auf die Veranstaltungen der Seniorenberatung des Landratsamtes hin.

Wenn Sie im Umgang mit dem Smartphone nach Unterstützung suchen bieten wir zusammen mit dem Meitinger JUZE ein neues Hilfeangebot.

Auch die häufig nachgefragte Veranstaltung zur „Erstellung von Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“ wird wieder angeboten. Zudem präsentiert das Cineplex-Kino im Rahmen des „Filmcafés“ wieder drei wunderbare Filme mit vorherigem Kaffee und Kuchen an.

Es gibt wie immer eine Vielzahl an offenen Treffpunkten. Hierzu gehören das „Café Frohsinn“, der „Kreativ-Nachmittag“, der „Spiele-Treff“, das „Repair-Café“, sowie die „Schafkopf-Runde“ und der „Schach-Treff“. Außerdem finden Sie in der Begegnungsstätte die „Meitinger Strickeria“ als offener Treff zum Stricken für den guten Zweck.

Ein Dank gilt an dieser Stelle allen Initiatoren, Referenten und engagierten Personen, die hinter der Realisierung der vielfältigen Angebote stehen und damit auch wichtige Impulse für das Miteinander im Markt Meitingen setzen.

Ihr
Jens Tietböhl,
Seniorenbüro Meitingen



Foto: JensTietböhl

Anlaufstelle für Senioren – ein Angebot des Seniorenbüros

Das Seniorenbüro Meitingen ist mit dem neuen Beratungsangebot der Anlaufstelle breiter aufgestellt worden. Ältere Menschen und Angehörige können sich mit ihren Anliegen zu Pflege Themen, bei Unterstützungsbedarf, helfendem Engagement und zu Begegnungsangeboten an das Seniorenbüro wenden. Die Anlauf- und Beratungsstelle wird vom Landratsamt Augsburg als Pilotprojekt für den Markt Meitingen, den Markt Biberbach und die Mitgliedsgemeinden der VG Nordendorf gefördert. Als zusätzliche Fachkraft des Seniorenbüros kümmert sich die erfahrene Sozialpädagogin, Corina Hock-Brunnhuber um die entsprechenden Anliegen. Sie gehört neben Jens Tietböhl und Christoph Stadler zum Arbeiter-Samariter-Bund Augsburg, der das Seniorenbüro im Auftrag der Marktgemeinde betreibt.

Kontakt:

**Seniorenbüro Meitingen
Dezentrale Anlaufstelle für Senioren
Corina Hock-Bronnhuber**

Tel.: 08271 8141 - 730

E-Mail: seniorenbuero-anlaufstelle@augsburg-asb.de



Ehrenamtliches Unterstützungsangebot für Seniorinnen und Senioren in der VG Nordendorf, sowie in Ostendorf, Waltershofen und Langenreichen

Verein für ambulante Krankenpflege Holzen und Umgebung

Der Verein für „Ambulante Krankenpflege Holzen und Umgebung e.V.“ hat über 980 Mitglieder, gehört zur Trägerschaft der ökumenischen Sozialstation Meitingen und Umgebung und bietet Vereinsmitgliedern ehrenamtlich getragene Unterstützungsleistungen zum Erhalt von Selbstbestimmung im Alter an. Hierzu gehören niedrigschwellige Betreuungs- und Versorgungsangebote, begleitender Fahrdienst sowie Informationsveranstaltungen.

Kontakt:

**Verein für ambulante Krankenpflege
Holzen und Umgebung
Helmut Wech, Vereinsvorstand
Tel.: 08273 2878**

Kontakt zum begleitenden Fahrdienst:

Tel.: 0152-08367700
Montag bis Freitag von 16.00 – 18.00 Uhr

Café Frohsinn

Jeden zweiten Montag von 14.30 bis 17.00 Uhr

**Kommende Termine: 10. und 24. Juli, Sommerpause im August,
4. und 18. September 2023**

Das Café Frohsinn ist ein beliebter Treffpunkt für alle Generationen, bei dem das „Miteinander“ im Mittelpunkt steht. Dabei geht es um Begegnung, Austausch und gemeinsame Aktivitäten.

