

## REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN

**Montag u.  
Dienstag**  
08:30 bis  
10:30 Uhr  
**Hand in Hand Gruppe  
Mutter-Kind- Gruppe  
türkisch – deutsch  
MGT Hochfeld**



**Montag**  
16:00 bis  
17:30 Uhr  
**Handy & Smartphone  
Beratung  
Start im Mai  
MGT Hochfeld**



**Dienstag**  
16:00 bis  
17:30 Uhr  
**Senioren-gymnastik  
AWO OV Hochfeld (1. 3. und  
4. Dienstag im Monat)  
MGT Hochfeld**

**Mittwoch**  
19:00 bis  
21:00 Uhr  
**Englisch Konversation  
jeden 1. und 3. Mittwoch  
im Monat  
MGT Hochfeld**

**Mittwoch**  
18:00 bis  
20:00 Uhr  
**Treffen - Helferkreis-Asyl  
Hochfeld (2. und 4. Mittwoch im  
Monat)  
MGT Hochfeld**

**Donnerstag**  
8:30 bis  
10:30 Uhr  
**Stadtteilmütter-Gruppe  
Müttergruppe international  
MGT Hochfeld**



## REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN

**Freitag**  
11:00 bis  
11:45 Uhr  
**Gedächtnistraining  
Für alle, die ihre Denkfabrik  
erhalten wollen  
MGT Hochfeld**

**Freitag**  
12:00 bis  
14:00 Uhr  
**Offener Mittagstisch  
Voranmeldung erforderlich  
MGT Hochfeld**

**Freitag**  
15:00 bis  
17:00 Uhr  
**Deutsch Sprach-Café  
Römerhof  
MGT Hochfeld**



**Montag bis  
Donnerstag**  
12:00 bis  
15:00 Uhr  
**Mittagstisch der  
Kerschensteiner Volks- und  
Mittelschule  
MGT Hochfeld**

**Ansprechpartnerin für den MGT Hochfeld:**  
**Lina Amaris**  
Arbeiter-Samariter-Bund Sozialzentrum  
Hochfeldstr. 52, 86159 Augsburg  
Tel. 0173-2438387 (Frau Amaris)  
Sprechzeiten Mi und Fr 9 – 12 Uhr  
E-Mail: [lina.amaris@augsb-verbund.de](mailto:lina.amaris@augsb-verbund.de)

Gefördert von:



## MEHR GENERATIONEN TREFFPUNKT

HOCHFELD



Bild vom Waldspaziergang mit Kaffee und Kuchen im Café „Siebentischwald“

## PROGRAMM April bis Juni 2022



## April 2022

**Freitag** Frühlingsfest zur Begrüßung  
**22.04.2022** des Frühlings  
Ab 12:00 Uhr MGT Hochfeld

**Freitag** Infoveranstaltung Deutsch -  
**22.04.2022** Sprachcafé Römerhof  
Ab 15:00 Uhr MGT Hochfeld

**Sonntag** Interkulturelles Frühstück  
**24.04.2022** Alle Kulturen sind willkommen  
10:00 bis MGT Hochfeld  
13:00 Uhr

**Donnerstag** Yoga und Meditation  
**28.04.2022** Wir helfen, Frieden in einer  
19:00 bis unruhigen Welt zu finden  
20:00 Uhr **Info:** farbtupfer@gmx.de  
MGT Hochfeld

**Samstag** Pflanzenflohmarkt  
**30.04.2022** **Info:** lina.amaris@augsbu-  
10:00 bis asb.de  
12:00 Uhr



Beratung und Hilfe im ASB Sozialzentrum:   
● ASB Sozialstation Tel.: 0821 5977926 Frau Simmet

## Mai 2022

**Sonntag** Muttertagsbrunch für  
**08.05.2022** Alleinerziehende und ihre Kinder  
Ab 10:00 Uhr MGT Hochfeld



**Samstag** Kochevent: Pizza in bellissimo  
**14.05.2022** Römerhof  
15:00 bis MGT Hochfeld  
17:00 Uhr

**Freitag** Nachbarschaftsfest  
**27.05.2022** MGT Hochfeld  
12:00 Uhr bis  
17:00 Uhr

Termin wird noch bekannt gegeben. **Filmabend: Sein letztes Rennen**  
MGT Hochfeld



Paul Averhoff war einst ein großer Marathonläufer, eine Legende.

Zu seiner Zeit. Jetzt, mit weit über 70, zieht er nach wiederholten Stürzen seiner Frau Margot nach vielen glücklichen Jahren aus dem vertrauten Zuhause aus - auch weil Tochter Birgit sich nicht kümmern kann; sie jettet als Flugbegleiterin durch die ganze Welt und ist nur selten greifbar.

Im Altersheim, wo Paul sich plötzlich zwischen Singkreis und Bastelstunde entscheiden muss, drängt sich die entscheidende Frage auf: Das soll es gewesen sein? Nicht mit Paul.

Beratung und Hilfe im ASB Sozialzentrum:  
● Beratung für Familien  
Tel.: 0821 6509682  
Frau Gerstmayr (Leitung) / Frau Barczyk



## Juni 2022

**Mittwoch** Siebentischwald – Café  
**29.06.2022** Spaziergang für SeniorInnen  
Ab 14:00 Uhr

**Donnerstag** Yoga und Meditation  
**30.06.2022** Wir helfen, Frieden in einer  
19:00 bis unruhigen Welt zu finden  
20:00 Uhr **Info:** farbtupfer@gmx.de  
MGT Hochfeld

Termin wird noch bekannt gegeben. **Glückswerkstatt**  
**Bastel – u. Spielcafé**  
Für Groß und klein  
MGT Hochfeld



Beratung und Hilfe im ASB Sozialzentrum:   
● Soziale Fachberatung für Senioren  
Tel.: 0821 259 45 11  
Herr Stadler und Frau Jeloucan