

REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN

**Montag u.
Dienstag**
08:30 bis
10:30 Uhr
**Hand in Hand Gruppe
Mutter-Kind- Gruppe
türkisch – deutsch
MGT Hochfeld**



Dienstag
16:00 bis
17:30 Uhr
**Senioren gymnastik
AWO OV Hochfeld (1., 3. und
4. Dienstag im Monat)
Neustart: April 2023
MGT Hochfeld**

Mittwoch
08:30 bis
10:30 Uhr
**Stadtteilmütter
Deutschsprachige Kita
Gruppe
MGT Hochfeld**



Mittwoch
19:00 bis
21:00 Uhr
**Englisch Konversation
jeden 1. und 3. Mittwoch
im Monat
MGT Hochfeld**

Mittwoch
18:00 bis
20:00 Uhr
**Nachbarschafts-Stammtisch
mit Spielrunde
(2. und 4. Mittwoch im Monat)
Neustart: April 2023
MGT Hochfeld**

Donnerstag
8:30 bis
10:30 Uhr
**Stadtteilmütter-Gruppe
Müttergruppe international
MGT Hochfeld**



REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN

Freitag
11:00 bis
11:45 Uhr
**Gedächtnistraining
Für alle, die ihre Denkfabrik
erhalten wollen
Neustart: April 2023
MGT Hochfeld**

Freitag
12:00 bis
14:00 Uhr
**Offener Mittagstisch
Voranmeldung erforderlich
MGT Hochfeld**

Freitag
15:00 bis
17:00 Uhr
**Deutsch Sprach-Café
Römerhof
MGT Hochfeld**

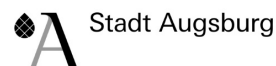


**Montag bis
Donnerstag**
12:00 bis
15:00 Uhr
**Mittagstisch der
Kerschensteiner Volks- und
Mittelschule
MGT Hochfeld**

Kontakt MGT Hochfeld:

Arbeiter-Samariter-Bund Sozialzentrum
Hochfeldstr. 52, 86159 Augsburg
Telefon: 0173-2438387
Email: mgt.hochfeld@augsb-usb.de

Gefördert von:



MEHR GENERATIONEN TREFFPUNKT

HOCHFELD



Impressionen von unserer Weihnachtsbäckerei

PROGRAMM Januar bis März 2023



Januar 2023

Liebe Besucher/innen und
Freunde/innen des MGTs Hochfeld,

wir wünschen Ihnen einen guten Start
in das neue Jahr und freuen uns über
Ihren Besuch.

Es werden Freiwillige für unser
Deutsch- Sprachcafé Römerhof
gesucht.



Beratung und Hilfe im ASB Sozialzentrum:

● ASB Sozialstation Tel.: 0821 5977926 Frau Simmet



Februar 2023

Freitag
03.02.2023
12:00 bis
14:00 Uhr

Offener Mittagstisch
Voranmeldung erforderlich **Start**
MGT Hochfeld

Freitag
03.02.2023
15:00 bis
17:00 Uhr

**Deutsch Sprach-Café
Römerhof** **Start**
MGT Hochfeld

Donnerstag
16.02.2023
19:00 bis
20:00 Uhr

Yoga und Meditation
Info: farbtupfer@gmx.de
MGT Hochfeld

Donnerstag
23.02.2023
19:00 bis
20:00 Uhr

Yoga und Meditation
Info: farbtupfer@gmx.de
MGT Hochfeld

Freitag
24.02.2023
12:00 bis
14:00 Uhr

Faschingsfeier
Herzliche Einladung an alle!
Eine kleine Auswahl an
kulinarischen Köstlichkeiten.
Anmeldung erforderlich



#129214854

Beratung und Hilfe im ASB Sozialzentrum:

● Beratung für Familien
Tel.: 0821 6509682
Frau Gerstmayr (Leitung) / Frau Barczyk



März 2023

Freitag
17.03.2023
10:00 bis
14:00 Uhr

Bücherinsel im MGT
Jeder kann ein Buch ausleihen
- lesen - zurücklegen
MGT Hochfeld

Freitag
31.03.2023
17:00 bis
19:00 Uhr

Entspannen – Durchatmen
Die Zeit mit unseren Kindern
genießen
Leitung: Nora-Susan Chlupacek
MGT Hochfeld

Liebe Besucher,
MGTs Hochfeld,

es hat Spaß gemacht, den MGT Hochfeld für
zwei Jahre zu unterstützen.

Schön, Euch kennenlernen zu dürfen. Hierfür
möchte ich mich herzlich bedanken.

Für unseren MehrGenerationenTreffpunkt
suchen wir aktuell eine neue Koordinatorin
für 10 Stunden die Woche.

Ihre Lina Amaris

Interessierte bitte wenden an:

Jens Tietböhl

j.tietboehl@augsbuerg-asb.de

Fachbereichsleitung Sozialraum und
Quartiersprojekte

Beratung und Hilfe im ASB Sozialzentrum:

● Soziale Fachberatung für Senioren
Tel.: 0821 259 45 11
Herr Stadler und Frau Jeloucan