Nette Leute treffen, die Zeit mit Spielen, Plaudern oder Handarbeiten in geselliger Runde verbringen, leckeren selbst gebackenen Kuchen genießen, neue Ideen beisteuern, die nach Möglichkeit umgesetzt werden - das ist unser Café Frohsinn.

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie.



Foto: Jens Tietböhl

Tauschring Schmuttertal – Repair-Café

Einmal pro Quartal – an einem Freitag von 15.00 bis 17.00 Uhr

Kommender Termin: 8. September 2023

Kaputt? Wegwerfen? Das muss nicht sein! Bastler und Tüftler aufgepasst: Beim Repair-Café wird in gemütlicher Runde ausgetauscht, repariert, gebastelt, vielleicht auch gefachsimpelt. Alle, die helfen wollen oder etwas zu reparieren haben, dürfen gerne hereinschnuppern in unser Repair-Café. **Reparateure werden dringend gesucht. Auch Unterstützung beim Kuchenbacken oder beim Kaffeekochen vor Ort wäre schön.** Und wer gerne tauscht – egal ob Hilfe im Garten oder alte Möbel – der ist herzlich eingeladen, sich über das Tauschen zu informieren oder gleich beim Tauschring mitzumachen.

Kaffee und kleine Leckereien stehen bereit - wir freuen uns auf Sie.

Kontakt: Gudrun Schmidbaur, Tel.: 08271 4246058



Das Repair-Café findet im Rahmen von „Meitingen miteinander“ in Kooperation mit dem Quartiersbüro statt und versteht sich als Angebot für alle Generationen.

Kreativ-Nachmittag in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

Jeden zweiten Montag von 15.00 bis 17.00 Uhr

Kommende Termine: 3., 17. und 31. Juli, Sommerpause im August,
11. und 25. September 2023

Der Nachmittag ist ein offenes Angebot für alle Interessierten, die Lust auf Handarbeiten und Bastelarbeiten haben – wir treffen uns zum Stricken, Häkeln, Sticken oder Malen. Dazu ist Unterhaltung angesagt. Meistens gibt es auch Selbstgebackenes und Kaffee.

Auch Tee und Sprudelwasser wird gereicht.

Eigene angefangene Sachen können gerne mitgebracht werden, um daran in geselliger Runde weiterzuarbeiten.

Die fertigen Produkte können evtl. fotografiert oder als Anschauungsprojekte dienen und gezeigt werden.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.



Spiele-Treff in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

Jeden Donnerstag von 13.00 bis 17.00 Uhr

Kommende Termine: 6., 13., 20. und 27. Juli, Sommerpause im August,
1., 15., 22. und 29. Juni 2023

Seit vielen Jahren ist der offene Spiele-Treff ein sehr beliebtes und gern besuchtes Angebot in der Begegnungsstätte am Fiakerpark.

Altbekannte Spiele sorgen für Unterhaltung und Kurzweil. Kommen Sie einfach vorbei und verbringen ein paar unterhaltsame Stunden in gemütlicher Runde.

Wir freuen uns auf neue Mitspieler.



Foto: Jens Tietböhl

Sport und Gymnastik für Senioren in Meitingen

Alle Sport- und Gymnastikangebote für Senioren im Markt Meitingen – inklusive Kontaktdaten - übersichtlich aufgeführt.

Die Broschüre ist in allen hausärztlichen Praxen, im Rathaus sowie im Seniorenbüro erhältlich.



„Meitinger Strickeria“ in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

Jeden zweiten Mittwoch von 14.00 bis 16.00 Uhr

Kommende Termine: 12. und 26. Juli, Sommerpause im August,
6. und 20. September 2023

Unser Motto ist: „Gemeinsam stricken und Freude bereiten“. Wir fertigen im kleinen Kreis alles was wärmt. Am Ende des Jahres spenden wir die gefertigten Stricksachen einer sozialen Einrichtung.

Wer gerne für andere Gutes tun will und hierfür gerne stricken möchte ist bei uns in der „Strickeria“ am richtigen Ort und herzlich willkommen.

