

## REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN

**Montag und  
Dienstag**  
08:30 bis  
10:30 Uhr

Hand in Hand Gruppe  
(Türkische Müttergruppe)  
MGT Hochfeld



**Dienstag**  
15:00 bis  
16:30 Uhr

Senioren-gymnastik  
AWO OV Hochfeld (1., 3. und 4.  
Dienstag im Monat)  
MGT Hochfeld

**Mittwoch**  
19:00 Uhr

Englisch Konversation  
jeden 1. und 3. Mittwoch im  
Monat  
MGT Hochfeld

**Mittwoch**  
18:00 bis  
20:00 Uhr

Treffen der Asylgruppe  
(2. und 4. Mittwoch im Monat)  
MGT Hochfeld

**Donnerstag**  
8:30 bis  
10:30 Uhr

Hand in Hand Gruppe  
(Russische Müttergruppe)  
MGT Hochfeld



## REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN

**Freitag**  
11:00 bis  
11:45 Uhr

Gedächtnistraining mit  
Frau Schmidt  
MGT Hochfeld

**Freitag**  
ab 12:00 Uhr

Offener Mittagstisch  
Vor Anmeldung erforderlich  
MGT Hochfeld

**Montag bis  
Donnerstag**  
12:00 bis  
13:45 Uhr

Mittagstisch der  
Kerschensteiner Volks- und  
Mittelschule  
MGT Hochfeld

Ansprechpartnerin für den MGT Hochfeld:

**Lina Amaris**

Arbeiter-Samariter-Bund Sozialzentrum  
Hochfeldstr. 52, 86159 Augsburg  
Tel. 0173-2438387 (Frau Amaris)  
Sprechzeiten Mi und Fr 9 – 12 Uhr  
E-Mail: [lina.amaris@augsb-usb.de](mailto:lina.amaris@augsb-usb.de)

## MEHR GENERATIONEN TREFFPUNKT

HOCHFELD



Motivationspäckchen für SeniorInnen 2021

## PROGRAMM Oktober bis Dezember 2021

Gefördert von:



## Oktober 2021

**Freitag**  
**01.10.2021** **Weltkaffeetag**  
Stadtteil Göggingen  
s. unten!

**Mittwoch**  
**06.10.2021** **Englisch Konversation**  
MGT Hochfeld  
19:00 Uhr

**Mittwoch**  
**20.10.2021** **Englisch Konversation**  
MGT Hochfeld  
19:00 Uhr

**Donnerstag**  
**14.10.2021** **Waldspaziergang im Siebentischswald**  
15:00 Uhr  
Jeder ist herzlich willkommen!  
Anmeldung erforderlich  
Abfahrt am MGT Hochfeld  
MGT Hochfeld



**Weltkaffeetag**

Anlässlich des Weltkaffeetages steht unser neues Coffee-Bike, ein Gemeinschaftsprojekt von ASB Augsburg, MGT Hochfeld und Göggingen in Kooperation mit Frauen für Frieden e.V. vor den Gögginger Geschäften Optik Heim und „Der Olivenbauer“ für Sie bereit!  
Sie sind herzlich eingeladen, wir freuen uns auf Sie!

Beratung und Hilfe im ASB Sozialzentrum:   
● ASB Sozialstation Tel.: 0821 5977926 Frau Simmet

## November 2021

**Mittwoch**  
**03.11.2021** **Englisch Konversation**  
MGT Hochfeld  
19:00 Uhr

**Freitag**  
**05.11.2021** **Bildervortrag Hr. Neueder: Reise durch Norddeutschland**  
17:00 bis  
19:00 Uhr  
MGT Hochfeld

**Donnerstag**  
**11.11.2021** **Yoga und Meditation**  
Info: farbtupfer@gmx.de  
19:00 bis  
20:00 Uhr  
MGT Hochfeld

**Mittwoch**  
**17.11.2021** **Englisch Konversation**  
MGT Hochfeld  
19:00 Uhr

**Start der „Aktion Plätzchen backen für Senioren“ in Hochfeld am 30.11.2021**  
Möchten Sie gerne daran teilnehmen? Dann melden Sie sich gerne bei Frau Amaris



Beratung und Hilfe im ASB Sozialzentrum:   
● Beratung für Familien mit Kinderbetreuungsbedarf  
Tel.: 0821 6509682 Frau Elsenbeer-Knott

## Dezember 2021

**Mittwoch**  
**01.12.2021** **Englisch Konversation**  
MGT Hochfeld  
19:00 Uhr

**Donnerstag**  
**9.12.2021** **Yoga und Meditation**  
Info: farbtupfer@gmx.de  
19:00 bis  
20:00 Uhr  
MGT Hochfeld

**Mittwoch**  
**15.12.2021** **Englisch Konversation**  
MGT Hochfeld  
19:00 Uhr

**Freitag**  
**17.12.2021** **MGT Weihnachtsfeier**  
MGT Hochfeld

**Freitag**  
**17.12.2021** **Weihnachtsplätzchen Aktion**  
Stadtviertel Hochfeld



Wir wünschen Ihnen ein frohes Fest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.  
Bis 2022!

Beratung und Hilfe im ASB Sozialzentrum:   
● Soziale Fachberatung für Senioren  
Tel.: 0821 259 45 11  
Herr Stadler und Frau Jeloucan