

REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN

**Montag und
Dienstag**

08:30 bis
10:30 Uhr

Hand in Hand Gruppe
(Türkische Müttergruppe)
Neustart: 9. November 2020
MGT Hochfeld



Dienstag

15:00 bis
16:30 Uhr

Senioren-gymnastik
AWO OV Hochfeld (1., 3.
und 4. Dienstag im Monat)
Neustart: 20. Oktober 2020
MGT Hochfeld

Mittwoch

19:00 Uhr

Englisch Konversation
jeden 1. und 3. Mittwoch im
Monat
MGT Hochfeld

Mittwoch

18:00 bis
20:00 Uhr

Treffen des Asylgruppe
(2. und 4. Mittwoch im Monat)
MGT Hochfeld

Donnerstag

8:30 bis
10:30 Uhr

Hand in Hand Gruppe
(Russische Müttergruppe)
Neustart: 12. November 2020
MGT Hochfeld



Donnerstag

ab 15:00 Uhr

VdK Nachmittag
jeden letzten Donnerstag
im Monat
MGT Hochfeld

REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN

Freitag

11:00 bis
11:45 Uhr

Gedächtnistraining mit
Frau Schmidt
MGT Hochfeld

Freitag

ab 12:00 Uhr

Offener Mittagstisch
Vor Anmeldung erforderlich
MGT Hochfeld

Freitag

17:00 bis
19:00 Uhr

Balkanlieder singen
Alle 14 Tage
Info: 0821 – 998 795 24
MGT Hochfeld

**Montag bis
Donnerstag**

12:00 bis
13:45 Uhr

Mittagstisch der
Kerschensteiner Volks- und
Mittelschule
MGT Hochfeld

**Wir starten wieder langsam mit Angeboten
und Aktionen! Aufgrund der aktuellen
Situation bitten wir Sie um vorherige
Anmeldung!**

Ansprechpartner für den MGT Hochfeld:
Arbeiter-Samariter-Bund Sozialzentrum
Hochfeldstr. 52, 86159 Augsburg
Tel. 0173-2438387 (Frau Amaris)
E-Mail: lina.amaris@augsb-urb-geb.de

Gefördert von:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Stadt Augsburg



MEHR GENERATIONEN TREFFPUNKT

HOCHFELD



Neue MGT Koordinatorin: Lina Amaris

PROGRAMM Oktober bis Dezember 2020



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



Oktober 2020

Mittwoch
07.10.2020
19:00 Uhr

Englisch Konversation
MGT Hochfeld

Freitag
09.10.2020
17:00 bis
19:00 Uhr

Balkanlieder singen
Info: 0821 – 998 795 24
MGT Hochfeld

Mittwoch
21.10.2020
19:00 Uhr

Englisch Konversation
MGT Hochfeld

Freitag
23.10.2020
19:00 Uhr

Balkanlieder singen
Info: 0821 – 998 795 24
MGT Hochfeld

Donnerstag
29.10.2020
15:00 Uhr

VdK Nachmittag
Jeder ist herzlich willkommen!
MGT Hochfeld

Wir trauen uns und planen für Sie dieses Quartal-Programm. Melden Sie sich gerne bei uns, wenn Sie Unterstützung benötigen, Hilfe anbieten möchten oder Ideen für Unterstützungsaktionen haben.



Beratung und Hilfe im ASB Sozialzentrum:

- ASB Sozialstation Tel.: 0821 5977926 Frau Simmet
- ASB Offene Behindertenhilfe Tel.: 0821 56788290

November 2020

Mittwoch
04.11.2020
19:00 Uhr

Englisch Konversation
MGT Hochfeld

Freitag
06.11.2020
17:00 bis
19:00 Uhr

Balkanlieder singen
Info: 0821 – 998 795 24
MGT Hochfeld

Donnerstag
12.11.2020
19:00 bis
20:00 Uhr

Yoga und Meditation
Info: farbtupfer@gmx.de
MGT Hochfeld

Neu!

Mittwoch
18.11.2020
19:00 Uhr

Englisch Konversation
MGT Hochfeld

Freitag
20.11.2020
17:00 bis
19:00 Uhr

Balkanlieder singen
Info: 0821 – 998 795 24
MGT Hochfeld

Donnerstag
26.11.2020
15:00 Uhr

VdK Nachmittag
Jeder ist herzlich willkommen!
MGT Hochfeld

Sonntag
29.11.2020
14:00 Uhr

Waldspaziergang im
Siebentischwald
Anmeldung bei Frau Amaris
MGT Hochfeld



Beratung und Hilfe im ASB Sozialzentrum:

- Beratung für Familien mit Kinderbetreuungsbedarf
Tel.: 0821 6509682 Frau Elsenbeer-Knott

Dezember 2020

Mittwoch
02.12.2020
19:00 Uhr

Englisch Konversation
MGT Hochfeld

Freitag
04.12.2020
17:00 bis
19:00 Uhr

Balkanlieder singen
Info: 0821 – 998 795 24
MGT Hochfeld

Donnerstag
10.12.2020
19:00 bis
20:00 Uhr

Yoga und Meditation
Info: farbtupfer@gmx.de
MGT Hochfeld

Neu!

Mittwoch
16.12.2020
19:00 Uhr

Englisch Konversation
MGT Hochfeld

Freitag
18.12.2020
17:00 bis
19:00 Uhr

Balkanlieder singen
Info: 0821 – 998 795 24
MGT Hochfeld

Freitag
xx.12.2020

MGT Weihnachtsfeier
Termin wird noch bekannt gegeben!
MGT Hochfeld

*Wir wünschen Ihnen ein
frohes Fest und einen guten
Rutsch ins neue Jahr!
Bleiben Sie gesund*



Beratung und Hilfe im ASB Sozialzentrum:

- Soziale Fachberatung für Senioren
Tel.: 0821 259 45 11 Herr Stadler