Schauen Sie doch einfach mal mit Ihrem Strickzeug vorbei.



Bild: Semevent - Pixabay

Offener Schach-Treff in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

Jeden zweiten Freitag – 14 tägig - von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr

Kommende Termine: 7.(vorgezogen) und 28. Juli, Sommerpause
im August, 15. und 29. September 2023

Schach ist ein **spannendes Spielerlebnis** und ein **ausgezeichnetes Gehirntraining** zugleich, da es die Konzentration und das Miteinander fördert. Deshalb passt die Initiative für einen offenen Schach-Treff für Einsteiger bis leicht Fortgeschrittene mit und ohne Behinderung auch wunderbar.

Wer Spaß und Interesse an gepflegten Schachpartien hat ist hier am richtigen Ort und herzlich eingeladen.



Bild: SteveBuissinne -Pixabay

Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich gerne an:

inklusionsbuero-meitingen@augsbuerg-asb.de, Tel.: 08271 8141-737

Schafkopf in der Begegnungsstätte am Fiakerpark

Jeden zweiten Freitag – 14 tägig - von 14.00 bis 17.00 Uhr

**Kommende Termine: 7.(vorgezogen), 21. und 28. Juli, Sommerpause
im August, 15. und 29. September 2023**

Für Schafkopffreunde gibt es in der Begegnungsstätte nun eigenes offenes Angebot. Die Schafkopfrunde lädt zum Kartenspiel in geselliger Runde ein.

Schafkopf ist ein traditionelles Kartenspiel,
das in Bayern als Kulturgut zählt.

Haben Sie Interesse an Schafkopfpartien in
entspannter Atmosphäre, mit Lust und Spaß an
gemeinsamen Spielenachmittagen?

Dann freuen wir uns auf Sie!



Foto: Jens Tietböhl

Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch – gerne auch auf den AB) **ist auf Grund der begrenzten Teilnehmeranzahl dringend erforderlich.**

Generationen-Fitness an der frischen Luft

Bewegungsparcours an der Laubenbachpromenade

Wer sich an der frischen Luft sportlich betätigen möchte, ist beim Bewegungsparcours nördlich des Pouzauges Rings am richtigen Ort. Dort können Interessierte aller Generationen an insgesamt neun Stationen ihre Fitness trainieren. Für alle Übungen, wie Dehnung, Armzug, Beinheber und Stützspringen sowie Balancieren gibt es Geräte und Tafeln mit ausführlichen Erklärungen. Verschiedene Schwierigkeitsstufen ermöglichen einen raschen Einstieg in jede Übung.

Die Seniorengruppe 70 plus des TSV Herbertshofen hat den Parcours ausprobiert und war sichtlich begeistert.

Schauen Sie doch auch mal vorbei!



Bild: <https://tsvherbertshofen.de/hauptverein/bewegungsparcours-in-meitingen>

Veranstaltungen

Filmcafé im Cineplex - mit Kaffee und Kuchen

Das besondere Kinoerlebnis für Senioren!

Am zweiten Mittwoch im Monat

im Cineplex Meitingen, Donauwörther Str. 53 – im Kino 2

Termine: 12.07., 9.08.

Einlass: 14.00 Uhr mit Kaffee und Kuchen

Filmbeginn: 15.00 Uhr

Eintrittspreis: 8,50 €, inkl. Kaffee und Kuchen

Das Cineplex Meitingen bietet in Kooperation mit dem Seniorenbüro das regional einmalige und oft gewünschte Seniorenkino, jetzt „**Filmcafé**“, an. Am zweiten Mittwoch im Monat können Sie sich um 14.00 Uhr mit Kaffee und Kuchen einstimmen, um danach ab 15.00 Uhr die Vorstellung im barrierefreien Kinosaal zu genießen.

Dieses spezielle Angebot richtet sich besonders an ältere Filmfreunde, wobei alle Generationen herzlich eingeladen sind.

12.07.
„Im Taxi mit Madeleine“

Die 92-jährige Madeleine ruft ein Taxi zum Altersheim. Sie bittet den Fahrer an den Orten vorbeizufahren, die in ihrem Leben eine große Bedeutung hatten, um nochmal zu sehen ...

