

REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN

Montag u. Dienstag
08:30 bis 10:30 Uhr
Hand in Hand Gruppe Mutter-Kind- Gruppe türkisch – deutsch
Neustart: November 2022
MGT Hochfeld



Dienstag
16:00 bis 17:30 Uhr
Senioren gymnastik AWO OV Hochfeld (1., 3. und 4. Dienstag im Monat)
MGT Hochfeld

Mittwoch
08:30 bis 10:30 Uhr
Stadtteilmütter Deutschsprachige Kita Gruppe
MGT Hochfeld



Mittwoch
19:00 bis 21:00 Uhr
Englisch Konversation jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
MGT Hochfeld

Mittwoch
18:00 bis 20:00 Uhr
Nachbarschafts-Stammtisch mit Spielrunde (2. und 4. Mittwoch im Monat)
MGT Hochfeld

Donnerstag
8:30 bis 10:30 Uhr
Stadtteilmütter-Gruppe Müttergruppe international
MGT Hochfeld



REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN

Freitag
11:00 bis 11:45 Uhr
Gedächtnistraining
Für alle, die ihre Denkfabrik erhalten wollen
MGT Hochfeld

Freitag
12:00 bis 14:00 Uhr
Offener Mittagstisch
Vor Anmeldung erforderlich
MGT Hochfeld

Freitag
15:00 bis 17:00 Uhr
Deutsch Sprach-Café Römerhof
MGT Hochfeld



Montag bis Donnerstag
12:00 bis 15:00 Uhr
Mittagstisch der Kerschensteiner Volks- und Mittelschule
MGT Hochfeld

Ansprechpartnerin für den MGT Hochfeld:

Lina Amaris Gutiérrez

Arbeiter-Samariter-Bund Sozialzentrum
Hochfeldstr. 52, 86159 Augsburg
Tel. 0173-2438387 (Frau Amaris)
Sprechzeiten Mi und Fr 9 – 12 Uhr
E-Mail: lina.amaris@augsbuerg-asb.de

Gefördert von:



MEHR GENERATIONEN TREFFPUNKT

HOCHFELD



Impressionen von unserem Nachbarschaftsfest

PROGRAMM Oktober bis Dezember 2022



Oktober 2022

Freitag
07.10.2022
17:30 bis
19:00 Uhr
**Informationsvortrag mit
praktischen Übungen**
„Gesundheit für Körper, Geist
und Seele“
Leitung: Josef Blümlhuber
MGT Hochfeld

Mittwoch
12.10.2022
18:00 bis
20:00 Uhr
**Nachbarschafts-Stammtisch
mit Spielrunde**
Zum Plaudern, Spielen und
gemeinsam Zeit verbringen
MGT Hochfeld

Neu!

Freitag
14.10.2022
18:00 bis
19:30 Uhr
**Entspannung mit Klang für
Groß und Klein**
Leitung: Petra Feil
Anmeldung bei Frau Amaris
MGT Hochfeld

Donnerstag
27.10.2022
18:00 bis
20:00 Uhr
Offene Backstube
Neue Rezepte ausprobieren
Tipps und Tricks für ein perfektes
Backergebnis.
Einladung für Alle!
MGT Hochfeld

Freitag
28.10.2022
12:00 bis
15:30 Uhr
Apfelfest im Herbst
Herzliche Einladung an Alle!
Eine kleine Auswahl an kulinarischen
Köstlichkeiten rund um den Apfel
Anmeldung bei Frau Amaris
MGT Hochfeld



Beratung und Hilfe im ASB Sozialzentrum:

- ASB Sozialstation Tel.: 0821 5977926 Frau Simmet



November 2022

Mittwoch
09.11.2022
18:00 bis
20:00 Uhr
**Nachbarschafts-Stammtisch
mit Spielrunde**
Zum Plaudern, Spielen und
gemeinsam Zeit verbringen
MGT Hochfeld

Freitag
11.11.2022
10:00 bis
15:00 Uhr
**Gemüse- und Obstkorb
Lebensmittelpenden**
Haben Sie z.B. Äpfel aus Ihrem
Garten übrig? Dann bringen Sie
sie gerne vorbei!
MGT Hochfeld

Donnerstag
17.11.2022
19:00 bis
20:00 Uhr
Yoga und Meditation
Info: farbtupfer@gmx.de
MGT Hochfeld

Mittwoch
23.11.2022
10:30 bis
12:00 Uhr
**Parkspaziergang für
SeniorInnen – Fit durch
Herbst und Winter**
Treffpunkt: Familienzentrum SOS-
Kinderdorf Hochfeld
Anmeldung bei Frau Amaris

Donnerstag
24.11.2022
18:00 bis
20:00 Uhr
Offene Backstube
Neue Rezepte ausprobieren
Tipps und Tricks für ein perfektes
Backergebnis.
Einladung für Alle!

Beratung und Hilfe im ASB Sozialzentrum:

- Beratung für Familien
Tel.: 0821 6509682
Frau Gerstmayr (Leitung) / Frau Barczyk



Dezember 2022

Mittwoch
07.12.2022
10:30 bis
12:00 Uhr
Lernen Sie uns kennen!
Engagement Möglichkeiten im
MehrGenerationen Treffpunkt
Anmeldung bei Frau Amaris
MGT Hochfeld

Freitag
09.12.2022
17:00 bis
19:00 Uhr
Weihnachtsplätzchen Aktion
Es werden von den Sporadis aus
dem Freiwilligen- Zentrum
Päckchen mit leckerem Gebäck
an unsere SeniorInnen verteilt.
Stadtviertel Hochfeld

Mittwoch
14.12.2022
18:00 bis
20:00 Uhr
**Nachbarschafts-Stammtisch
mit Spielrunde**
Zum Plaudern, Spielen und
gemeinsam Zeit verbringen
MGT Hochfeld

Freitag
16.12.2022
MGT Weihnachtsfeier
Mehr Infos bei Fr. Amaris
MGT Hochfeld



Wir wünschen Ihnen ein gesegnetes
Fest und ein
gesundes neues Jahr!
Auf ein Wiedersehen im Jahr 2023.



Beratung und Hilfe im ASB Sozialzentrum:

- Soziale Fachberatung für Senioren
Tel.: 0821 259 45 11
Herr Stadler und Frau Jeloucan

