

„Ich habe mein Leben lang Sport gemacht, aber jetzt komme ich mit meinem demenzkranken Mann nicht mehr aus dem Haus“. Solche oder ähnliche Äußerungen sind häufig von pflegenden Angehörigen zu hören.

Das muss nicht sein, denn eine Demenzerkrankung ist nicht per se ein Hindernis, an gesellschaftlichen, kulturellen oder auch sportlichen Veranstaltungen teilzuhaben.

Demenz ist nicht nur Privatsache, immer mehr bekommt das Thema auch im gesellschaftlichen Kontext Gewicht. Die Lokale Allianz für Menschen mit Demenz hat es sich auch zur Aufgabe gemacht, an den gesellschaftlichen Rahmenbedingungen mitzuarbeiten, damit das Leben für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen an Qualität gewinnen kann, auch in Göggingen.

Hierzu gehört auch ein Sportangebot, in dem Menschen mit Demenz willkommen sind. Die Idee ist, dass sich Menschen mit und ohne Demenz gemeinsam bewegen, fitt halten und Spaß haben. Bekanntermaßen hat Bewegung einen präventiven Effekt auf die Entstehung von demenziellen Erkrankungen, hilft aber auch bei einer bereits bestehenden Demenz, den Verlauf zu verlangsamen.

Die Lokale Allianz für Menschen mit Demenz in Göggingen hat im TVA einen innovativen und motivierten Anbieter gefunden, der dieses Thema aufnimmt und ein integratives Sportangebot ins Programm nehmen will.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Die Lokale Allianz für Menschen mit Demenz in Göggingen
Hessingstraße 2
86199 Augsburg
Telefon: 0821 / 47 86 45 05
Email: s.modi@augsb-urb-asb.de