09.08.
„Book Club – ein neues Kapitel“

Vivian, Diane, Carol und Sharon besuchen seit Jahrzehnten einen Buchklub. Sie beschließen eine Reise nach Italien zu unternehmen. Doch dieser verwandelt sich in ein Abenteuer.

13.09.
Film wird noch bekannt gegeben



Mit den Apps Greta und Starks werden Filme trotz Handicap diskret auf dem Smartphone zugänglich. GRETA erklärt mit Audiodeskriptionen die Handlung, Mimik und Gestik, STARKS spielt Untertitel zum jeweiligen Film auf einem Smartphone ab.

Veranstaltung 1

„Kneipp hält fit“

Montag, den 10.07.2017 – von 17.00 bis 18.30 Uhr

Treffpunkt mit dem Fahrrad: um 16.30 Uhr an der Begegnungsstätte

Bei gutem Wetter: Kneipp-Wassertretanlage in Westendorf
Wenn möglich sind ein kleines Handtuch und ein Getränk mitzunehmen.

Bei Regenwetter: in der Begegnungsstätte, Schulweg 6

Kneippsche Anwendungen verhelfen nicht nur während der Zeit einer Kur zu mehr Wohlbefinden, sondern insbesondere über den regelmäßigen Einsatz in der heimischen Umgebung.

Im Rahmen der Veranstaltung geht es um die praktische Vermittlung der kneippschen Gesundheitsvorsorge für einen aktiven und gesunden Lebensstil. Sie lernen die fünf Elemente Kneipps - Wasser, Ernährung, Lebensordnung, Bewegung und Heilkräuter – als wahrhaftiges Lebenselixier kennen und nutzen.

Das Ganze mit Spaß, Freude und entsprechenden Übungen – bei gutem Wetter direkt an der Kneipp-Anlage in Westendorf, zu der es mit dem Fahrrad geht.

Das Angebot ist offen für alle Interessierten, die mehr über das Kneippen und seine vitalisierende Wirkung erfahren möchten.

Um einen Unkostenbeitrag von 5,-€ wird gebeten.

Referentin:
Krimhilde Lechner
Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA

Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich, telefonisch) ist erforderlich.



Kneippanlage in Westendorf

Fahrgelegenheit

Zum Besuch von Veranstaltungen vermittelt Ihnen das Seniorenbüro auf Anfrage gerne eine Fahrgelegenheit.

Tel. Nr.: 08271 8141-730

Mail: seniorenbuero-meitingen@augsborg-asb.de



Veranstaltung 2

10 Jahre Seniorenbüro Meitingen– Tag der offenen Tür

**Freitag, den 14.07.2023 von 14.30 bis 18.00 Uhr
in und vor der Begegnungsstätte am Fiakerpark (Schulweg 6)**

Wir feiern gemeinsam mit allen Akteuren und Interessierten das 10-jährige Bestehen des Seniorenbüros Meitingen mit einem Tag der offenen Tür und laden Sie dazu ganz herzlich ein.

2013 ging das Seniorenbüro als Bundesmodellprojekt mit dem ASB Augsburg als Betreiber im Auftrag der Marktgemeinde Meitingen an den Start.

Bis heute hat sich die Einrichtung mit seinem reichhaltigen Angebot zu einer festen Institution des Marktes entwickelt und wirkt als Anlaufstelle für seniorenerlevante Themen, die im Rahmen des demographischen Wandels auch vor Ort eine immer größere Bedeutung gewinnen.

Das Seniorenbüro bietet bis heute ein reichhaltiges Veranstaltungsprogramm an, das von offenen Treffpunkten, Gruppen- und Schulungsangeboten bis zu Informationsveranstaltungen in Kooperation mit vielen Netzwerkpartnern und engagierten Ehrenamtlichen getragen wird.

Zur bisherigen Informations-, Begegnungs- und Vermittlungsfunktion ist das Beratungsangebot als Dezentrale Anlaufstelle für Seniorinnen und Senioren für den Markt Meitingen, Markt Biberbach und der VG Nordendorf hinzugekommen.

