



Netzwerk Junge Eltern / Familien

Schnelle saisonale Küche für die ganze Familie

Dieser Kurs gibt einen Überblick über die aktuellen Ernährungsempfehlungen für Kinder. Nach einem praxisnahen Theorieteil anhand der Ernährungspyramide geht es an die Umsetzung! Sie bereiten in diesem Kurs Mahlzeiten mit saisonalen Lebensmitteln, Schwerpunkt Frühjahr zu, die mit wenig Arbeitsaufwand im Alltag zu meistern sind und der ganzen Familie schmecken.

Referentin: Kremers Hanna, Fachreferentin, Diätassistentin

Termin: Mo, 27. März 2023

Uhrzeit: 14:15 – ca. 16:15 Uhr



Veranstaltungsort: Altes Rathaus
Von-Cobres-Straße 1
86199 Göggingen

Anmeldung: Tel: 0821 6509682
familienstuetzpunkt.sued@augsborg-asb.de