Diese erfolgreiche 10-jährige Geschichte des Seniorenbüros Meitingen nehmen wir als Anlass für einen Tag der offenen Tür – hier stellen sich die offenen Treffpunkte und verschiedene Angebote vor, die im Rahmen des Veranstaltungsprogramms des Seniorenbüros in der Begegnungsstätte stattfinden.

Außerdem gibt es im Außenbereich jede Menge Sitz- und Austauschgelegenheiten sowie Kaffee und Kuchen frei Haus, solange der Vorrat reicht. Wir freuen uns über alle Besucherinnen und Besucher.



10 Jahre



SENIORENBÜRO MEITINGEN
Gemeinsam über Generationen

Veranstaltung 3

Heilpraktische Ansätze fürs Alter – über die Heilwirkung von Speisepilzen

Donnerstag, den 20.07.2023 – von 17.30 bis 19.00 Uhr

Sie erhalten eine kurze Einführung zur grundsätzlichen heilpraktischen Tätigkeit und den dahinterstehenden Ansätzen und Standards zur Feststellung, Heilung, Linderung oder Vorbeugung von Krankheiten.

In diesem Zusammenhang stellt Ihnen die Referentin aus Meitingen ihren Werdegang vor, der 18 Jahre praktizierende Tätigkeit als Heilpraktikerin umfasst.

Außerdem geht es in der Veranstaltung um Mykotherapie, die sich mit der positiven Wirkung von Pilzen auf die Gesundheit beschäftigt. Konkret wird der therapeutische und vorbeugende Einsatz von Speisepilzen vorgestellt, der auch bei verschiedensten Krankheitsbildern von Seniorinnen und Senioren eine Rolle spielt, zum Beispiel bei der psychischen und physischen Leistungsfähigkeit oder bei geriatrischen Befunden.

Der Vortrag richtet sich an alle, die an einem Einblick in das Reich der Pilze zur Gesundheitsförderung im Alter interessiert sind.



Referentin:

Ulrike Müller,

Heilpraktikerin und Mykotherapeutin

Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich, telefonisch) ist bis zum 17. Juli erforderlich.

Angebote für Telefongespräche

Wenn Sie Gesprächsbedarf haben und dafür ein Gegenüber suchen, haben Sie die Möglichkeit sich an folgende kostenlose Anbieter zu wenden:



Telefonseelsorge: rund um die Uhr erreichbar und vertraulich -
Telefonnummer: 0800 111 0 -111 oder 0800 111 0 -222

„Telefon Engel“: Der Verein Retla vermittelt älteren, einsamen Menschen ehrenamtliche Telefon-Partnerinnen und -partner,
Telefonnummer der Vermittlungsstelle: **0891 8910 026**,
Montag bis Freitag von 10.00 bis 18.00 Uhr

Veranstaltung 4



Tipp für pflegende Angehörige

„Hilfsmittel in der Pflege“

von der Rezeptstellung über die Beschaffung bis zur Nutzung

Donnerstag, den 31.08.2023 – von 17.30 bis 19.00 Uhr

**Ort: Ausstellungsraum bei ProPEDES Klapka,
Hauptstraße 56a 88405 Meitingen**

**Eine Kooperationsveranstaltung des Seniorenbüros
mit ProPEDES Klapka**



Bei Pflegebedürftigkeit werden häufig Pflegehilfsmittel benötigt.

Im Rahmen der Veranstaltung wird Ihnen vermittelt, welche unterschiedlichen Hilfsmittel es gibt, was wem in welcher Form zusteht, wie die entsprechenden Hilfsmittel verschrieben, besorgt, finanziert und zur Bewältigung des Alltags genutzt werden können.

Im Ausstellungsraum bei ProPEDES Klapka werden die vielfältigen Unterstützungsmittel anschaulich vorgestellt.

Zudem erhalten Sie Informationen über Ihre finanziellen Ansprüche, zum Verfahren der Antragstellung bis zu hilfreichen Tipps, die den Umgang mit dem Thema „Hilfsmittel in der Pflege“ erleichtern.

Referent:

Thomas Christi, ProPEDES Klapka



Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich, telefonisch) ist bis zum 28.08. erforderlich.

Alzheimer-Telefon

Haben Sie Fragen rund um das Thema Alzheimer und Demenz?

Das Alzheimer-Telefon bietet eine schnelle und kostenfreie Beratung. Angehörige, Ehrenamtliche und beruflich Engagierte beraten Sie verständnisvoll und kompetent.

Tel.: 0821 31 93-110

Mittwoch von 10.00 bis 13.00 Uhr, Donnerstag von 16.00 bis 19.00 Uhr

Veranstaltung 5

Vortrag zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung mit Angebot zur Beglaubigung

Donnerstag, den 14.09.2023 von 17.30 bis 19.00 Uhr

Die Veranstaltung wendet sich gleichermaßen an ältere und jüngere BürgerInnen, die eine Vorsorgevollmacht erstellen, bzw. eine Patientenverfügung ausfüllen möchten.

Erklärt wird Ihnen, was eine Patientenverfügung und eine Vorsorgevollmacht genau ist, wie die rechtlichen Rahmenbedingungen hierfür aussehen und wieso Sie die Dokumente brauchen.

Missverständnisse werden aus dem Weg geräumt und Praxistipps mit konkreten Handlungsvorschlägen gegeben.

Außerdem erhalten Sie zwei Wochen später das Angebot für einen Einzeltermin vor Ort, um letzte Unklarheiten zu beseitigen und Ihre ausgefüllten Unterlagen beglaubigen zu lassen. Die Betreuungsstelle ist neben Notaren auch zur Beglaubigung befugt.

Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch) ist auf Grund der begrenzten Teilnehmerzahl erforderlich. Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine verbindliche Bestätigung.

*Die Gebühr zur Beglaubigung Ihrer Vorsorgevollmacht, bzw. Betreuungsverfügung beträgt 10,- € pro Beglaubigung
– bei Vorlage eines gültigen Personalausweises oder Reisepasses.*

Referentin und Beratung:

Bernadette Harms, Leiterin der Betreuungsstelle des Landratsamtes Augsburg

Hospizdienst Meitingen Augsburg Land - Nord

Der Hospizdienst ist eine Initiative in Trägerschaft der Ökumenischen Sozialstation Meitingen und Umgebung.

Wir sind eine ehrenamtlich arbeitende Gruppe speziell geschulter Bürger*innen, die schwerkranke und sterbende Menschen einfühlsam und mit Respekt begleiten.

Wir unterstützen ihre Angehörigen, Freunde und nahestehende Personen. Unser Dienst ist mit keinerlei Kosten verbunden. Wir halten uns an die Schweigepflicht.

Kontakt: Hospiz-Telefon-Nr.: 08271 81202-22

E-Mail: hospiz@sozialstation-meitingen.de

Homepage: www.hospizdienst-meitingen.de

Sprechzeiten im Seniorenbüro: Mittwoch von 10.30 bis 12.30 Uhr



Veranstaltungen



Tipp für pflegende Angehörige

der Seniorenberatung – Fachstelle für pflegende Angehörige
im Rahmen der bayerischen Demenzwoche

Kurs für Angehörige von Demenzkranken – Kommunikation mit verwirrten Menschen“ - „Du machst mich noch verrückt“

Montag, den 18. September 2023 von 18.00 bis 19.30 Uhr

Auf schwieriges Verhalten von Demenzkranken richtig zu reagieren, hilft den Alltag besser zu bewältigen, verhindert, dass es zu Eskalation und Aggressionen kommt und schont die Nerven.

Schulung Wohnen „Gut geplant barrierearm Wohnen“

Mittwoch, den 20. September 2023 von 18.00 bis 19.30 Uhr

Beide Veranstaltungen finden in der Seniorenberatungsstelle – Fachstelle für pflegende Angehörige, Bismarckstraße 62, 86391 Stadtbergen, statt.

Anmeldungen und weitere Informationen:

Landratsamt Augsburg, Seniorenberatung - Fachstelle für pflegende Angehörige

Mail: seniorenberatung@LRA-a.bayern.de ,

Tel.: 0821 / 3102 – 2705, - 2707, - 2718, - 2719, - 2766

Ehrenamtliches Unterstützungsangebot für Seniorinnen und Senioren im Markt Biberbach

Bürgergemeinschaft Biberbach

Die Bürgergemeinschaft Biberbach ist ein Nachbarschaftshilfeverein, der sich für das örtliche Miteinander aller Generationen in der Marktgemeinde und insbesondere für ein selbstbestimmtes Leben im Alter einsetzt.

Die Bürgergemeinschaft bietet vor Ort ein breit gefächertes Hilfeangebot - insbesondere für ältere Menschen. Hierzu gehören Alltagsbegleitung, Begleitservice mit Fahrdienst sowie Mittagstisch.

Kontakt:

Bürgergemeinschaft Biberbach e.V.

Tel.: 0176 579 563 92



Angebote von Gruppen und Schulungen im Fiakerpark

Qigong-Kurs für Senioren

**Montags, wöchentlich von 10.00 bis 11.00 Uhr
in der Begegnungsstätte am Fiakerpark (Schulweg 6)**

Diese ganzheitliche Methode pflegt und stärkt Körper, Geist und Seele. Muskeln, Gelenke und Wirbelsäule werden achtsam trainiert. Atemübungen helfen Ruhe und Entspannung zu finden, und mit Selbstmassagen und Akupressur können Energieblockaden gelöst werden.

Gerade für ältere Menschen ist es wichtig, aktiv mitzuwirken, um die Gesundheit zu erhalten. Wenn Sie interessiert sind, freuen wir uns über Ihre Anmeldung.

Wenn Sie dabei sind bringen Sie eine Decke und warme Socken mit.

Anleiterin

Annemarie Kottmair, Qigong-Lehrerein

**Eine Spende von 5,- € als
Unkostenbeitrag ist erwünscht.**



Bild von Arek Socha auf Pixabay

Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch – gerne auch auf den AB) **ist auf Grund der begrenzten Teilnehmeranzahl dringend erforderlich.**
Bei erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine verbindliche Bestätigung.

Alle Angebote des Seniorenbüros finden Sie auch auf der Homepage des Meitinger Quartiersbüros: www.quartiersbuero-meitingen.de



Angebote von Gruppen und Schulungen am Fiakerpark

„Old & Young Handy-Fun“

Jugendliche unterstützen Senioren am Smartphone

Dienstag, den 26.09.2023 von 17.00 bis 18.00 Uhr

Das Seniorenbüro startet mit dem neuen JUZE Meitingen ein Kooperationsprojekt zur Unterstützung von Senioren im Umgang mit dem Smartphone.

Das Angebot ist sehr offen und individuell als Patensystem gestaltet, weil die mitgebrachten Fähigkeiten und Bedarfe sehr unterschiedlich sind und eine gezielte Hilfe erfordern.

Dabei kann es um das Kennenlernen der Gerätefunktionen, um die Pflege von persönlichen Kontakten (z.B. über „WhatsApp“), den Umgang mit Fotos und Filmen oder die Nutzung des Internets gehen.

Ziel ist die einfache und verständliche Vermittlung zur Bedienung von Smartphones, indem die junge Generation der älteren Generation zeigt, wie es geht und die Handynutzung mit Spaß und Freude erlernt und vertieft werden kann.

Eine Anmeldung beim Seniorenbüro (schriftlich, persönlich oder telefonisch) ist erforderlich, da die Teilnehmeranzahl begrenzt ist.

Je Unterstützungseinheit ist eine Spende von 7,- € als finanzielle Anerkennung für die Jugendlichen erwünscht.

Ausbildung zum Hospizbegleiter 29.09.2023 – 09.02.2024

Sie suchen ein sinnerfüllendes Ehrenamt?

Unser Hospizdienst braucht Sie. Werden Sie ein Teil davon.

Eingebunden im multiprofessionellen Team der Palliativversorgung stehen wir schwerstkranken und sterbenden Menschen sowie ihren Angehörigen zur Seite. Sie brauchen keine besonderen Fähigkeiten.

In einem Ausbildungskurs zum Hospizbegleiter werden Sie sehr gut auf diesen Dienst vorbereitet. Der Kurs bietet auch Gelegenheit, sich mit Ihrer eigenen Einstellung zu Abschied, Sterben und Trauer auseinanderzusetzen. Für Fragen und weitere Informationen setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

Hospizdienst Meitingen Augsburg Land Nord

Tel.: 08271 8120222

Mail: hospiz@sozialstation-meitingen.de

Homepage: www.hospizdienst-meitingen.de



Anmeldung bei einigen Angeboten erforderlich **siehe Ankündigungen**

Sie können sich in diesem Fall persönlich, telefonisch, per Post, per Fax oder E-Mail beim Seniorenbüro Meitingen anmelden.

Gerne können Sie hierfür das nachfolgende Anmeldeformular verwenden oder außerhalb der Sprechzeiten einfach auf den Anrufbeantworter sprechen.

Kontakt

Jens Tietböhl, Dipl.Soz.Päd. (FH)

Seniorenbüro Meitingen

Schulweg 6, 86405 Meitingen

Tel.: 08271 8141 730, Fax: 08271 8141 738

E-Mail: seniorenbuero-meitingen@augzburg-asb.de

Sprechzeiten:

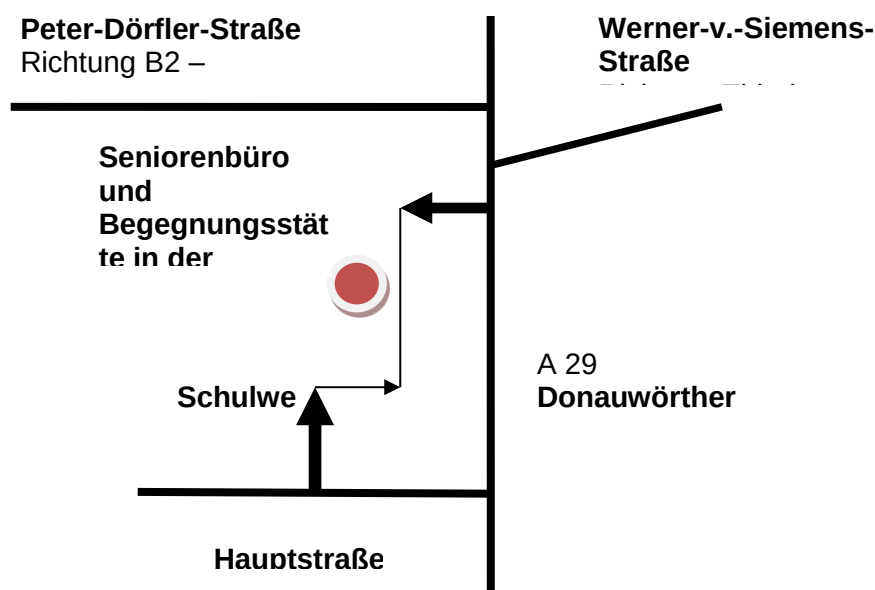
Montag: 16.00 bis 18.00 Uhr

Dienstag: 14.00 bis 16.00 Uhr

Donnerstag: 15.00 bis 17.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Veranstaltungsort:

Begegnungsstätte am Fiakerpark, Schulweg 6, 86405 Meitingen





SENIORENBÜRO MEITINGEN

Gemeinsam über Generationen

Schulweg 6, 86405 Meitingen,

Telefon: 08271 8141 730,

Telefax: 08271 8141 738

E-Mail: seniorenbuero-meitingen@augsburg-asb.de

Anmeldung für Veranstaltung

(verbindliche Anmeldungen sind bei bestimmten Veranstaltungen erforderlich – siehe Ankündigung)

Veranstaltung Nr.	
Datum der Veranstaltung:	
Name, Vorname:	
Anschrift	
Tel.Nr.:	
E-Mail (wenn vorhanden):	
Datum, Unterschrift:	

Das Seniorenbüro ist eine Einrichtung
des Marktes Meitingen

Betreiber des Seniorenbüros ist der ASB Augsburg
im Auftrag der Marktgemeinde Meitingen



